



مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

## سندرم گیلن باره



**تهیه کننده:** فاطمه عرب

(زیر نظر خانم ساره آشوری سوپروایزر آموزشی)

**منبع:** پرستاری داخلی - جراحی پرونر سودارث

### نحوه مراقبت از خود

مرحله بیماری ممکن است طولانی شود که نیاز به مشارکت خود فرد و خانواده اش دارد. مشاوره با یک روانشناس به سازگار شدن شما با شرایط بیماری و کیفیت زندگی مطلوب کمک می کند. از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید. با دقت به توصیه های پزشک گوش دهید. داروی خود را درست و سر وقت مصرف کنید. اگر فیزیوتراپی می شوید به دقت ورزش های فیزیوتراپی را انجام دهید تا عضلات دوباره انعطاف پذیر و قدرتمند شوند. فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری تا حدی است که قدرت عضلانی تان اجازه دهد. برای کمک به تخفیف درد و فراهم آوردن شرایط انجام فیزیوتراپی از کمپرس گرم استفاده نمایید. سعی کنید سرفه نمایید تا ریه ها از ترشحات پاک شوند. جهت پیشگیری از بیبوست مایعات و میوه و سبزیجات مصرف کنید



تجویز داروها و اقدامات دیگر بر حسب نیاز و به منظور تسکین علائم و پیشگیری از عوارض است.

فیزیوتراپی برای کمک به حفظ قدرت و انعطاف پذیری عضلات انجام شود

### پیش آگهی

این بیماری سه مرحله حاد، نقاهت و بهبودی دارد. معمولاً افراد مبتلا به گیلن باره بهبود می یابند، اما ممکن است زمان زیادی طول بکشد.

در اکثر افراد ضعف در طی 2-3 هفته بدتر شده و سپس شروع به بهتر شدن می کند و بعد از مدتی به طور کامل از بین می رود. اگر چه بهبودی کامل ممکن است تا 2 سال طول بکشد بعضی از افراد تا ماه ها ضعف دارند و در موارد کمی این ضعف تا سال ها باقی می ماند.

بعضی دیگر هم هرگز قدرت عضلاتشان برنمی گردد. گاهی اوقات این سندرم بعد از اولین حمله دوباره عود می کند.

سندرم گیلن باره اختلالی است که در نتیجه حمله سیستم ایمنی بدن به اعصاب محیطی ایجاد می شود به دنبال این حمله احساس ضعف در ماهیچه ها، بی حسی، گزگز و گاهی اوقات فلج دیده می شود.

### علل و عوامل

علت این بیماری هنوز به روشنی مشخص نیست مانند ولی معمولاً بعد از یک عفونت ویروسی سرماخوردگی یا آنفلوآنزا، تزریق واکسن و جراحی اتفاق می افتد. اما در همه موارد ذکر شده به طور حتم اختلال در عملکرد سیستم ایمنی وجود دارد.

### علائم و نشانه ها

نشانه های گیلن باره معمولاً با بی حسی و ضعف در پاها شروع می شود (ممکن است احساس گزگز شدن باشد) نشانه ها اغلب در عرض مدت کمی حدود چند روز یا چند هفته به قسمت های بالایی بدن کشیده می شود، بازوها و اندام فوقانی ضعیف و بی حس

می شوند. گاهی اوقات ضعف آنقدر شدید است که فرد قادر به راه رفتن نیست همچنین ممکن است به فلج کامل منجر شود و می تواند اختلال در بلع و تنفس نیز ایجاد کند.

### تشخیص

تشخیص براساس علائم از جمله ضعف ماهیچه ها و ناتوانی در راه رفتن و آزمایشات زیر صورت می گیرد:

- 1-نوار عصب و عضله (در این روش، عضله و عصب به کمک ثبت فعالیت الکتریکی عضلات بررسی می شوند)
- 2-گرفتن مایع مغزی نخاعی از کمر



### درمان

گیلن باره درمان قطعی ندارد اما راه هایی وجود دارد که علائم را بهبود می بخشد

**الف-IVIG (تزریق ایمونوگلوبولین جی)** این دارو سیستم ایمنی را در برابر حملات آنتی بادی های مهاجم محافظت و تقویت می کند. **ب) پلاسما فرزیس:** پلاسمای خون از گلبول

های قرمز جدا و دور ریخته میشود و گلبول قرمز مجدد تزریق می شود در نتیجه آنتی بادی های حمله کننده به اعصاب از خون جدایی شوند.

\_رژیم غذایی باید پرکالری و پرپروتئین باشد تا قدرت عضلانی حفظ و بازسازی شود. ممکن است غذا با حجم کم و در دفعات زیاد تجویز شود.

\_در موارد پیشرفته بیماری ممکن است قدرت بلع ضعیف شود که لوله بینی - معدی گذاشته می شود و از طریق آن لوله، تغذیه صورت می گیرد.

\_در صورت ضعف عضلات تنفسی که موجب اختلال تنفس می شود ممکن است به دستگاه تنفس مصنوعی نیاز شود.