



مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

تب



تهیه کننده: ساره آشوری سوپروایزر آموزشی

منبع: درسنامه طب کودکان نلسون

توجه:

در صورت بالا رفتن تب از 38/9 به 40 درجه سانتیگراد ، ممکن است باعث تشنج شود . اگر کودک به چنین حالتی دچار شود تنفس کودک سنگین می شود، آب دهانش راه می افتد، سیاهی چشم هایش بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد . باید بلافاصله او را به پشت یا به پهلو و دور از اجسام تیز و سخت بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزاق به راحتی از دهانش خارج شود . این نوع تشنج ها معمولاً از بین ده ثانیه یا چهار دقیقه طول می کشد . وقتی تشنج تمام شد درجه حرارت بدن کودک را پایین نگه دارید تا مانع از تشنج بعدی شود . اگر پزشک معالج در هنگام تب استفاده از دیازیپام توصیه کرده است طبق دستور استفاده شود .

به هیچ عنوان از اسپرین جهت کنترل تب استفاده نکنید .



اندازه گیری دما در اطفال:

بهترین روش اندازه گیری دما در اطفال راه مقعدی

می باشد که بیشترین دقت را دارد.(بعد از آن مقدری ژل یا نرم کننده به مقعد بزنید،حدوداً 2 سانتی متر داخل مقعد،و 2 دقیقه زمان لازم است).

اندازه گیری دما از طریق دهانی در اطفال ممنوعیت دارد زیرا ممکن است با دندان دماسنج را بشکند. پس از مصرف ماده گرم یا سرد از راه دهانی استفاده نشود،قبل از استفاده دماسنج را بشویید، با دماسنج معمولی 3 دقیقه و دیجیتال 2 دقیقه زمان لازم است.)

اندازه گیری دما از طریق زیربغل راه خیلی دقیقی نیست و این روش بیشتر در نوزادان و کودکانی که دماسنج دهانی را تحمل نمی کنند استفاده می شود(در بیمارستان بیشتر از این روش استفاده می شود.5 دقیقه زمان لازم است.)

روش اندازه گیری تب با دست کاملاً اشتباه است و به دمای پوست فرد اندازه گیری کننده بستگی دارد.

دماسنجهای نواری نیز دقیق نیستند.



تب چیست؟

تب واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد شود. گلبولهای سفید خون به باکتریها حمله کرده و آنها را از بین می برند. تا زمانی که عفونت برطرف نشود کودک تب دارد.

تب در کودکان دمای بالای 37/8 درجه سانتیگراد دهانی در کودکان تب محسوب می شود

دلایل ایجاد تب

تب عموماً علامت واکنش بدن کودک به عفونت است. یکی دیگر از دلایل تب، گرمزدگی است که ممکن است در روز گرم و در اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا ماندن در ماشینی که شیشه هایش بسته است اتفاق بیافتد. از کجا بفهمیم که کودکان تب دارد؟

دقیق ترین راه برای تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدینش است. ولی درجه حرارت شاخص نگران کننده بودن تب کودک نیست. سن و رفتار کودک نیز مهم است.

در موارد زیر باید به پزشک مراجعه کرد:

درجه حرارت مقعدی بالای 38 درجه سانتیگراد در کودک کمتر از 3 ماه

درجه حرارت مقعدی بالای 39 درجه سانتیگراد در کودک 3 ماهه و بالاتر

کاهش سطح هوشیاری یا خواب آلودگی

کبودی لب ها و زبان یا ناخن

تنفس سخت، تشنج، آبریزش از دهان به دلیل عدم توانایی در بلع بزاق

بی قراری و گریه شدید

کودکان با مشکلات زمینه ای مثل بیماری قلبی، سرطان و...

علانمی که می تواند از نشانه های وجود تب در کودک باشد کاهش اشتها و امتناع از خوردن غذا

بیحالی

رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

کاهش میزان ادرار

عدم وجود اشک در هنگام گریه کردن

راههای پایین آوردن تب :

1-لباس کودک را کم نمایید یا لباس های نازک و نخی به تن کودک بپوشانید.

2-هنگام استراحت یک ملحفه نازک روی او بیندازید.

3-هنگام حمام کردن از یک لیف نرم برای شستن پوست او استفاده کنید.

4-دمای اتاق کودک خود را خنک نگه دارید.

5-در صورتی که کودک شیر خوار است ،مقدار بیشتری به کودک شیر بدهید تا درجه حرارت بیمار پایین آید و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری شود .

6-با آب ولرم تن شویه کنید.

7- در صورتی که با تن شویه کودک دچار لرز می شود،تن شویه را متوقف کنید.

8-استفاده از استامینوفن با تجویز پزشک

9-از غذاهای سبک و ساده استفاده کنید و از غذاهای پرچرب و سرخ کردنی پرهیز کنید.

10-کودک تب دار را از سایر کودکان دور نگه دارید.

11-استراحت و خواب کافی باعث کاهش تب می شود.

12-اگر تب بیشتر از 3 روز طول بکشد در صورتی که علامت خطر دیگری وجود نداشته باشد،جهت بررسی به پزشک مراجعه شود.

هنگام دارو دادن به کودک خیلی مراقب باشید، زیرا وزن کودک دوز مناسب دارو را تعیین میکند. لازم است همیشه از پیمانه همراه دارو یا قطره چکان برای اندازه گیری میزان داروی مصرفی استفاده کنید. داروهای کاهش تب را بیشتر از دوز توصیه شده به کودکان ندهید. دستورالعملهای روی جعبه دارو احتمالاً توضیح میدهد که میتوانید قطره استامینوفن را هر چهار یا شش ساعت به کودک بدهید، اما هرگز به کودک خود اسپیرین ندهید. اسپیرین میتواند خطر ابتلا کودک به سندرم ری، اختلالی نادر اما بالقوه کشنده، را بیشتر کند. بیشتر پزشکان داروهای بدون نسخه پزشک برای سرفه و سرماخوردگی را برای نوزادان توصیه نمیکنند.

نحوه تن شویه دادن:

با آب ولرم تن شویه کنید. با یک دستمال یا حوله مرطوب، نواحی زیر بغل، کشاله ران، روی شکم کودک بکشید. هرگز با استفاده از الکل یا نمک تن شویه نکنید. زیرا الکل یا نمک از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود و باعث مشکلات میشود.



پس از گرفتن آب اضافه حوله ی مرطوب را روی زیر بغل، کشاله ران، گردن، سینه، شکم و پشت کودک بکشید