

فرم طرح درس

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| عنوان واحد درسی به طور كامل:مشاوره و اموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان  | 11 | نام دانشکده: پزشکی  | 6 | نام و نام خانوادگي مدرس :کتایون وکیلیان | 1 |
| تعداد واحد: 1 | 12 | رشته تحصیلی فراگیران:مشاوره در مامایی  | 7 | آخرین مدرک تحصیلی:دکتری | 2 |
| تعداد جلسه:8 | 13 | مقطع:کارشناسی ارشد | 8 | رشته تحصیلی:بهداشت باروری  | 3 |
| عنوان درس پیش نیاز:ندارد  | 14 | نیمسال تحصیلی: نیم سال دوم  | 9 | مرتبه علمی:استاد  | 4 |
| تاریخ ارائه: نیم سال دوم  | 15 | تعداد فراگیران:4 | 10 | گروه آموزشی:مامایی  | 5 |

**هدف کلی دوره:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **شماره جلسه** | **اهداف کلی** | **اهداف ويژه رفتاري**(براساس سه حيطه اهداف آموزشي: شناختي، عاطفي، روان-حركتي) | **ارزیابی آغازین**  | **روش تدریس**  | **ابزار و وسایل آموزشی** | **شيوه ارزشيابي** | **منابع تدریس**  |
| **تکوینی و** **پایانی** | **درصد** |  |
| **1** | اشنایی با مشاوره پیش از بارداری  | 1. مشاوره پیش از بارداری را در یک حط در کلاس درس تعریف کند
2. اجزای مشاوره در پیش از بارداری را در کلس درس نام ببرد
3. 4 هدف مهم مشاوره پیش از بارداری را در کلاس درس با هم مقایسه کند

