



مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

فارنژیت



تهیه کننده: مریم فراهانی (تحت نظر خانم
آشوری سوپروایزر آموزشی)

منبع: کودکان و ننگ

رعایت بهداشت شخصی: به کودک خود آموزش دهید که دست های خود را پیش از خوردن غذا، شست و شو دهد و از تماس با افراد مبتلا به عفونت، خودداری کند.

- استفاده از ماسک در محیط های پرجمعیت و در معرض عفونت
- اجتناب از تماس با دود سیگار
- اجتناب از تماس با افراد مبتلا به عفونت

درمان:

در صورتی که منبع بیماری باکتریایی یا قارچی باشد از درمان با آنتی بیوتیک ها و یا داروهای ضدقارچ استفاده می کنند. در صورتی که منبع بیماری ویروسی باشد درمان بسته به نوع ویروس متفاوت است. پزشک جهت درمان مناسب تصمیم گیری لازم را انجام می دهد. زمانی که علائم بیماری شدید و غیرقابل کنترل در منزل باشد بیمار در بیمارستان بستری می شود.

اگر بلع غذاهای جامد باعث درد می شود تا چند روز از رژیم غذایی نرم و فاقد مواد محرک نظیر ادویه استفاده کنید.

- جرعه جرعه نوشیدن آب طی روز مانع از خشکی گلو میشود.

پیشگیری از ابتلا به فارنژیت:

هر دو نوع ویروسی و باکتریایی فارنژیت واگیردار هستند و میکروارگانسیم های عامل فارنژیت تمایل به زندگی در بینی و گلو دارند. فرد مبتلا به بیماری با سرفه یا عطسه قطرات ریزی که حاوی ویروس یا باکتری هستند را در هوا آزاد می کند و از راه های زیر باعث آلوده شدن سایرین می شوند:

-تنفس مستقیم قطرات ریز

-لمس اشیا آلوده و سپس لمس صورت خود
-مصرف مواد غذایی و نوشیدنی های آلوده
به همین دلیل شستن دست ها قبل از خوردن غذا یا لمس صورت خود ضروری است

فارنژیت چیست؟

فارنژیت به التهاب حلق (گلو) گفته می شود و علامت اصلی فارنژیت، گلودرد است. این بیماری به ویژه در کودکان شایع است و معمولاً در زمستان که ویروس های سرماخوردگی و آنفولانزا فعال هستند، بیش تر دیده می شود. در اکثر موارد، فارنژیت خیلی جدی نیست و پس از چند روز خود به خود از بین می رود. اما وقتی تورم گلو ناشی از عواملی مانند باکتری یا قارچ باشد، درمان التهاب گلو و مصرف دارو ضرورت دارد. هم چنین فارنژیت باعث احساس خارش در گلو و مشکلاتی در بلعیدن غذا می شود.

علل ایجاد فارنژیت چیست؟

معمولاً در اثر عفونت های ویروسی یا باکتریایی مانند سرماخوردگی و آنفولانزا (هر دو عفونت ویروسی) یا عفونت با باکتری استرپتوکوک ایجاد می شود.

علاوه بر این، فارنژیت ممکن است به علت بروز مونونوکلئوز، یک عفونت ویروسی رخ دهد. فارنژیت قارچی نیز در شرایط سرکوب سیستم ایمنی یا مصرف مزمن استروئید و آنتی بیوتیک رخ می دهد.

علائم فارنژیت چیست؟

گلودرد، خشکی یا خارش گلو از علائم اصلی فارنژیت است. اما علاوه بر این علائم، بیماری فارنژیت ممکن است با علائم زیر نیز همراه باشد:

- عطسه کردن
- آبریزش بینی
- سر درد
- سرفه
- خستگی
- بدن درد

- لرز

- تب

- از دست دادن اشتها

مراقبت های فارنژیت در خانه:

درمان های خانگی التهاب گلو یا فارنژیت که ممکن است به تسریع روند بهبودی و درمان التهاب گلو کمک کنند عبارتند از:

- استراحت زیاد

- هیدراته ماندن (مصرف مایعات)

- استفاده از یک مرطوب کننده برای

افزایش رطوبت هوا (بخور گرفتن)

- قرقره کردن با آب نمک

- نوشیدن نوشیدنی های گرم مانند

چای، آب لیمو یا آبگوشت

- پرهیز از مصرف غذاهای سرخ کردنی

و ادویه دار

- استفاده سر وقت و بموقع داروها

