**ژورنال کلاب**

**نتایج یک مداخله سبک زندگی سالم مبتنی بر ذهن آگاهی در نوجوانان و بزرگسالان جوان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک**

**Outcomes of a Mindfulness-Based Healthy Lifestyle Intervention for Adolescents and Young Adults with Polycystic Ovary Syndrome**

**سحر پازوکی >**

**تاثیر طول مدت و کیفیت خواب در اوایل بارداری و تاثیر متقابل آنها بر دیابت بارداری**

**Efects of sleep duration and sleep quality in early pregnancy and their interaction on gestational diabetes mellitus**

**سه شنبه مورخ 2/2/1404 ساعت 12**

**محل: کلاس ارشد**

**ژورنال کلاب**

**تاثیر مشاوره جنسی مبنی بر ذهن آگاهی بر پریشانی جنسی و نگرش نسبت به جنسیت و نگرانی درباره**

**تصویر بدن زنان باردار کارآزمایی بالینی تصادفی شده**

**The effect of mindfulness based sexual counselling on sexual distress attitude toward sexuality, and body image concerns in pregnant women : a randomized controlled trial**

**دوشنبه مورخ 8/2/1404 ساعت 13**

**محل: کلاس ارشد**