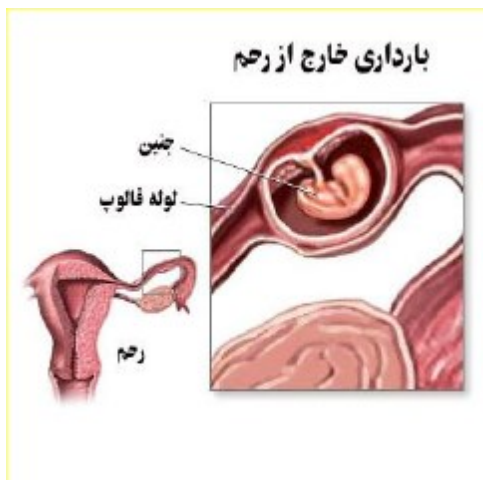




مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی



حاملگی خارج از رحم

- از غذاهای نفاخ استفاده نکنید. از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند: سبزیجات، میوه، روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.
- سعی کنید راه بروید.

نکات قابل توجه

- یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید تا بخیه‌های شما کشیده شود.
- در صورت بروز تب، قرمزی و تورم و ترشح از زخم ناحیه‌ی عمل، هر چه سریعتر به پزشک خود مراجعه کنید.



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی
واحد آموزش دفتر پرستاری
۳۰ تیر ۱۴۰۳

زمانیکه به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه‌ی تخت نشسته و پاها را آویزان کنید در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و راه بروید.



معمولاً تا ۴۸ ساعت بعد از عمل بانسمان برداشته می‌شود.

با صلاحدید پزشک ۷۲ ساعت پس از عمل می‌توانید دوش سرپایی بگیرید. زخم خود را با شامپو بچه بشوید (به هنگام تمیز کردن محل عمل، از لیف و صابون استفاده نکنید)، سپس آن را با دستمال تمیز خشک کرده و با سشوار به فاصله‌ی ۳۰ سانتیمتر، محل عمل را گرم کنید.

آموزش های بعد از عمل

- معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید و بعد از عمل زمانی که به شما اجازه داده شد، ابتدا رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید.
- تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های روی هم خوابیده ی شما کمک می کند و از عفونت ریه ها پیشگیری می نماید.
- قبل از انجام سرفه، برای ثابت نگهداشتن محل جراحی و پیشگیری از درد می توانید با بالش کوچک یا حوله ی تا شده، محکم برش جراحی خود را نگهدارید و سپس سرفه کنید.
- معمولاً ۱۲ الی ۲۴ ساعت بعد از عمل، سوند ادراری خارج می شود.

آموزش های قبل از عمل

- شام سبک میل کنید و از ۱۲ شب ناشتا بمانید، در صورت اورژانسی بودن عمل، از زمان اطلاع چیزی میل نکنید.
- برای شما آزمایش خون و رزرو خون انجام می شود.
- قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز و دندان مصنوعی را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید.
- در صورتی که تحت درمان بیماریهای مزمن (دیابت، فشار خون و...) هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید، زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقعاً قطع یا با داروی دیگری جایگزین شود.
- عمل جراحی شما معمولاً تحت بیهوشی عمومی انجام می شود.
- معمولاً قبل از عمل سوند ادراری برای شما گذاشته می شود.

حاملگی خارج از رحم

جایگزین شدن تخم در هر محل دیگری به جز آندومتر (لایه داخلی رحم) را حاملگی خارج از رحم گویند. حاملگی خارج از رحم بیشتر در لوله های رحمی اتفاق می افتد. درمان آن بصورت جراحی اورژانسی و معمولاً با برش از روی شکم و یا از طریق لاپاراسکوپی می باشد. اما درمان دارویی و درمان انتظاری نیز قابل انجام است.

علائم

درد شکم همراه با خونریزی و یا لکه بینی تأخیر در قاعدگی یا تست حاملگی مثبت سرگیجه، سبکی سر، تهوع و استفراغ و درد قفسه سینه

تشخیص

این بیماری بوسیله ی علایم کلینیکی و تست های پاراکلینیکی از قبیل آزمایش خون، تست حاملگی مثبت و انجام سونوگرافی قابل تشخیص می باشد.