 بسمه تعالي

معاونت آموزش

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي و درماني اراك

**فرم طرح درس ويژه دروس بالینی(کارآموزی/کارورزی)**

**بخش الف:**

نام و نام خانوادگي مدرس: نعیمه اکبری ترکستانی آخرين مدرك تحصيلي: کارشناسی ارشد رشته تحصيلي: آموزش مامایی مرتبه علمی: مربی گروه آموزشي:مامایی نام دانشكده: پزشکی

رشته تحصيلي فراگيران:مامایی مقطع فراگیر: دانشجو/استیجر/اینترن/رزیدنت عنوان واحد درسی به طور كامل: کاراموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی (عرصه) تعداد کل و نوع واحد: واحد -کارورزی عنوان درس پيش نياز:بارداری و زایمان یک – دو -سه و چهار

تعداد جلسه:9 جلسه برای هر گروه محل تدریس(بیمارستان/بخش): درمانگاه ولیعصر و قوام زاده **نیم سال دوم 1404-1403.**

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**بخش ب:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | هدف کلی | اهداف ويژه رفتاري  (بر اساس سه حيطه اهداف آموزشي: شناختي، عاطفي، روان حركتي) | | روش یاددهی | وسایل آموزشی | محل تدريس | تعیین رفتار ورودی | شيوه ارزشيابي | | منابع تدريس |
| حیطه | فراگیر بتواند | روش ارزشیابی | متد | درصد |  |
| 1 | آشنایی یا واحدهای ارائه کننده مراقبت های دوران بارداری و تشخیص و اداره یک بارداری طبیعی | شناختی | 1. شرح حال دقیق و کامل با یاداوری اصول اخذ شرح حال (از 25 خانم باردار )بگیرد. 2. سن بارداری و زمان تقریبی زایمان را با توجه به تاریخ LMP کاملا صحیح محاسبه کند . 3. علائم خطر در بارداری را بدون خطا فهرست کند. | حل مسئله، تعیین كنفرانس، کار گروهی | تجهیزات درمانگاه :تخت - سونی کیت گوشی - فشار سنج وزنه و.. ماسک و دستکش | **درمانگاه ارسطو** | **سوال از مفاهیم تئوری پیش نیاز و عملی مرتبط** | ارزشیابي تکويني  به صورت حضور  فعال و مداوم 10%  پاسخ به سوالات 30%  کنفرانس 20%  انجام مراقبتها 40% | | 1- بارداری و زایمان ویلیامز 2022 .  2 -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، 1402 .  3- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ .  4- مامایی وارنی آخرین چاپ .  5 - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی. |
| روانی حرکتی | 1. تفسیر آزمایشات بارداری را به دیگر دانشجویان کاملا صحیح آموزش دهد. 2. علائم خطر در بارداری را بدون دخالت مربی بدون خطا به مادر باردار آموزش دهد. |  | تجهیزات درمانگاه :تخت - سونی کیت گوشی - فشار سنج وزنه و.. ماسک و دستکش |  |  |  | |  |
| نگرشی | 1. به سوالات مادران باردار در زمینه مشکلات بارداری کاملا صحیح پاسخ دهد. | ایفای نقش |  |  |  |  | |  |
| 2 | آشنایی بااجزاء مراقبتهای بارداری در هر مراجعه | شناختی | 1. علائم خطر در بارداری مرتبط با هایپرتنشن را با 90 درصد صحت ،نام ببرد. 2. شکایتهای شایع در بارداری را با 5 درصد خطا بیان کند. | حل مسئله، تعیین كنفرانس، کار گروهی | تجهیزات درمانگاه :تخت - سونی کیت گوشی - فشار سنج وزنه و.. ماسک و دستکش |  | **سوال از مفاهیم تئوری پیش نیاز و عملی مرتبط** | ارزشیابي تکويني  به صورت حضور  فعال و مداوم 10%  پاسخ به سوالات 30%  کنفرانس 20%  انجام مراقبتها 40% | | 1- بارداری و زایمان ویلیامز 2022 .  2 -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، 1402 .  3- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ .  4- مامایی وارنی آخرین چاپ .  5 - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی. |
