

الحمد لله
البر البر
الحمد لله
الحمد لله



دانشگاه علوم پزشکی اراک
دانشکده پزشکی

پایان نامه

دوره ... عمومی در رشته پزشکی

عنوان

بررسی سطح ویتامین D و کلسیم در مبتلایان به کانسر پروستات در شهر اراک در سال ۱۴۰۳

پژوهش و نگارش

فرهاد نادری

استاد راهنما

دکتر جعفری

اساتید مشاور

دکتر مرتضوی

زمستان (فصل) ۱۴۰۳

چکیده

مقدمه:

سرطان پروستات یکی از شایع ترین بدخیمی ها در مردان است که عوامل مختلفی در ایجاد و پیشرفت آن نقش دارند. سن، عوامل ژنتیکی، هورمون های جنسی، رژیم غذایی، وضعیت ویتامین ها و مواد معدنی از جمله عواملی هستند که در این بیماری نقش دارند. ویتامین D و کلسیم دو عنصر کلیدی در تنظیم رشد سلولی، تمایز سلولی و مرگ برنامه ریزی شده سلول ها (آپوپتوز) هستند که مطالعات اخیر به ارتباط آن ها با سرطان های مختلف، از جمله سرطان پروستات، اشاره کرده اند.

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر از نوع مورد شاهدهی است. نمونه آماری به روش آسان به تعداد ۸۱ نفر از مردان بالای ۴۰ سال شهر اراک که پس از معاینه توشه رکتال شک به کنسر پروستات داشته اند و برآیند سطح PSA بالای ۴ ng/ml و بیوپسی پروستات را انجام داده شده و در بیوپسی آنان پس از بررسی پاتولوژیست تشخیص سرطان پروستات در آنها تایید قطعی گردیده بود و به عنوان افراد مبتلا به کنسر پروستات تحت درمان بودند و کمتر از شش ماه از تشخیص سرطان آنان گذشته بود. این افراد بر اساس پرسش نامه و معاینه بالینی و با رضایت آگاهانه و رعایت اصول اخلاقی هلسینکی به عنوان گروه مورد مورد بررسی قرار می گیرند. همچنین ۸۱ نفر از افرادی که پروستات اکتومی شده بودند و بیوپسی پروستات آنها طبیعی گزارش شد و یا علائم کنسر پروستات نداشتند و همچنین هیچ سابقه از کنسر پروستات در خانواده و نزدیکان نداشتند به عنوان گروه شاهد مطالعه انتخاب شدند و جهت انجام آزمایش کلسیم و ویتامین D به آزمایشگاه ارجاع داده شدند.

نتایج:

بر اساس نتایج این مطالعه میانگین سن بیماران مبتلا به سرطان پروستات 69.21 ± 7.77 و میانگین سن بیماران غیر مبتلا به سرطان پروستات 62.7 ± 9.33 است. لذا میانگین سنی در بیماران مبتلا به سرطان پروستات به صورت معنی داری بالاتر است. میانگین سطح ویتامین D در بیماران مبتلا به سرطان پروستات 14.61 ± 0.54 در بیماران غیر مبتلا به سرطان پروستات 16.21 ± 1.01 است. بر این اساس میانگین سطح ویتامین D در بیماران مبتلا به سرطان پروستات به صورت معنی داری پایین تر است. همچنین میانگین سطح کلسیم در بیماران مبتلا به سرطان پروستات 8.75 ± 0.4 در بیماران غیر مبتلا به سرطان پروستات 9.35 ± 0.51 است. بنابراین میانگین سطح کلسیم در بیماران مبتلا به سرطان پروستات به صورت معنی داری پایین تر است. ۷۰.۴ درصد از بیماران مبتلا به سرطان پروستات در استیج یک، ۱۱.۱ درصد در استیج دو، ۹.۹ درصد در استیج سه و ۸.۶ درصد به استیج چهار این سرطان مبتلا هستند. بیشترین شیوع مربوط به استیج یک است. میانگین ویتامین D در استیج یک تومور پروستات 14.73 ± 0.68 ، در استیج دو 14.66 ± 0.74 ، در استیج سه 13.83 ± 1.45 و در استیج چهار 12.95 ± 1.66 است. لذا میتوان گفت با افزایش استیج پروستات سطح ویتامین D کاهش میابد. میانگین کلسیم در استیج یک تومور پروستات 8.75 ± 0.42 ، در استیج دو

۰.۲۸±۸.۶ ، در استیج سه ۰.۵۶±۸.۵ و در استیج چهار ۰.۵۸±۸.۳ است. لذا میتوان گفت با افزایش استیج پروستات سطح کلسیم کاهش میابد.

نتیجه گیری:

نتایج مطالعه حاضر نشان داد که بیماران مبتلا به سرطان پروستات میانگین سنی بالاتری نسبت به بیماران غیرمبتلا دارند و میانگین سطح ویتامین D و کلسیم در این بیماران به طور معناداری کمتر است. علاوه بر این، با افزایش استیج سرطان، سطح ویتامین D و کلسیم کاهش می یابد. این یافته ها نشان دهنده اهمیت بررسی وضعیت ویتامین D و کلسیم در بیماران مبتلا به سرطان پروستات است و می تواند در تدوین راهکارهای پیشگیرانه و درمانی مؤثر باشد.

کلمات کلیدی: ... سرطان پروستات. - سطح ویتامین D - کلسیم.....