



مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

ترومبوسیتوپنی



تهیه و تنظیم: ساره آشوری - سوپروایزر آموزشی
مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

✓ به علایمی مثل خونریزی از بینی، لثه، خون در ادرار، خون در مدفوع توجه کنید و به پزشک معالج اطلاع دهید.

✓ مادران از کودکان مبتلا به ترومبوسیتوپنی، در برابر سقوط مراقبت نمایند.

چه زمانی به پزشک مراجعه شود:

✓ اگر علایم در طی درمان بدتر شوند.
✓ اگر به صورت بسیار شدید شروع به از دست دادن خون کردید.

✓ اگر علایم جدید یا غیرقابل توجیه ایجاد شود.

✓ داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی ایجاد کنند. به ویژه کورتیکواستروئیدها عوارض جانبی و واکنشهای زیانبار بسیاری دارند که مستلزم پیگیری هستند.

درمان های این بیماری چیست؟

❖ پزشک بر اساس تعداد پلاکت بیمار و هم چنین میزان و تعداد خون ریزی های وی درمان های متفاوت را انتخاب می کند.

❖ برای مثال کودکانی که دچار نوع حاد این بیماری شده اند در عرض شش ماه یا حتی کمتر، بدون درمان بهبود می یابند کورتیکواستروئیدها
❖ IVIG یا ایمونوگلوبولین داخل وریدی
❖ برداشتن طحال

تدابیر مراقبتی:

✓ در هنگام کار با وسایل تیز و برنده مواظب باشید تا بریدگی ایجاد نکنید.

✓ طبق دستور پزشک هر چند وقت یکبار آزمایش خون انجام دهید.

✓ از مسواک نرم استفاده نمایید.

✓ بهداشت دهان و دندان خود را رعایت نمایید.

✓ از زور زدن و فین کردن خودداری کنید.

✓ در معرض گرمای زیاد قرار نگیرید..

✓ از مصرف خودسرانه آسپرین و سایر داروهای ضد انعقادی بدون تجویز پزشک خودداری نمایید.

✓ از ریش تراش برقی استفاده کنید.

✓ از بلند کردن وسایل سنگین خودداری کنید.

✓ برای تعیین نوع ورزش با پزشک خود مشورت کنید.

علائم این بیماری چه می باشد؟

به آسانی کبود شدن

پتشی های بسیار ریز مخصوصا در اندام تحتانی

خون ریزی های خود بخودی بینی

خون ریزی از لثه

وجود خون در ادرار

وجود خون در مدفوع

خون ریزی های قاعدگی شدید

خون ریزی طولانی مدت از زخم

خون ریزی های شدید در هنگام جراحی

بعضی از افراد با این بیماری هیچ علامتی ندارند.



علت ابتلا به ITP چیست؟

در این بیماری سیستم ایمنی آنتی بادی هایی علیه

پلاکت ها تولید می کند؛ در نتیجه این پلاکت ها

توسط طحال از بین می روند و تعداد پلاکت ها کم

می شود.

هم چنین به نظر می رسد که سیستم ایمنی در سلول

هایی که مسئول تولید پلاکت هستند اختلال ایجاد می

کند که نتیجه آن کاهش تعداد پلاکت ها در خون

می باشد.

این بیماری هم چنین می تواند به دو دسته اولیه و

ثانویه تقسیم شود که دسته اول خود به خود ایجاد

می شود و دسته دوم به علت هایی مانند بیماری های

خود ایمنی، بیماری های مزمن، دارو ها، بارداری

و برخی از سرطان ها ایجاد می شود.

شکل حاد در کودکان زیر 8 سال رخ می دهد.

ترومبوسیتوپنی پورپورا چیست؟

ترومبوسیتوپنی پورپورا یک بیماری مربوط به

سیستم ایمنی می باشد که در آن خون به صورت

عادی لخته نمی شود و می تواند باعث کبودی و

خون ریزی های شدید شود.

علت این بیماری تعداد پایین پلاکت ها در خون

می باشد.

پلاکت ها در مغز استخوان ساخته می شوند. وظیفه

آن ها کمک به بند آوردن خون ریزی از طریق

تجمع پلاکتی و تشکیل لخته خون می باشد.

اگر خون به اندازه کافی پلاکت نداشته باشد، خیلی

آهسته لخته می شود و می تواند خون ریزی های

شدید داخلی یا خون ریزی های زیرپوستی و یا حتی

در سطح پوست ایجاد کند.