

راهنمای بیمار

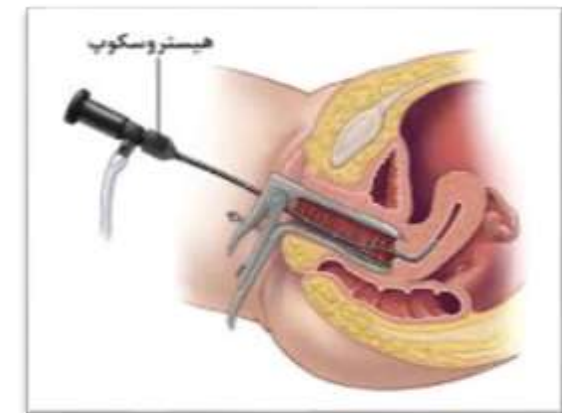
هیسترکتومی واژینال

❖ شرح روش

هیسترکتومی عمل جراحی است که در آن رحم زن برداشته می‌شود. البته ممکن است دیگر اعضاء مربوطه مانند تخمدان‌ها، لوله‌های رحمی و ... نیز به همراه رحم برداشته شوند. هیسترکتومی یا برداشتن رحم معمولاً تنها هنگامی انجام می‌شود که همه روش‌ها درمانی دیگر امتحان شده باشد و به نتیجه‌ای نرسیده باشد.

❖ دو روش هیسترکتومی عبارتند از:

- ✓ ابدومینال یا شکمی
- ✓ واژینال: در این روش برداشتن رحم از طریق کانال واژن انجام می‌شود.
- هیسترکتومی واژینال بدون بی‌هوشی کامل یا در وضعیت سرپایی انجام می‌گیرد.



❖ مزایای هیسترکتومی واژینال

- انجام هیسترکتومی دارای یک سری از مزایا به صورت زیر می‌باشد:
- ✓ پس از انجام این عمل یک تا دو روز در بیمارستان بستری می‌شوید، گاهی این عمل به صورت سرپایی انجام گرفته و چند ساعت بعد از عمل مرخص می‌شوید.
- ✓ جوشگاه زخم قابل مشاهده‌ای بروی شکم باقی نمی‌ماند.
- ✓ پس از 3 تا 4 هفته به زندگی عادی بازگردید.
- ✓ هزینه‌های این عمل نسبت به هیسترکتومی شکمی کمتر است.
- ✓ خطر عفونت بعد از عمل کمتر است.

❖ دلایل انجام

- از عللی که فرد لازم است هیسترکتومی انجام دهد به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:
- ✓ میوم رحمی: علت اصلی هیسترکتومی و شایعترین تومور لگن در زنان است.
- ✓ خونریزی رحم کنترل نشده
- ✓ درد لگنی: اگر با منشأ رحمی بوده و به درمان غیر جراحی پاسخ ندهد.
- ✓ سرطان رحم و تخمدان و ...
- ✓ بیرون زدگی اعضای تناسلی
- ✓ اورژانسه‌های زایمان مانند: چسبندگی‌های جفت و خونریزی‌های بعد از زایمان

✓ بیماری التهابی لگن

❖ عوارض احتمالی

- به دنبال هیسترکتومی واژینال احتمال بروز عوارض به صورت زیر وجود دارد:
- ✓ بی‌اختیاری ادراری
- ✓ پرولاپس یا بیرون زدگی واژن از بدن
- ✓ ایجاد فیستول یا ارتباط غیرطبیعی میان واژن و مثانه
- ✓ درد مزمن
- ✓ اثرات روحی و جسمی
- ✓ آسیب به اعضای داخلی مانند دستگاه ادراری، مثانه، روده‌ها
- ✓ از دست دادن عملکرد تخمدان
- ✓ یائسگی زودرس

❖ روش انجام

جراح در این روش با برش دادن از درون واژن یا مهبل به رحم دسترسی پیدا می‌کند و آن را خارج می‌کند. برش جراحی در داخل بدن است، بنابراین در محل جوشگاه زخم قابل مشاهده‌ای وجود نخواهد داشت.

❖ فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

- به دنبال انجام هیسترکتومی فعالیت خود را به صورت زیر محدود و برنامه ریزی نمایید:
- ✓ در دو هفته اول باید استراحت داشته و از فعالیت شدید مانند بلند کردن

راهنمای بیمار

هیسترکتومی واژینال

- ✓ خارج نمودن رحم اصولاً نباید تاثیری در کیفیت زندگی و و یا مشکلی حتماً باید با پزشک معالج خود مشورت نمائید .
- ✓ از خوابیدن طولانی مدت ، نشستن طولانی مدت روی مبل یا صندلی و روی هم انداختن پاها خودداری نمایید.
- ✓ لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ 7-10 روز بعد از عمل
- ✓ در صورت وجود هر کدام از علائم مانند: تب، درد شکم، عدم دفع گاز و مدفوع، تهوع و استفراغ طول کشیده، طپش قلب و افت شدید فشار خون، اسهال، ترشحات بدبو از واژن، درد پهلوها، وجود خون در ادرار، کاهش حجم ادرار و هرگونه درد شکم شدید، بی حالی، ضعف شدید
- ✓ بعد از دریافت جواب پاتولوژی



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفتر پرستاری

30 تیر 1403

- اجسام خودداری کنید اما بعد از آن می توانید کم کم کارهای سبک را انجام دهید. تا 3 ماه بعد از عمل باید کماکان از انجام فعالیت های سنگین تا 6 هفته خودداری نمائید.
- ✓ روزانه پیاده روی کنید.
- ✓ از 2 هفته پس از جراحی می توانید رانندگی کنید.
- ✓ در حوالی هفته ششم نیز می توانید فعالیت های جنسی خود را آغاز نمائید.

❖ رژیم غذایی

- پس از انجام هیسترکتومی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:
- ✓ بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین، ویتامین و پرفیبر (سبزیجات، میوه و...) استفاده کرده و از مصرف غذاهایی که باعث ایجاد یبوست می شود جداً خودداری کنید.

❖ داروها

- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید .
- مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمائید.

❖ مراقبت

- پس از انجام هیسترکتومی جهت بهبودی سریعتر اقدامات مراقبتی زیر را انجام دهید:
- ✓ از روز دوم بعد از عمل می توانید دوش (ایستاده) بگیرید. روزی چند مرتبه دستگاه تناسلی خود را با شامپوی بچه