



مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

آسپیراسیون جسم خارجی



تهیه کننده: عرفان محمدی زیر نظر سوپروایزر آموزشی

(خاتم ساره آشوری)

منبع: کودکان و ننگ

-نباید به کودکان کوچک اجازه داده شود که به اجسام ریز و کوچک دسترسی یافته و آنها را در دهان بگذارند.

-بادکنکها بسیار خطرناک بوده و باید مراقب بود.

-قطعات آلومینیومی، قوطیهای نوشابه، چسب زخمهای روی انگشتان و اتیکت روی لباسها و... ممکن است باعث آسپیراسیون شوند.

-والدین باید به طور انفرادی یا گروهی با توجه به سن کودک، در مورد خطرات آسپیراسیون تحت آموزش قرار گرفته و اصول ایمنی را به کودکان خود آموزش دهند.

-والدین باید مراقب رفتارهای خود باشند زیرا کودکان ممکن است از آنها تقلید کنند؛ مثل نگه داشتن جسم خارجی مانند سنجاق یا خلال دندان در بین لبها و یا دهان.

-اجسام خارجی در بینی را باید توسط فورسپس یا ساکشن خارج کرد

تدابیر درمانی

-توصیه برای اقدام فوری در کودکی که دچار خطر انسداد راه هوایی شده است.

-در کودکان بالای یک سال، به شکم فشار

وارد شود و در کودکان زیر یک سال، به پشت ضربه زده و به سینه اعمال فشار صورت گیرد.

-جسم خارجی به ندرت به طور خودبخود

خارج میشود؛ بنابراین انجام اندوسکوپی لازم

است. خارج کردن جسم هرچه سریعتر باید

انجام شود و پس از خارج کردن جسم خارجی،

باید کودک در یک محیط مرطوب قرار گیرد و

از نظر علائم، راه هوایی مکرر بررسی شود.

-هر گونه عفونت ثانویه باید با آنتی بیوتیک

مناسب درمان شود.

آموزش خودمراقبتی در منزل

لازم است اقدامات زیر جهت پیشگیری از

آسپیراسیون مورد توجه قرار گیرند:

-کره بادام زمینی نباید به تنهایی به کودک

داده شود و باید روی نان مالیده شود

معمولا بچه های کوچک هر شیئی را با دهان بررسی میکنند و به همین علت بسیار مستعد آسپیراسیون اجسام خارجی در راه هوایی هستند. این اتفاق ممکن است در هر سنی رخ دهد اما در شیر خواران بزرگتر و کودکان 1 تا 3 سال شایعتر است.

شدت و خطر این مسئله به موضع آسپیراسیون، نوع ماده آسپیره شده و وسعت انسداد بستگی دارد. به عنوان مثال مواد خشک نظیر حبوبات، هستهها، تکه هویج و ذرت که حل نمیشوند ممکن است با جذب رطوبت متورم شده و مشکلات و عوارض شدیدی ایجاد کنند. تنقلات از هر نوعی که باشد، میتواند جزو بدترین عوامل ایجاد آسیب قرار گیرد.

عوامل غذایی آسپیراسیون

مواد غذایی مانند سوسیس، آب نبات، شیرینی و بیسکویت، انواع گوشت، بادام زمینی و سایر مغزها، انگور، هویج، سیب، کره بادام زمینی و همچنین مواد خوراکی که دارای شکل گرد هستند در آسپیراسیون بسیار خطرناک میباشند. اجسام تیز و متحرک هم میتوانند

باعث تحریک و ادم شوند. بادکنکهای لاتکس با هوا یا بدون هوا بسیار خطرناک هستند و باعث انسداد کامل راه هوایی میشوند.

علائم بالینی

-اوغ زدن

-انسداد راه هوایی

-سرفه و تنگی نفس

-استریدور (سوت تنفسی) و گرفتگی صدا

-اگر انسداد شدید باشد ممکن است سیانوز هم ظاهر شود.

-انسداد برونش معمولا باعث سرفه،

خشخس، صداهای تنفسی نامتقارن، کاهش

ورود هوا و تنگی نفس میشود.

-در صورت پیشرفت انسداد ایجاد شده،

کودک خاکستری رنگ شده و اگر جسم خارج

نشود کودک هوشیاری خود را از دست داده و

ممکن است در اثر آسفیکسی (خفگی) جان

خود را از دست دهد

اگر جسم خارجی در حنجره گرفتار شود، توانایی صحبت کردن و تنفس از بین خواهد رفت.

-چنانچه انسداد نسبی ایجاد شود، ممکن

است هیچ علامتی وجود نداشته باشد و معمولا

به صورت عفونت ثابت تنفسی در مناطق

تحتانی ریه به محل انسداد ظاهر میشود

تشخیص

تشخیص قطعی وجود جسم خارجی در نای و

حنجره با برونکوسکوپی انجام میشود.

برای تشخیص جسم خارجی در برونشها،

بهترین ابزار تشخیصی فلوروسکوپی است