| روانی حرکتی | 1. مانورهای لئوپولد را طبق آموزش انجام شده بدون خطا تکرار کند . 2. محاسبه شاخص توده بدنی مادر را بدون خطا انجام دهد. |  |  |  |  |  | |  |
| نگرشی | در مورد شرکت درکلاسهای آمادگی زایمان و زایای آن مادر باردار را تشویق کند . |  |  |  |  |  | |  |
| 3 | آشنایی یا  آزمایشات و سونوگرافی در هر مراقبت بارداری ... | شناختی | 1. آزمایشات لازم در هر مراقبت بارداری را با حداکثر 5 درصد خطا نام ببرد 2. سونوگرافی های ضروری در هر مراقبت بارداری را بدون خطا فهرست کند. | حل مسئله، تعیین كنفرانس، کار گروهی | تجهیزات درمانگاه :تخت - سونی کیت گوشی - فشار سنج وزنه و.. ماسک و دستکش |  | **سوال از مفاهیم تئوری پیش نیاز و عملی مرتبط** | ارزشیابي تکويني  به صورت حضور  فعال و مداوم 10%  پاسخ به سوالات 30%  کنفرانس 20%  انجام مراقبتها 40% | | 1- بارداری و زایمان ویلیامز 2022 .  2 -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، 1402 .  3- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ .  4- مامایی وارنی آخرین چاپ .  5 - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی. |
| روانی حرکتی | 1. پیگیری آزمایشات غیرطبیعی را دقیقا مانند مربی انجام دهد. 2. پیگیری سونوگرافی ها را دقیقا مثل استاد تکرار کند. |  |  |  |  |  | |  |
| نگرشی | 1. به آزمایشات غیر طبیعی کاملا آگاهانه توجه کند. 2. به نتایج غیر طبیعی سونوگرافی مادر باردار کاملا صحیح توجه کند. |  |  |  |  |  | |  |
| 4 | آشنایی یا روشهای بررسی سلامت جنین | شناختی | 1. در کاهش حرکات جنین بهترین روش بررسی سلامت جنین رابا توجه به وضعیت مادر و جنین پیشنهاد دهد. 2. تست بدون استرس را در حضور دانشجویان بدون خطا تشریح و تفسیر نماید. | حل مسئله، تعیین كنفرانس، کار گروهی | تجهیزات درمانگاه :تخت - سونی کیت گوشی - فشار سنج وزنه و.. ماسک و دستکش |  | **سوال از مفاهیم تئوری پیش نیاز و عملی مرتبط** | ارزشیابي تکويني  به صورت حضور  فعال و مداوم 10%  پاسخ به سوالات 30%  کنفرانس 20%  انجام مراقبتها 40% | | 1- بارداری و زایمان ویلیامز 2022 .  2 -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، 1402 .  3- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ .  4- مامایی وارنی آخرین چاپ .  5 - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی. |
| روانی حرکتی | 1. یک نمونه تست بدون استرس بدون نقص انجام دهد. 2. آموزشهای کنترل حرکات جنین را دقیقا مانند استاد انجام دهد. |  |  |  |  |  | |  |
| نگرشی | 1. اهمیت کنترل حرکات جنین و انجام تست بدون استرس را طبق آموزشهای ارائه شدهبرای دانشجویان و مادر باردار توضیح دهد. 2. در انجام تست بدون استرس در بالین مددجو همکاری کند . |  |  |  |  |  | |  |
| 5 | آشنایی با ورزشهای دوران بارداری | شناختی | 1. ورزشهای مناسب دوران بارداری را بدون خطا نام ببرد. 2. شرایط لازم مادر و جنین را برای ورزش در بارداری توصیف کند . 3. خطرات ورزشهای نامناسب در بارداری را طبق منابع توصیف کند . | حل مسئله، تعیین كنفرانس، کار گروهی | تجهیزات درمانگاه :تخت - سونی کیت گوشی - فشار سنج وزنه و.. ماسک و دستکش |  | **سوال از مفاهیم تئوری پیش نیاز و عملی مرتبط** | ارزشیابي تکويني  به صورت حضور  فعال و مداوم 10%  پاسخ به سوالات 30%  کنفرانس 20%  انجام مراقبتها 40% | | 1- بارداری و زایمان ویلیامز 2022 .  2 -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، 1402 .  3- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ .  4- مامایی وارنی آخرین چاپ .  5 - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی. |
