

مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان مطالب فوق به منظور آشنایی با سندرم محرومیت از مواد و داروها تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.



سندرم محرومیت از دارو چیست؟

نوزادانی که مادران آنها در دوران بارداری اعتیاد داشته اند پس از تولد علائمی را تجربه میکنند که به آن سندرم محرومیت از دارو میگویند.

علل و عوامل ایجاد کننده سندرم محرومیت از دارو به استفاده دارو توسط مادر برمیگردد و هر دارویی که وارد خون مادر میشود از طریق جفت به نوزاد نیز میرسد. داروهایی که سبب اعتیاد مادر میشوند، نوزاد را نیز معتاد میکنند.

در هنگام تولد و همزمان با قطع رابطه خونی مادر و نوزاد،

علائم قطع داروی مخدر در نوزاد ظاهر می شود. که این علائم نیاز به درمان دارد.

علائم سندرم محرومیت از دارو بسته به نوع، مقدار، و مدت زمانی که نوزاد در شکم مادر در معرض ماده مخدر قرار داشته متفاوت است.

علائم سندرم محرومیت از دارو کدام اند؟

شروع علائم معمولاً از 24 تا 48 ساعت است و شامل موارد زیر است:



تشنج

خواب کم نوزاد

سفتی عضلات نوزاد

تب و تعریق نوزاد

گریه با جیغ های بلند

خوب شیر نخوردن نوزاد

بی قراری شدید و لرزش نوزاد

خمیازه، آبریزش از بینی و عطسه

اسهال و استفراغ و کم آبی بدن نوزاد

سندرم محرومیت از دارو چگونه تشخیص داده

میشود؟

معمولاً از طریق صحبت با مادر و اظهارات وی و اینکه چه دارو و مخدری در طی بارداری مصرف میکرده است تشخیص قطعی و درمان شروع میشود.

سندرم محرومیت از دارو چگونه درمان میشود؟

قبل از شروع درمان دارویی قرار دادن نوزاد در یک اتاق کم نور و ساکت ضروری است.

شدت علائم نوزاد تعیین کننده نیاز نوزاد به درمان دارویی است.

ممکن است نوزاد شما پس از تولد نیاز به بستری به مدت

3 تا 5 روز در بیمارستان داشته باشد و در این مدت داروهای

مورد نیاز توسط پرستار به نوزاد شما داده می شود و در دوره

های منظم توسط پزشک برای بررسی میزان کاهش علائم و

کاهش مقدار دارو ویزیت میشود.



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفتر پرستاری

30 تیر 1403

در جه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری کنید.

قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت میکند این موضوع را به او گوشزد نمایید. همچنین در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.

به تغذیه نوزاد خود و اصول شیردهی توجه داشته باشید. آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد شما انجام خواهد شد.

مادر گرامی :

توصیه میشود پس از ترخیص با مراجعه به کلینیک ترک اعتیاد و درمان دارویی، زمینه را برای بهبودی سریعتر فرزند دلبند خود فراهم آورید.

جهت بهبود سریعتر و بهتر نوزاد حضور مادر در بخش نوزادان الزامی است.

روش هایی مانند قنداق کردن و تماس پوست با پوست ماد و نوزاد علایم را کاهش می دهد.

بسته به نوع ماده مصرفی مادر و پس از دستور پزشک تغذیه با شیر مادر میتواند شروع شود.

در صورت تخفیف نیافتن علایم طی این مدت ممکن است زمان بیشتری نوزاد بستری بماند.

مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

پس از بهبودی علایم نوزاد طبق نظر پزشک دستور ترخیص داده میشود.

42 تا 24 ساعت پس از ترخیص بایستی متخصص اطفال نوزاد شمارا ویزیت نماید.

بعضی از نوزادان با داروی خوراکی ترخیص میشوند که

جهت قطع تدریجی دارو و بایستی تحت نظر متخصص اطفال

قرار گیرند.

راهنمای بیمار

سندرم محرومیت نوزاد

راهنمای بیمار

سندرم محرومیت نوزاد



مرکز آموزشی درمانی آیت اله طالقانی اراک

واحد آموزش دفتر پرستاری

بهمن 1401