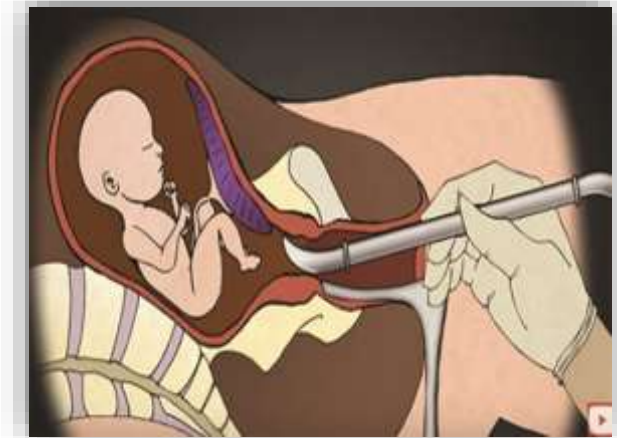


❖ شرح بیماری

به ختم زودرس بارداری قبل از هفته بیستم حاملگی «سقط» گفته می‌شود.



❖ انواع مختلف سقط:

- ✓ تهدید به سقط: در موارد تهدید به سقط مقدار خونریزی زنانه و درد شکمی بسیار کم، علائم بارداری پابرجا و حاملگی ممکن است ادامه یابد.
- ✓ سقط غیرقابل اجتناب: در سقط غیرقابل اجتناب، بیمار آبریزش داشته و دهانه رحم باز می‌شود؛ بنابراین سقط جنین غیرقابل اجتناب است.
- ✓ سقط ناقص: در سقط جنین ناقص دهانه رحم کاملاً باز بوده و خونریزی زیاد و دردهای انقباضی در زیر شکم

وجود دارد در این حالت مقداری از محصولات حاملگی دفع شده اما چون مقدار زیادی از این محصولات در رحم باقی می‌ماند سقط ناقص است.

- ✓ سقط کامل: در سقط کامل به دنبال خونریزی قبلی که رخ داده است محتویات رحم به طور کامل خارج شده است
- ✓ سقط فراموش شده: در سقط فراموش شده جنین مرده است ولی برای مدتی (حتی ماهها) در رحم باقی مانده و هنوز دفع نشده است در این حالت علائم حاملگی نیز ناپدید شده‌اند.
- ✓ سقط مکرر: بیشتر از سه سقط جنین پشت سر هم را که احتمالاً در اثر یک علت مشترک رخ داده سقط مکرر گویند.

❖ علائم

به دنبال سقط علائم زیر در فرد بروز می‌نماید:

- ✓ انقباضات رحمی
- ✓ خونریزی مهلی خفیف تا شدید

❖ علل شایع

علل مربوط به مادر:

- ✓ اختلالات رحمی که مانع رشد طبیعی تخم بارور شده در رحم می‌گردند.

✓ اختلالات رحمی که باعث جداشدگی جنین و جفت از رحم می‌گردند.

✓ عفونت‌ها، به خصوص عفونت‌های ویروسی مانند (سرخچه یا آنفلوآنزا)

علل مربوط به جنین:

- ✓ رشد ناقص جنین
- ✓ مشکلات ارثی و ژنتیکی

❖ عوامل خطر

- ✓ سابقه طبی بیماری‌هایی مانند دیابت شیرین، کم کاری تیروئید و فشار خون بالا
- ✓ استرس
- ✓ استعمال دخانیات
- ✓ سوء تغذیه

❖ عوارض احتمالی

به دنبال سقط عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- ✓ عفونت رحم با علائم تب، لرز و درد
- ✓ سقط ناقص که در آن قسمتی از جفت یا بافت‌های جنین در رحم باقی مانده است یا فراموش شده که در آن جنین مرده داخل رحم باقی مانده است.

❖ تشخیص و درمان

جهت تشخیص و درمان سقط پزشک اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ پزشک پس از شرح حال و معاینه ممکن است برای تشخیص، سونوگرافی و آزمایش‌های خون توصیه نماید.
- ✓ در مورد تهدید به سقط، دستورات پزشک را دنبال کنید .
- استراحت در بستر اغلب برای پایدار نگه داشتن بارداری کافی خواهد بود . در صورت خونریزی شدید بستری در بیمارستان لازم است.
- ✓ اگر نتوان با مراقبت ها از سقط جلوگیری کرد، پزشک نسبت به مداخلات جراحی اقدام می‌کند.

❖ فعالیت

در زمان بروز سقط موارد زیر را در فعالیت خود مد نظر قرار دهید:

- ✓ با پزشک مشورت کنید.
- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین و ایستادن طولانی تا مدت 6 هفته بعد از عمل خودداری کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

در زمان بروز سقط رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- ✓ از مصرف غذاهای نفاخ اجتناب کنید و جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر (میوه و سبزیجات) و مایعات مصرف کنید.

❖ داروها

- ✓ مسکن جهت تسکین درد
- ✓ آنتی بیوتیک برای مقابله با عفونت
- ✓ تزریق خون برای موارد خونریزی شدید
- ✓ برای خانم ها دارای گروه خونی Rh منفی ممکن است آمپول روگام تجویز شود.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ تا دو هفته بعد از عمل باید تحت نظر باشید و در صورت بروز عوارض احتمالی مانند تب، لرز، خونریزی شدید و درد به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ از روش های پیشگیری از بارداری استفاده کنید.
- ✓ داروها را طبق دستور استفاده کنید.



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفتر پرستاری