| روانی حرکتی |  |  |  |  |  |  | |  |
| نگرشی |  |  |  |  |  |  | |  |
| 6 | آشنایی با غربالگری ها | شناختی | 1. غربالگری در هر سن بارداری را با حداکثر 5 درصد خطا نام ببرد . 2. غربالگری سه ماهه اول بارداری را با حداکثر 5 درصد خطا تفسیر کند . 3. برای موارد پرخطر غربالگری سه ماهه دوم بارداری پیشنهاد منطقی ارائه کند. | حل مسئله، تعیین كنفرانس، کار گروهی | تجهیزات درمانگاه :تخت - سونی کیت گوشی - فشار سنج وزنه و.. ماسک و دستکش |  | **سوال از مفاهیم تئوری پیش نیاز و عملی مرتبط** | ارزشیابي تکويني  به صورت حضور  فعال و مداوم 10%  پاسخ به سوالات 30%  کنفرانس 20%  انجام مراقبتها 40% | | 1- بارداری و زایمان ویلیامز 2022 .  2 -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، 1402 .  3- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ .  4- مامایی وارنی آخرین چاپ .  5 - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی. |
| روانی حرکتی |  |  |  |  |  |  | |  |
| نگرشی |  |  |  |  |  |  | |  |
| 7 | آموزشها | شناختی | 1. آموزش در خصوص وزن گیری در بارداری را در حضور دانشجویان بیان کند . 2. فواید ا تغذیه صحیح ، بهداشت و شیر دهی مادر را بدون خطا نام ببرد. | حل مسئله، تعیین كنفرانس، کار گروهی | تجهیزات درمانگاه :تخت - سونی کیت گوشی - فشار سنج وزنه و.. ماسک و دستکش |  | **سوال از مفاهیم تئوری پیش نیاز و عملی مرتبط** | ارزشیابي تکويني  به صورت حضور  فعال و مداوم 10%  پاسخ به سوالات 30%  کنفرانس 20%  انجام مراقبتها 40% | | 1- بارداری و زایمان ویلیامز 2022 .  2 -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، 1402 .  3- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ .  4- مامایی وارنی آخرین چاپ .  5 - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی. |
| روانی حرکتی | 1. بدون دخالت استاد به مادران بارداردر مورد تغذیه در بارداری ، شیردهی و بهداشت آموزش دهد. 2. آموزش مراقبت از اپیزیوتومی را دقیقا مثل استاد انجام دهد. |  |  |  |  |  | |  |
| نگرشی | 1. در آموزش شیر دهی به پرسنل کمک کند |  |  |  |  |  | |  |
| 8 | انجام مستقل مراقبتهای آموزش داده شده | | بدون کمک مربی |  | | | | | | |
| 9 | برگزاری امتحان | | بحث در مورد نقاط قوت و ضعف دانشجویان |  | | | | | | |

**روش های یاددهی پیشنهادی در بالین:**

* یاددهی در بالین برای مباحث شناختی میتواند با کمک روشها و استراتژیهای زیر باشد: سخنرانی، راند، حل مسئله(PBL)، گرند راند، گزارش صبحگاهی و...
* روش تدریس درحیطه مهارتی یا روانی حرکتی: نمایشی، شبیه ساز، See One- Do one ، درمانگاهی، See One, Do One, Teach One، ….
* روش های تدریس درحیطه عاطفی : بحث، ایفای نقش، نقد فیلم و...
* ارزشیابی در بالین برای مباحث شناختی میتواند با کمک روشهای زیر باشد:

PMP، MCQ، KF، شفاهی و کتبی تشریحی باشد. ارزشیابی در حیطه مهارتی یا روانی حرکتی: DOPS، MiniCEX، OSCE،