



## مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

بررسی پوست و صدمات پوستی در نوزادان



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفتر پرستاری

۳۰ تیر ۱۴۰۳

### هدف:

\*استاندار سازی مراقبت از پوست سالم و آسیب دیده

نوزادان

\*شناسایی نوزادان در معرض خطر جهت پیشگیری از

اسیب های پوستی

\*درمان به موقع

### عملکرد پوست:

- ♦ تنظیم درجه حرارت
- ♦ حس لامسه
- ♦ ایجاد پوسته اسیدی
- ♦ حفاظت از ارگان های داخلی
- ♦ ذخیره چربی
- ♦ پیشگیری از اتلاف آب، ترشح آب و الکترولیت
- ♦ سد محافظتی در برابر مواد تحریک کننده
- ♦ آلرژن، باکتری ها و سموم

### بررسی وضعیت پوست نوزاد:

\*حداقل روزی یکبار

\*در نوزادی که به تجهیزات وصل هستند حداقل در

هر شیفت یکبار

### ابزار نمره درهی پوست نوزاد: Neonatal

### Skin Condition Score

\*خشکی

طبیعی، بدون علائم خشکی پوست: نمره 1

پوست خشک، پوسته های قابل مشاهده: نمره 2

پوست بسیار خشک، ترک خوردگی و شکاف: نمره

3

\*قرمزی (اریتم)

بدون علائم قرمزی: نمره 1

قرمزی قابل مشاهده کمتر از 50 درصد سطح بدن:

نمره 2

قرمزی قابل مشاهده مساوی یا بیشتر از 50 درصد

سطح بدن: نمره 3

\*تخریب پوست

مشهود نمی باشد: نمره 1

منطقه کوچک و محدود: نمره 2

وسیع: نمره 3

بهترین امتیاز 3 و بدترین امتیاز 9 می باشد.

## عوامل خطر آسیب پوست:

فیزیولوژیکی: نارسی، وزن زیر، کم آبی

مکانیکی: تجهیزات پزشکی، دستگاه

حرارتی

وضعیتی: عدم تحرک

دارویی: وازوپرسرها-کلسیم

مادرزادی

مواد شیمیایی: مواد ضد عفونی کننده



## آسیب های پوستی را با روش های زیر کم کنید یا به حداقل برسانید:

\* تمامی نوزادانی که به تجهیزات

پزشکی وصل هستند حداقل یکبار

در هر شیفت مورد ارزیابی قرار

گیرند.

\* رعایت بهداشت دست و کوتاهی ناخن

تغیر وضعیت نوزاد با توجه به شرایط

نوزاد هر ۲ تا ۳ ساعت

\* ماساژنواحی تحت فشار جهت

پیشگیری از زخم فشاری توصیه

نمی شود.

\* از پتونرم و مناسب یا رینگ پنبه ژله

ای استفاده کنید.

\* در نوزاد زیر ۳۰ هفته از انکوباتور با  
رطوبت استفاده شود.

\* همزمان از دویا چند پروپ دما استفاده  
نکنید.

\* در صورت دریافت دوپامین و سرم از ورید  
های محیطی، حداقل هر ۲ ساعت جان  
آنها با هم تعویض گردد. (ترجیحا ورید  
مرکزی)

\* سرم قندی نهایتا تا ۱۰ تا ۱۲ درصد از راه  
ورید محیطی تجویز گردد.

\* محلول های با اسمولاریته بالای ۶۰۰ و  
تغذیه کامل وریدی از ورید مرکزی  
تجویز شوند.

\* کاف فشار سنج مداوم روی پوست نباشد  
نوزاد داخل نست باشد.