



مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر تب و تشنج در کودکان



منبع: پرستاری کودکان مارلو

تهیه و تنظیم: مریم آزادنیا
کارشناس پرستاری



دارو ها را سر موقع و طبق نظر پزشک
مصرف نمایید.

از قطع خودسرانه دارو ها خودداری کنید
از پاشیدن آب به صورت و یا تحریک فرد
خودداری کنید.

به هیچ عنوان سعی در باز کردن دهان
کودک نشود ولی در صورت امکان یک
شی

پلاستیکی نرم در بین دندانها قرار دهید تا
از
گاز گرفتگی زبان جلوگیری شود.

بعد از اتمام کار ، بدن بیمار را با حوله
جاذب
خشک نموده و از پوشاک سبک برای
بیمار
استفاده کنید.

درجه حرارت را به بطور کامل و مرتب
کنترل نمایید.

درحین بروز تشنج سر کودک را به یک
طرف برگردانید و علائم تشنج را جهت
اطلاع به پزشک یادداشت کنید.

در صورت تشنج سعی در به زور باز
کردن

دهان به منظور خروج ترشحات نکنید.
در هنگام تشنجات اجسام تیز و برنده را
از
دسترس کودک دور کنید.



تشنج:

کودکانی که زمینه مستعدی دارند بین ۶ ماه الی ۵ سال ممکن است در نتیجه تب دچار تشنج گردند.

علام تشنج:

تب، خیرگی به یک نقطه و عدم پاسخگویی و بیحالی، وقفه در صحبت یا فعالیت، پلک زدن مکرر، هر مرحله ۱۰ تا ۳۰ ثانیه طول می کشد، تکانهای شدید عضلانی (شبيهه به دست و پا زدن)، ازدیاد ضربان قلب، عرق زیاد، رنگ پریدگی، هیجان، بی اختیاری ادرار و مدفوع، سیخ شدن تارهای مو، افزایش فشار خون، سیاه شدن دور لب، کاهش سطح هوشیاری، خواب آلودگی، اختلال در تکلم و حس.

مشخصه تشنج ناشی از تب:

هریک از رویدادهای حمله کمتر از ۱۵ دقیقه طول می کشد.
حمله عمومی بوده و عیوب عصبی را برجای نگذارد.
ظرف مدت ۲۴ ساعت یکبار رخ داده باشد.

درمان:

طبق نظر پزشکان درمان دراز مدت مفید خواهد بود.

پیامد:

در اکثر کودکان پیش آگهی خوب است.
چنانچه سابقه اختلال تشنجی در خانواده

مطرح باشد یا افزایش در تناوب، مدت و شدت حملات دیده شود و یا الکترودیگر عادی (نوار مغز) وجود داشته باشد، عود صرع در زندگی آتی وجود خواهد داشت.
پیشگیری:

از آنجایی که تشنجات ناشی از تب معمولاً طی افزایش حرارت به وقوع می پیوندد و در

کودکی که در اثر تب دچار تشنج شده احتمال

وقوع تشنج ناشی از تب وجود دارد. اقدامات

زیر جهت پیشگیری ممکن است مفید باشد

مراقبت های پرستاری:

1- استامینوفن داروی ضد تب انتخابی است که توسط پزشک تجویز می شود.

2- چنانچه حرارت به بیش از ۳۸.۵ درجه سانتیگراد برسد حمام اسفنجی با استفاده از آب ولرم می تواند سبب کاهش تب شود.

3- در صورت استفاده از وان، ابتدا از آب گرم باید استفاده شود و تدریجی خنک کرد تا اینکه حرارت آب به ۳۷ درجه سانتیگراد برسد.

5- دراز کشیدن در آب به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بهترین نتیجه را می دهد.

هرگز نباید کودک را درون وان تنها گذاشت، فراهم کردن اسباب بازی های شناور برای انحراف فکر کودک خردسال مناسب است.

6- حمام اسفنجی را می توان در تخت انجام داد این رویه به شرح زیر است: پوشاک کودک را به طور کامل در آورید. از آب ولرم (نه الکل) استفاده کنید. هر بار فقط یک قسمت از بدن را حمام کنید.

از تنه شروع نموده و مسیر رگهای بزرگ خونی را در امتداد اندام ها، با لیف خنک کنید، از گردن به سوی زیر بغل و سپس کف دستها و از کشاله ران به طرف پاها ادامه دهید.

حمام اسفنجی یا وان به مدت ۲۰ دقیقه الی ۳۰ دقیقه استفاده شود. چنانچه حرارت بدن کاهش نیابد یا چنانچه دفعتا شدت یابد، باید به پزشک اطلاع دهید.