نقش مشاوره قبل از بارداری را در پیشگری از مشکلات بارداری در کلاس درس در شرح دهد | **پرسش از دروس قبلی که در دوران کارشناسی خوانده شده بود**  | سخنرانی بحث گروهی  | **پاورپوینت**  | **پرسش و پاسخ**  | **فصل هشتم . جلد اول کتاب بارداری زایمان ویلیامز . نشر گلبان سال 1401**  |
| **2** | **اشنای با مراقبت های دوران بارداری**  | **دانشجو در پایان دوره قادر باشد:**1. **یک شرح حال دقیق از یک زن باردار در کلاس به صورت نقش بازی انجام دهد**
2. **میزان نیاز به کالری و پروتئین را در بارداری برای دانشجویان در کلاس درس تشرح کند**
3. **میزان نیاز به موادر معدنی و ویتامین ها را در بارداری برای دانشجویان در کلاس درس توضیح دهد**
4. **به موضوعات مراقبت های بارداری در کلاس درس علاقه نشان دهد**
5. **در پرسش و پاسخ های کلاس درس مشارکت فعال نماید**
6. **میزان نیاز به اسیدفولیک را در بارداری تک قلو و دوقلویی و موارد خاص مثل دیابت با هم مقایسه نماید**
 | **پرسش از دروس قبلی که در دوران کارشناسی خوانده شده بود**  | سخنرانی بحث گروهی  | **پاورپوینت**  | **پرسش و پاسخ**  | **فصل نهم. جلد اول کتاب بارداری زایمان ویلیامز . نشر گلبان سال 1401**  |
| **3** | **اشنای با مراقبت های دوران بارداری** | 1. **تست های لازم در بارداری را در کلاس درس نام ببرد**
2. **ارزیابی دقیق سن بارداری را با استفاده از قانون ناگل در کلاس درس محاسبه نماید**
3. **نگرانی های شایع در بارداری را در یک پاراگراف نام ببرد**
4. **بتواند یک خانمی را که در بارداری مبتلا به تهوع شدید بارداری است در کلاس درس مشاوره دهد**
5. **مداخلاتی را که باعث کاهش سوزش سر دل می شود را در کلاس درس توضیح دهد**
6. **علل کمرد در طی بارداری را با غیر بارداری در کلاس درس مقایسه کند**
 | **پرسش از دروس قبلی که در دوران کارشناسی خوانده شده بود**  | سخنرانی بحث گروهی  | **پاورپوینت**  | **پرسش و پاسخ**  | **فصل نهم . جلد اول کتاب بارداری زایمان ویلیامز . نشر گلبان سال 1401**  |
| **4** | **اشنایی با تغییرات فیزیولوزی بارداری**  | 1. **دانشجو در کلاس درس تغییرات دستگاه تناسلی بارداری را با غیر بارداری با هم در کلاس درس مقایسه کند**
2. **دانشجو در کلاس درس تغییرات دستگاه قلبی و گردش خون را با غیر بارداری با هم در کلاس درس مقایسه کند**
3. **دانشجو در کلاس درس تغییرات دستگاه ادرای را با غیر بارداری با هم در کلاس درس مقایسه کند**
4. **دانشجو در کلاس درس تغییرات دستگاه اسکلتی – عضلانی را با غیر بارداری با هم در کلاس درس مقایسه کند**
5. **دانشجو در کلاس درس تغییرات دستگاه ریوی را با غیر بارداری با هم در کلاس درس مقایسه کند**
 | **پرسش از دروس قبلی که در دوران کارشناسی خوانده شده بود**  | سخنرانی بحث گروهی  | **پاورپوینت**  | **پرسش و پاسخ**  | **فصل چهارم . جلد اول کتاب بارداری زایمان ویلیامز . نشر گلبان سال 1401**  |
| **5** | **اشنایی با تغییرات فیزیولوزی بارداری** | 1. **دانشجو در کلاس درس تغییرات غدد درون ریز را با غیر بارداری با هم در کلاس درس مقایسه کند**
2. **دانشجو در کلاس درس تغییرات پوست را با غیر بارداری با هم در کلاس درس مقایسه کند**
3. **دانشجو در کلاس درس تغییرات فاکتور های انعقادی را با غیر بارداری با هم در کلاس درس مقایسه کند**
4. **دانشجو در کلاس درس تغییرات الگوی وزن گیری را در 3 ماه اول و دوم و سوم بارداری در کلاس درس مقایسه کند**
5. **دانشجو در کلاس درس تغییرات دستگاه گوارش را با غیر بارداری با هم در کلاس درس مقایسه کند**
 | **پرسش از دروس قبلی که در دوران کارشناسی خوانده شده بود**  | سخنرانی بحث گروهی  | **پاورپوینت**  | **پرسش و پاسخ**  | **فصل چهارم . جلد اول کتاب بارداری زایمان ویلیامز . نشر گلبان سال 1401**  |
| **6** | **اشنایی با بیمارستان های دوستار مادر و اصول و اهداف ان** **اندوکرینولوژی زایمان**  | 1. **بیمارستان دوستار مادر را در یک پاراگراف تعریف کند**
2. **فرق بین بیمارستان دوستار مادر و دوستار کودک را در یک پاراگراف شرح دهد**
3. **5 هدف از 8 هدف بیمارستان های دوستار مادر را نام ببرد**
4. **5 اصول از 10 اصول بیمارستان های دوستار مادر را در یک پاراگراف با هم مقایسه کند**
5. **به تحقیقات در زمینه بیمارستان های کودک علاقه نشان دهد**
6. **3 هورمون دارای نقش در زایمان را با هم در کلاس درس مقایسه کند**
 | **پرسش از دروس قبلی که در دوران کارشناسی خوانده شده بود**  | سخنرانی بحث گروهی  | **پاورپوینت**  | **پرسش و پاسخ**  | **فصل دوم کتاب امادگی برای زایمان و روش های کاهش درد غیر دارویی دکتر زهرانی 1398** |
| **7**  | **روش های کاهش درد غیر داروی**  | 1. **روش کاهش درد طب فشاری را در یک خط تعریف کند**
2. **نقاط طب فشاری در کاهش درد کمر را با هم مقایسه نماید**
3. **دانشجو در کلاس درس طب فشاری را روی همکلاسی های خود جهت کاهش درد کمر انجام دهد**
4. **نقش زایمان در اب را در کاهش درد زایمان در یک پاراگراف توضیح دهد**
5. **بتواند در کلاس درس ماساژ یک دستی و دودستی را در کلاس درس بر روی کمر انجام دهد**
6. **اروماتراپی را در یک خط تعریف کند**
7. **مکانیسم کاهش دردر در اروماتراپی ررا در یک پاراگراف شرح دهد**
 | **پرسش از دروس قبلی که در دوران کارشناسی خوانده شده بود**  | سخنرانی بحث گروهی  | **پاورپوینت**  | **پرسش و پاسخ**  | **فصل چهرم کتاب امادگی برای زایمان و روش های کاهش درد غیر دارویی دکتر زهرانی 1398** |
| **8** | **اشنایی با روش های اصلاح وضعیت در بارداری و زایمانو ورزش های پس از زایمان**  | 1. **طرز نشستن صحیح و خوابیدن صحیح و ایستادن صحیح در بارداری را در کلاس درس انجام دهد**
2. **پویش نهایی که از اکسیپوت خلفی شدن جنین پیشگیری می کند را در کلاس درس انجام دهد**
3. **روش های اصلاح اسنکلیتیسم را در طی مرحله اول زایمان در یک پاراگراف توضیح دهد**
4. **ورزش های شکم در بعد از رایمان را در کلاس درس انجام دهد**

**ورزش های لگن را در بعد از زایمان در کلاس درس انجام دهد**  |  |  |  |  | **فصل پنجم کتاب امادگی برای زایمان و روش های کاهش درد غیر دارویی دکتر زهرانی 1398** |