



مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

# لارنژیت



**منبع:** درمان اختلالات صدا

**نویسنده:** رابرت ساتالوف

**تهیه کننده:**

فائقه نوروزی – کارشناس گفتار درمانی

## علائم لارنژیت:

- **گلو درد** (در شروع لارنژیت، درد در قسمت جلوی گردن و گلوی احساس می‌شود. این گلودرد به مرور زمان افزایش پیدا می‌کند، آن هم در مدت زمان بسیار کوتاه!)
- **گرفتگی صدا** (در اثر التهاب و عفونت تارهای صوتی ایجاد می‌شود و میتواند باعث کاهش بلندی صدا و در ادامه بی صدایی فرد گردد.)
- **تب**
- **دشواری در بلع** (آزار دهنده ترین علامت در هر دو نوع حاد و مزمن است)
- **احساس خستگی**

## درمان لارنژیت:

**آنتی بیوتیک‌ها:** در انواع باکتریال موثر میباشد.

**کورتیکو استروئیدها:** می‌توانند در کاهش التهاب‌های موجود در تارهای صوتی بیمار مؤثر باشند. با این حال، این درمان، تنها در زمانی انجام می‌گیرد که بیمار به درمان فوری نیاز داشته باشد.

**جراحی:** استفاده از روش درمانی جراحی در زمان‌هایی تجویز می‌شود که لارنژیت بیمار به مرحله بسیار شدید خود رسیده باشد و روش‌های دارویی به هر دلیلی به نتیجه نرسیده باشند.

## ○ لارنژیت کودکان

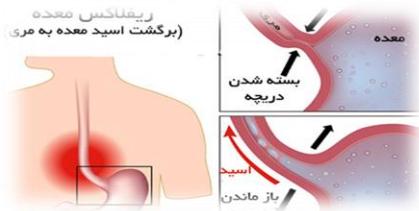


لارنژیت کودکان که با نام **خروسک** هم شناخته می‌شود از جمله شایع‌ترین بیماری‌های کودکان است. این بیماری با ایجاد عفونت در سیستم تنفسی کودک، معمولاً در فصل‌های زمستان و بهار شیوع پیدا می‌کند و بیشتر کودکان زیر ۵ سال را درگیر می‌کند. طبیعی است که ابتلا به لارنژیت در کودکان بالای این گروه سنی دیده می‌شود، اما مشکلات تنفسی و همین‌طور علائم ناشی از آن، به مراتب متفاوت‌تر خواهد بود.

## ○ لارنژیت مزمن

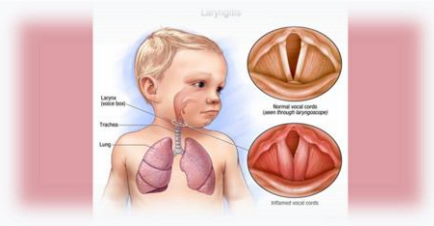
این نوع از لارنژیت غالباً در نتیجه‌ی آسیب‌های طولانی‌مدت و مداوم اتفاق می‌افتد، عواملی مانند سینوزیت مزمن، رفلکس دائمی معده و درگیری مخاط حلق با اسید معده و بروز التهاب در آن، مصرف طولانی‌مدت سیگار و مشروبات الکلی می‌توانند در ایجاد لارنژیت مزمن مؤثر باشد.

طبیعی است که مسیر درمان لارنژیت مزمن طولانی‌تر است و می‌تواند منجر به تغییرات بزرگی در سبک زندگی فرد می‌شود، برای مثال، کسی که سالیان سال سیگار مصرف می‌کرده، حالا مجبور است که سبک زندگی خود را تغییر دهد و در نتیجه، مصرف سیگار را کنترل و یا قطع کند. جالب است بدانید که تغییراتی که در صدای افراد سیگاری ایجاد می‌شود هم نشانه‌ی وجود اثرات دود بر تارهای صوتی است.



## انواع لارنژیت

### ○ لارنژیت حاد



این نوع از لارنژیت معمولاً به‌صورت کاملاً ناگهانی آغاز می‌شود و بعد از مدتی دیگر حادتر نمی‌شود. دلایل بروز نوع حاد این بیماری در بیشتر مواقع قرار گرفتن در معرض عوامل استنشاقی سمی و همین‌طور عوامل عفونی است که با عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی در ارتباط هستند. علاوه‌براین آلرژی، مجاورت طولانی‌مدت با گرما، ضربه به تارهای صوتی و غیره از دیگر علت‌های بروز لارنژیت حاد هستند.

عوامل عفونتی که منجر به بروز لارنژیت حاد می‌شوند معمولاً ویروسی و گاهی باکتریال هستند. لازم به ذکر است که اگر لارنژیت حاد بیشتر از ۳ هفته طول بکشد به لارنژیت مزمن تبدیل خواهد شد.

## لارنژیت (Laryngitis)

لارنژیت یا التهاب حنجره یکی از بیماری‌های شایع تار صوتی است که باعث تورم و التهاب در این بخش از بدن می‌شود. در حنجره ما، چین‌هایی وجود دارد که با نام تار صوتی شناخته می‌شود که موجب تولید صدا و در نتیجه، توانایی صحبت کردن می‌شود. این چین‌ها در مجاورت تعدادی غضروف هستند که به‌طور کامل از آنها محافظت می‌کند.

مخاطی روی تارهای صوتی وجود دارد که آنها را نرم‌تر و منعطف‌تر می‌کند و در نتیجه، امکان حرکت و لرزش‌ها را برای تارهای صوتی راحت‌تر می‌کند. به این صورت امکان ایجاد نت‌های مختلف در گلو شما امکان‌پذیر خواهد بود و شما می‌توانید صحبت کنید.

وقتی فردی دچار این بیماری می‌شود مخاط موجود در سیستم صوتی درگیر می‌شود و در نتیجه تارهای صوتی قرمز و دچار تورم و التهاب می‌شوند.



(لارنژیت زمانی به وجود می‌آید که تارهای صوتی التهاب یابند)