

پایان نامه

دوره دکتری تخصصی در رشته جراحی عمومی

عنوان

تعیین مقایسه اثر متفورمین با ویتامین ای در بهبود درد پستان و سائز فیبروآدنومای (توده های خوش

خیم) پستان: (کارآزمای بالینی تصادفی شده)

استاد راهنما

دکتر مهتاب بنیادی

(متخصص جراحی عمومی)

اساتید مشاور

دکتر رضا شجاعی

(فوق تخصص جراحی عروق)

دکتر علیرضا کمالی

(متخصص بیهوشی)

پژوهش و نگارش

شاهین برزویی کوتنایی

بهار 1403

ماحصل آموخته هایم را تقدیم می کنم به :

استوارترین تکیه گاهم : دستان پدرم

وسبزترین نگاه زندگیم : چشمان مادرم

که در این راه پرفراز و نشیب همواره حامی و پشتیبان من و مایه دلگرمی ام بوده اند .

با تشکر و سپاس فراوان از:

- ✓ معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اراک به سبب مساعدت در تصویب پروپوزال و حمایت در طول اجرای طرح
- ✓ پایگاه توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان ولیعصر(عج)
- ✓ جناب آقای دکتر رضا شجاعی استاد راهنما پایان نامه به سبب زحمات بی دریغشان در یکایک مراحل پژوهش
- ✓ با تشکر از پدر و مادرم که در تمام مراحل زندگی مرا یاری و مساعدت نموده اند .
- ✓ همچنین از تمامی افرادی که در مراحل اجرای تحقیق و نگارش پایان نامه همکاری های لازم را مبذول فرمودند، کمال تشکر و قدر دانی را دارم.

چکیده

مقدمه:

فیبروآدنوما نوعی تومور خوش خیم است که ممکن است در بافت سینه دیده شود. این بیماری می تواند سبب بروز توده و درد در سینه در خانم ها شود. هدف این مطالعه تعیین مقایسه اثر متفورمین با ویتامین ای در بهبود درد پستان و سایز فیبروآدنوماست.

مواد و روش ها:

این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی دوسوکور تصادفی سازی شده بود. در این مطالعه 78 بیمار با تشخیص قطعی فیبروآدنوما پستان مراجعه کننده به درمانگاه بیمارستان ولیعصر با رعایت معیارهای ورود به صورت تصادفی (تصادفی سازی بلوکی) در سه گروه یکسان متفورمین، ویتامین ای و پلاسبو قرار گرفتند. در گروه متفورمین، بیماران قرص 1000 میلی گرمی متفورمین به صورت روزانه یک نوبت و به مدت 24 هفته مصرف را دریافت کردند. بیماران گروه ویتامین E - از قرص ویتامین E به صورت روزانه یک نوبت (هر بار 400 واحد) و به مدت 24 هفته دریافت کردند. گروه پلاسبو نیز دارو نما دریافت کردند. دو گروه در ابتدای مطالعه ، ماه سوم و ماه ششم از نظر سایز توده و درد ارزیابی شدند. اطلاعات بیماران به وسیله نرم افزار SPSS نسخه 26 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند.

نتایج:

میانگین (انحراف معیار) سن بیماران در گروه متفورمین ، ویتامین ای و پلاسبو به ترتیب (36.30 (3.95)، (36.50 (3.45) و (36.27 (3.97) بود ($P=0.973$). سه گروه مطالعه از نظر شاخص توده بدنی با هم تفاوت معنی نداشتند ($P=0.973$). در مطالعه حاضر یافته ها نشان دادند که میانگین سایز توده در طی اندازه گیری های ماه سوم در گروه متفورمین به شکل معنی داری کمتر از گروه ویتامین ای می باشد ($P=0.008$). از طرفی میانگین سایز توده در طی اندازه گیری های ماه های سوم و ششم به شکل معنی داری در گروه های متفورمین ویتامین ای کمتر از گروه پلاسبو بود ($P<0.0001$). میانگین درد توده در طی اندازه گیری های ماه سوم در گروه متفورمین به شکل معنی داری کمتر از گروه ویتامین ای می باشد ($P=0.008$). از طرفی میانگین درد توده در طی اندازه گیری های ماه های سوم و ششم به شکل معنی داری در گروه های متفورمین ویتامین ای کمتر از گروه پلاسبو بود ($P<0.0001$).

نتیجه گیری:

در مجموع نتایج این مطالعه نشان داده است که متفورمین و ویتامین ای سبب کاهش درد و سایز فیبروآدنوم در خانم ها می شوند. از طرفی تاثیر متفورمین در طی یک دوره 6 ماهه مصرف بیشتر از ویتامین ای بر روی کاهش درد و سایز فیبروآدنوم بوده است.

کلمات کلیدی: متفورمین، ویتامین ای ، فیبروآدنوما، ماستالژی