

# راهنمای بیمار

## مسمومیت بارداری

### ❖ شرح بیماری

#### پره اکلامپسی:

این بیماری عبارت است از پرفشاری خون ناشی از بارداری، اختلال در عملکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است از هفته بیستم بارداری تا هفت روز پس از زایمان بروز کند.

#### اکلامپسی:

از پیشرفت روند پره اکلامپسی پدید می‌آید و با تشنج همراه



### ❖ علائم

#### علائم پره اکلامپسی خفیف:

✓ افزایش قابل توجه فشارخون، حتی اگر هنوز در محدوده طبیعی قرار داشته باشد.

✓ ورم صورت، دست‌ها و پاها که هنگام صبح شدیدتر است.

✓ افزایش وزن بیش از حد معمول (بیش از نیم کیلوگرم در

هفته در سه ماه آخر بارداری)

#### علائم پره اکلامپسی شدید:

✓ تداوم افزایش فشارخون

✓ تداوم ورم صورت و اندام‌ها

✓ تاری دید

✓ سردرد

✓ تحریک پذیری

✓ درد شکم

#### علائم اکلامپسی:

✓ تشدید علائم پره اکلامپسی شدید

✓ تشنج

✓ اغماء

### ❖ علل شایع

علل آن ناشناخته است.

### ❖ عوامل خطر

✓ تغذیه نامطلوب

✓ دیابت شیرین (مرض قند)

✓ بالا بودن فشار خون قبل از بارداری

✓ بیماری مزمن کلیه

✓ اختلالات سیستم ایمنی (نظیر بیماری لوپوس)

✓ پره اکلامپسی واکلامپسی در بارداری قبلی

✓ چاقی

### ❖ عوارض احتمالی

✓ افزایش خطر بروز فشارخون بالا غیر مرتبط با بارداری

پس از 30 سالگی

✓ تشنج

✓ مشکلات ریوی

✓ مشکلات کلیوی

### ❖ تشخیص

جهت درمان و تشخیص مسمومیت در بارداری اقدامات

زیر انجام می‌شود:

✓ شرح حال و معاینه

✓ بررسی‌های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش‌های

خون، بررسی ادرار 24 ساعته (از نظر سطح پروتئین

دفعی از ادرار) و سایر بررسی‌ها به منظور رد عوارض

احتمالی باشد.

### ❖ درمان

✓ تنها روش درمانی قطعی و موثر برای این شرایط

زایمان می‌باشد.

# راهنمای بیمار مسمومیت بارداری

## ❖ داروها

داروهایی که ممکن است پزشک برای شما تجویز کند عبارتند از:

✓ داروهای پایین آورنده فشارخون

✓ داروهای ضد تشنج جهت پیشگیری از تشنج

## ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

✓ سردرد شدید یا اختلال دید

✓ افزایش وزن به میزان 1/5 کیلوگرم یا بیشتر در 24 ساعت.



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفترپرستاری

30 تیر 1403

✓ این عارضه اگر تشخیص داده شود در سراسر بارداری درمان می‌شود.

✓ معمولاً برای خانم‌های بارداری که به این عارضه

دچار می‌شوند استراحت مطلق توصیه نمی‌شود، زیرا

بی‌حرکی می‌تواند احتمال تشکیل لخته خون در

بدن را افزایش دهد.

✓ ممکن است لازم باشد جهت کنترل علائم بیماری و

بررسی منظم شرایط جنین در بیمارستان بستری

شوید.

✓ در صورت عدم کنترل علائم ممکن است پزشک

تصمیم به ختم بارداری بگیرد.

## ❖ فعالیت

زمانی که مادر باردار به مسمومیت دوران بارداری مبتلا

می‌شود لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم

نماید:

✓ بیمار باید دفعات استراحت خود را افزایش دهد. این اقدام

برای کنترل بیماری مهم است. برای کمک به جریان

خون بیمار بهتر است به پهلو چپ بخوابد.

## ❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ رژیمی که برای مادران باردار در این دوران توصیه می‌شود

رژیم کم نمک و پرپروتئین (مانند گوشت) می‌باشد.