



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفتر پرستاری

۳۰ تیر ۱۴۰۳



کورتاژ چیست؟

جلوگیری بایستی بمحض خروج از بیمارستان آغاز شود.

- بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزی جات سبز، کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:



- ۱- تب
- ۲- ترشحات زیاد و غیر طبیعی
- ۳- درد زیاد در قسمت زیر شکم
- ۴- افزایش خونریزی
- ۵- ترشحات بدبو
- ۶- هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی، ضعف، بی حالی و غیره

توجه داشته باشید عمل کورتاژ هیچ تأثیری در روند زندگی شما ندارد و می‌توانید بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می‌کند، تا سرطان یا دیگر بیماری‌های احتمالی را تشخیص دهد.

آموزشهای بعد از عمل

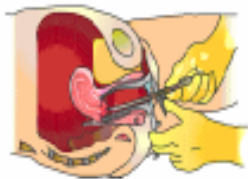
- بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید. در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تأخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم‌گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.
- ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

آموزش‌های حین عمل

عمل کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بیحسی ناحیه‌ای انجام می‌شود و برای دسترسی آسان به رحم شما را در وضعیت مناسبی قرار می‌دهند.



ابتدا دهانه‌ی رحم را متسع (باز) می‌کنند؛ در صورتیکه علت خونریزی سقط است، محصولات حاملگی را خارج می‌نمایند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه‌ی رحم و رحم نمونه (بیوپسی) بر می‌دارند.



اگر پزشک شما ناحیه‌ی مشکوکی را یافت، او ممکن است یک بخش یا همه‌ی آن را خارج کند و جهت پاتولوژی بفرستد.

۵- خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته.

آموزش‌های قبل از عمل

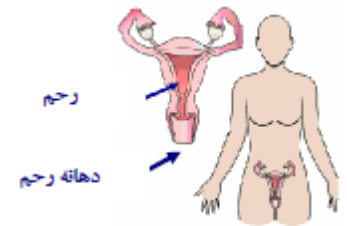
- ۱۰-۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید، در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست، قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه‌ی عمل، قبل از جراحی تراشیده شود.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباسها، حتی لباس زیر و جورابهای خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.



باز کردن دهانه‌ی رحم و تخلیه‌ی نسج آن را کورتاژ گویند. این عمل یکی از شایع‌ترین عملهای زنان است، می‌توان برای تشخیص یا درمان خونریزی‌های غیر طبیعی زنان به کار رود.

خونریزی غیر طبیعی زنان چیست؟

در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیر طبیعی از واژن (مهبلی) گردد. خونریزی غیر طبیعی به خونریزی گفته می‌شود که در زمان خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد. و یا دارای مقداری بیش از حد انتظار باشد.



موارد خونریزی غیر طبیعی زنان

- ۱- بعد از تماس جنسی
- ۲- هنگام یائسگی یا بعد از آن
- ۳- در بین دو دوره‌ی قاعدگی به صورت لکه بینی
- ۴- ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه‌ی اول حاملگی.