



مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

نحوه استفاده از اسپری در کودکان



تهیه کننده: ساره آشوری - سوپروایزر آموزشی مرکز آموزشی درمانی امیرکبیر

روش استفاده از دمیار با ماسک

ماسک دستگاه دمیار موجب می‌شود استفاده از آن برای کودکان زیر 5 سال آسان‌تر شود و مطابق مراحل زیر است:

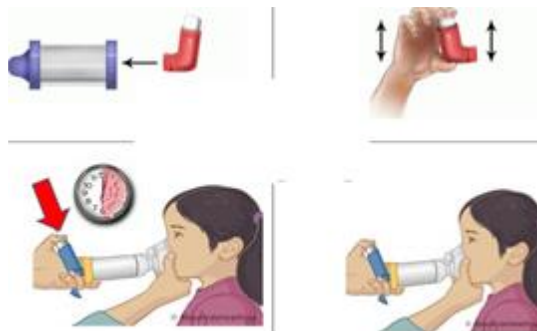
* مطابق آنچه گفته شد، اسپری را به انتهای دستگاه متصل کرده و چند بار آن را تکان دهید.

* ماسک را بر روی صورت بگذارید، به گونه ای که دهان و بینی را به طور کامل پوشش دهد.

* یک پاف از دارو اسپری کرده و عمیق و آرام نفس بکشید.

* برای هر پاف حداقل 6 بار عمل تنفس ذرات دارو را انجام دهید و سپس ماسک را از روی صورت خود بردارید.

* برای هر پاف دارو، مراحل تنفس را تکرار کنید و سپس اسپری را در جای خود قرار دهید.



روش استفاده از دمیار بدون ماسک

این روش برای بزرگسالان مورد استفاده قرار می‌گیرد و شامل مراحل زیر است:

* کلاهک انتهای دستگاه را برداشته و اسپری را وارد دهانه پلاستیکی آن بکنید.

* دستگاه را محکم نگه دارید و 3 تا 4 بار تکان دهید تا محتویات اسپری آماده استفاده شود.

* یک بازدم عمیق انجام داده و قسمت دهانی دمیار را در دهان بگذارید، به گونه ای که بالای زبان باشد. سپس دهان خود را دور این قسمت دستگاه قرار داده و ببندید.

* یک پاف از دارو تنفسی را اسپری کنید و 3 تا 5 ثانیه به طور عمیق نفس بکشید.

* نفس خود را به مدت 10 ثانیه حبس کرده و به آرامی خارج کنید.

* اگر قرار است از 2 تا چند پاف استفاده کنید، بین هر یک از آنها 30 ثانیه صبر کرده و هر بار مجدداً دمیار را تکان دهید.



طریقه استفاده از اسپری

اسپری ها داروهای استنشاقی سریع برای بازگشایی مجاری تنفسی ریوی و کاهش التهاب هستند که فقط باید توسط پزشک تجویز شود. این اسپری ها را تسکین دهنده می نامند چرا که به سرعت مشکلات تنفسی را در مواقع ضروری تسکین می دهند.

طریقه استفاده از اسپری برای کودکان

کودک را در حالت نشسته یا ایستاده قرار دهید و مطمئن شوید که آرام است. دهانی اسپری را بین لب های کودک قرار دهید و مطمئن شوید که سفت شده باشد. همزمان که کودک نفس را به داخل می کشد به آرامی آن را فشار دهید تا یک دوز از دارو به داخل دهان و راه های هوایی کودک وارد شود.

کودک را تشویق کنید تا نفس عمیق بکشد و آن را حدود ۱۰ ثانیه نگه دارد. در صورت نیاز، اگر پزشک تجویز کرده باشد، می توانید دوز دوم را با فاصله ای حدود ۲-۱ دقیقه بعد از دوز اول تکرار کنید. تعداد پاف اسپری در کودکان و بزرگسالان ۱ تا ۲ پاف در مواقع نیاز در یک شبانه روز است، حالا می تواند یک پاف یا دو پاف در هر بار باشد.



موارد مصرف اسپری

- آسم و کنترل و تسکین نشانه ها و علائم آن از جمله سختی در تنفس، خس خس صدا در سینه، سرفه و تنگی نفس
- برونشیت مزمن
- برونشیت التهابی
- برونشولیت یا التهاب راه های هوایی کودکان

دم یار اطفال چیست؟

وسيله ای از جنس پلاستیک است که برای دم یار یا آسان نفس مصرف داروهای تنفسی مورد استفاده قرار می گیرد. این وسیله سرعت انتقال ذرات داروهای تنفسی یا اسپری را کاهش می دهد تا ذرات به طور کامل به ریه ها و بخش های تحتانی دستگاه تنفس برسد. دم یار برای کودک و بزرگسالان قابل استفاده بوده که یک طرف آن بر روی دهان و از سمت دیگر روی اسپری دستگاه وارد می شود.

دم یار اطفال برای چیست؟

داروهای استنشاقی اصلی ترین روش کنترل بیماری های تنفسی هستند، اما نحوه استفاده از اسپری های تنفسی اهمیت زیادی دارد، چرا که روش نادرست می تواند تاثیر دارو را کاهش دهد. دم یار یکی از بهترین روش ها در استفاده از اسپری های تنفسی است که موجب تاثیر حداکثری دارو خواهد شد. در حقیقت کاربرد دم یار، مصرف صحیح داروهای تنفسی بوده که استفاده از آن برای کودکان بسیار مورد توجه قرار می گیرد.



مزایا استفاده از دم یار اطفال

*با استفاده از دم یار کودک می توان دوز دارو را تنظیم کرد تا میزان مصرف دارو کنترل شده و تاثیرگذاری آن افزایش یابد.

*این وسیله از طریق تبخیر عامل محرک موجود در افشانه، دارو را به ذرات ریزتری تبدیل کرده و سرعت آن را کاهش می دهد تا به طور صحیحی به ریه ها برسد.

*با استفاده از دم یار، به هماهنگی فشردن افشانه و زمان دم و بازدم نیازی ندارید و به همین دلیل استفاده از اسپری های تنفسی آسان تر خواهد شد.

*از رسوب ذرات تنفسی دارو در دهان و بخش های بالایی دستگاه تنفسی جلوگیری کرده و بدین صورت عوارض احتمالی مصرف دارو کاهش می یابد.

نکات مهم در استفاده از دم یار

برای استفاده از دم یار تنفسی نکات زیر را مدنظر داشته باشید تا از فواید آن بهره مند شوید:

*پیش از شروع و پس از پایان مصرف دارو با دم یار، دهان خود را شسته و آب درون دهان را بیرون بریزید.

*در زمان استفاده از دم یار، اگر سریع و تند نفس بکشید، ممکن است یک صدای سوت مانند ایجاد شود که نشان می دهد باید نفس های خود را آرام تر و عمیق تر بکنید.

*دم یار یک وسیله کاملا شخصی است و باید تنها توسط یک فرد استفاده شود.

*پس از هر ۱۰ تا ۱۵ پاف اسپری، دم یار را تمیز کنید، به این صورت که آن را با آب و مایع ظرفشویی بشویید. برای خشک کردن دم یار نیز نباید از دستمال استفاده کرد، بلکه باید آن را در هوای آزاد خشک نمایید.

*دم یار را در محلی دور از تابش مستقیم خورشید و دسترس کودکان نگهداری کنید

پیش از استفاده از دم یار از تمیز بودن آن اطمینان حاصل کنید و دقت داشته باشید که هیچ گردوغبار یا ذرات خارجی خاصی در آن دیده نشود