



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

اپیزیاتومی

اپیزیاتومی یا برش جراحی در ناحیه پرینه (ناحیه تناسلی زنان) شایع ترین عمل جراحی مامایی به شمار می آید.



Taknaz.ir

تحقیق ها نشان می دهد نیازی به انجام روتین و معمول اپیزیاتومی نیست و قضاوت جراح لزوم آنرا تعیین می کند

اگر لازم شد از دارو استفاده کنید . پزشک شما ممکن است برخی داروها را برای تسکین دردتان و حتی برای پیشگیری از یبوست تجویز کند مثل کدئین ... شستشوی محل اپیزیاتومی با سرم شستشو بطور مرتب روزانه چندین بار در بهبودی بسیار تاثیر دارد بهتر است بعد از شستشوی محل مورد نظر با سشوار یا نور لامپ خشک شود.

چه زمانی می توانم آمیزش جنسی داشته باشم؟

بهبود بخیه ها نباید بیش از ۱ ماه طول بکشد و بسیاری از پزشکان تا هفته ششم بعد از زایمان برای شما ممنوعیت در نظر میگیرند. معمولاً بعد از این زمان و در صورت تمایل ، ایراد ندارد.



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفترپرستاری

۳۰ تیر ۱۴۰۳

با دقت بنشینید و بلند شوید. برای پیشگیری از کشیدگی و فشار ناخواسته به زخم اپیزیاتومی در نشستن و برخاستن دقت کنید . اگر نشستن برایتان ناراحت کننده است از یک کوسن یا بالش کوچک برای کاهش فشار استفاده کنید.

ورزشهای کژل انجام دهید . (این ورزشها بصورت منقبض کردن عضلات کف لگن انجام می شوند. همانند زمانی که بطور ارادی مانع ادرار و مدفوع کردن خود میشویم) این ورزش ها به افزایش توان عضله های کف لگن کمک می کند. قوی تر شدن عضله های لگن به تسریع روند بهبودی کمک می کند. این ورزش ها را می توانید یک روز پس از زایمان طبیعی انجام دهید این کار را به مدت ۵ ثانیه و ۴ تا ۵ بار در روز انجام دهید.

نقش ماساژ بافت

برای نرم شدن بافت واژن برای زایمان ، برخی پزشکان پیشنهاد می کنند که سطح بین دهانه واژن و مقعد در هفته آخر بارداری ماساژ داده شود. این به نام ماساژ ناحیه پرینه خوانده می شود.



عوامل موثر در بهبود پس از اپیزیاتومی :

استفاده از کیف یخ یا یخ پیچیده شده در یک پارچه قابل شستشو برای کاهش تورم و ناراحتی سودمند است.

برای پیشگیری از عفونت زخم بعد از مدفوع کردن شستشو از جلو به عقب انجام شود.

توجه فرمائید که

اگر حین زایمان طبیعی اپیزیاتومی برایتان انجام شده است ، این زخم به مدت ۱ تا ۲ هفته وقتی راه می روید یا می نشینید ، سبب ناراحتی شما می شود. اگر این برش یا پارگی شدید باشد ، حساسیت این ناحیه بیشتر طول می کشد و معمولا " نخ مورد استفاده برای بخیه کردن ناحیه اپیزیاتومی خود بخود جذب می شود. به دنبال علایم عفونت باشید. اگر درد ، غیر قابل تحمل یا زیاد شد ، احساس گرما داشتید و محل زخم دچار تورم و ترشح شد ، حتما باید به پزشک تان اطلاع دهید ، شاید دچار عفونت شده باشید.



در موارد زیر انجام برش حین زایمان لازم است :

- احتمال پارگی شدید واژن در صورت عدم انجام اپیزیاتومی
- وضعیت غیر طبیعی نوزاد در رحم و زایمانهایی که نوزاد با دستگاه خارج می شود
- در مواقعی که لازم باشد نوزاد سریعاً خارج شود

آیا برش اپیزیاتومی دردناک است ؟

اکثر زنان اظهار می کنند که برش اپیزیاتومی را هنگام زایمان احساس نکرده اند. چون بافتهای اطراف واژن در هنگام زایمان به شدت کشیده شده و برش به سادگی انجام می شود، اما ممکن است روند بهبود آن دردناک باشد. در ضمن در حین انجام برش در محل برش بی حسی تزریق می شود.

عوارض اپیزیاتومی :

درد و ناراحتی میاندوراه ، خونریزی ، عفونت ، آبسه ، هماتوم ، صدمه به اسفنکتر مقعد و مخاط مقعد ، باز شدن زخم و گسترش پارگی ، التیام ناقص زخم ، بی اختیاری گاز و مدفوع