



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان مرکز

مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

تشنج در کودکان



منبع: پرستاری کودکان مارلو
تهیه و تنظیم: ساره آشوری
سوپروایزر آموزشی

دارو ها را سر موقع و طبق نظر پزشک
مصرف نمایید.

از قطع خودسرانه دارو ها خودداری کنید
از پاشیدن آب به صورت و یا تحریک فرد خودداری
کنید.

به هیچ عنوان سعی در باز کردن دهان
کودک نشود ولی در صورت امکان یک شی
پلاستیکی نرم در بین دندان ها قرار دهید تا از گاز
گرفتگی زبان جلوگیری شود.

درجه حرارت را به بطور کامل و مرتب
کنترل نمایید.

درحین بروز تشنج سر کودک را به یک
طرف برگردانید و علائم تشنج را جهت
اطلاع به پزشک یادداشت کنید..

در هنگام تشنج اجسام تیز و برنده را از دسترس
کودک دور کنید.



تشنج:

هنگامی رخ می‌دهد که سلول‌های مغز کودک، بیش از حد توانشان، فعالیت داشته باشند. در واقع در اثر فعالیت بیش از حد این سلول‌ها، عملکرد سیگنال‌های الکتریکی عادی مغز موقتاً دچار اختلال می‌شود.

ممکن است با تب و یا بدون تب باشد.

علائم تشنج:

تب، خیرگی به یک نقطه و عدم پاسخگویی و بیحالی، وقفه در صحبت یا فعالیت، پلک زدن مکرر، هر مرحله ۱۰ تا ۳۰ ثانیه طول می‌کشد، تکان‌های شدید عضلانی (شبيهه به دست و پا زدن)، ازدیاد ضربان قلب، عرق زیاد، رنگ پریدگی، هیجان، بی‌اختیاری ادرار و مدفوع، سیخ شدن تارهای مو، افزایش فشار خون، سیاه شدن دور لب، کاهش سطح هوشیاری، خواب آلودگی، اختلال در تکلم و حس

علت تشنج:

- آسیب دیدن نواحی مختلف سر
- آسیب دیدن کودک در حین تولد (در حین به دنیا آمدن یا پس از آن)
- عارضه‌های مادرزادی
- تب یا عفونت بیش از حد
- وراثت

2

تشخیص:

الکتروانسفالوگرافی EEG

اندازه‌گیری اکسیژن خون

آزمایش خون

کشیدن مایع مغزی نخاعی

عکسبرداری از مغز

درمان:

در اکثر کودکان پیش‌آگهی خوب است

چنانچه سابقه اختلال تشنجی در خانواده مطرح باشد یا افزایش در تناوب، مدت و شدت حملات دیده شود و یا الکتروعدمی (نوار مغز) وجود داشته باشد، عود صرع در زندگی آتی وجود خواهد داشت



3

پیشگیری:

در واقع چون تشنج در کودکان ناشی از اختلالات سیستم عصبی بوده و به دلایلی نظیر وراثت و آسیب‌های مغزی بستگی دارد از این رو پیشگیری از ابتلا به آن چندان آسان نبوده و بهتر است بگوییم کودکان نقش زیادی در ابتلا به آن یا پیشگیری از ابتلا به آن ندارند.

- جلوگیری از بازی کودکان به صورت شبانه روزی و بیش از حد با کامپیوتر و سایر کنسول‌های بازی
- مراقبت از سر فرزندان در مقابل هر ضربه‌ای (مخصوصاً در زمان نوزادی)
- اگر پدر یا مادر کودک دچار بیماری تشنج هستند، حتماً از زمان کودکی خود را نزد متخصص مغز و اعصاب ببرند تا از بروز آن در فرزندشان خودداری کنند
- عدم مصرف الکل و دخانیات توسط کودک (و والدین)
- ... و

4