



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

ما خلق الله تعالى داء الا و خلق له داوء

رسول اکرم (ص) می فرمایند: خدای متعال هر دردی که آفرید، درمانش نیز بیافرید.



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزشی دفتر پرستاری

۳۰ تیر ۱۴۰۳

معایب استفاده از روش های بی حسی اپیدورال و اسپینال:

-گاهی استفاده از این داروها موثر واقع نمی شود و تنها بخش هایی از شکم مادر بی حس می شود. و تا حدی درد زایمان طبیعی را دارند (حدود یک در هر هشت نفر). در این صورت متخصص بی هوشی می تواند دوز دارو را افزایش دهد.

*ممکن است حس خارش در فرد ایجاد شود که معمولا شدید نمی باشد.

*ممکن است فرد احساس لرزش داشته باشد .

*احتمال بروز سردرد گذار وجود دارد که با مصرف غذاها و داروهای دارای کافئین قابل پیشگیری و درمان است.

*ممکن است فرد پاهای فرد احساس ضعف و یا سنگینی پیدا کند که گذرا می باشد.

*بروز کمردرد در این روش افزایش نمی یابد و برخلاف عقیده عمومی هیچ ارتباطی میان استفاده از این روش و کمر درد وجود ندارد.

منبع: راهنمای کشوری زایمان بی درد-روش های دارویی
۵

*تسریع بعضی از زایمان ها که به علت اضطراب طولانی می شود. اضطراب مادر موجب آزاد شدن هورمون های استرس به نام اپی نفرین و نور اپی نفرین می شود که این هورمون ها موجب انقباض رحم و افزایش طول زایمان می گردد.

*برخی از مطالعات نشان داده که کاهش درد زایمان سبب اکسیژن رسانی بیشتر به کودک می گردد.

*مادر در حین زایمان هوشیار است و می تواند انقباضات رحم خود را بدون درد زایمان حس کند و لحظه به دنیا آمدن نوزاد خود را به خوبی درک کند.

*ترس از درد زایمان علت اصلی گرایش مادران به انجام سزارین است. اگر این روش در کشوری مانند ایران که آمار سزارین بالایی دارد، همه گیر شود، هم به نفع مادران است و هم به نفع نوزادان و در کل سلامت مادر و کودک را تا حد زیادی ارتقا می بخشد. اگر مادران بدانند که زایمان طبیعی نیز بدون درد امکان پذیر است، بسیاری از مادرانی که به علت فرار از درد طبیعی به سراغ سزارین می روند. به این روش روی می آورند.

زایمان طبیعی بی درد دارویی



بسیاری از خانم ها بر این باورند درد زایمان، دردی غیرقابل تحمل است و با نزدیک شدن به روزهای آخر بارداری، طبیعتاً این ترس تشدید می شود. البته این روزها روش های زیادی برای زایمان کم درد در جامعه رواج پیدا کرده که هر کدام معایب و محاسن خاص خودشان را دارد. و یکی از آن ها استفاده از بی دردی دارویی می باشد.

هرمادر حق درخواست روش های بی دردی زایمان را دارد.

*انتخاب زایمان بی درد داوطلبانه است.

*تیم زایمان بی درد شامل متخصص زنان-

متخصص بیهوشی-تکنسین بی هوشی، ماما است که می بایست برای فراهم سازی زایمان بی درد با هم هماهنگ باشند. ۱

*درخواست انجام زایمان بی درد توسط متخصص زنان و زایمان در پرونده ثبت می شود.

*انتخاب روش مناسب بی دردی توسط متخصص بی هوشی و با نظر بیمار انجام می شود.

زایمان بی درد به روش اسپینال و اپیدورال:

در این روش ها متخصص بی هوشی پشت مادر باردار را با مواد خاص ضد عفونی می کند و سپس از یک سوزن استاندارد (لوله نازک)، داروی بی حسی را به فواصل مهره های ستون فقرات تزریق می کنند. در این نوع بی حسی ها، حس درد در قسمت تحتانی بدن سرکوب شده و این امکان را به فرد می دهد که با هوشیاری کامل تنها درد را احساس نکند و پیام های دردی را که از نخاع به طرف مغز می روند، سرکوب کند.



چه زمانی می تواند از بی حسی اپیدورال و اسپینال در طی زایمان طبیعی استفاده کرد؟

هر خانم باردار می تواند در هر مرحله از مراحل زایمان خود درخواست بی دردی دارویی را داشته باشد ولی معمولاً زمانی که درد زایمان شدید شده است و دهانه رحم معمولاً بین ۴ تا ۵ سانتی متر باز شده باشد این روش توصیه می شود.

فواید و مزایای استفاده از روش های بی حسی اپیدورال و اسپینال:

*کاهش درد در حین زایمان طبیعی که هدف اصلی این روش می باشد.

*کاهش استرس مادر حین زایمان

*امکان تحرک و راه رفتن در طول مراحل زایمان

*بی خطرترین روش برای سلامتی نوزاد

*اگر زن باردار دارای فشارخون بالا باشد. معمولاً

برای انجام زایمان طبیعی با مشکل روبرو می شود، اما این روش با کاهش میزان استرس و اضطراب، به کاهش فشارخون مادر کمک می کند.