



فرم طرح درس

مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد، تاریخ علوم پزشکی

گروه آموزشی: تاریخ علوم پزشکی

دانشکده: پزشکی

❖ نام درس: تدابیر حفظ الصحة و اصول پیشگیری

❖ نوع واحد: نظری

❖ پیش نیاز: ندارد

❖ زمان برگزاری کلاس: دوشنبه، ساعت ۱۵-۱۳

❖ تعداد دانشجویان: ۳

❖ مدرس و مسئول درس: دکتر مهدی صالحی

❖ دستیار تدریس: دکتر مهدی صالحی

❖ تعداد واحد: ۲ واحد نظری

❖ مکان برگزاری: دانشکده پزشکی، بال سبز، کلاس طب ایرانی

❖ تاریخ ارائه درس: نیمسال اول، ۱۴۰۳-۱۴۰۴

❖ مدت زمان جلسه کلاس: ۲ ساعت

هدف کلی درس:

➤ شناخت راهکارهای علمی و شیوه های پیشگیری از بیماریها

➤ حفظ سلامت و ارتقاء آن به تناسب شرایط فردی و محیطی بر اساس طب ایرانی به منظور انتخاب مناسب ترین شیوه های ارتقاء سلامت با توجه به شرایط علمی روز

گروه تاریخ علوم پزشکی اراک

شماره جلسه	اهداف جزئی	اهداف ویژه رفتاری	ارزیابی آغازین	روش تدریس	وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی	
						تکوینی و پایانی	درصد
۱	بیان کلیات و آشنایی با سته ضروریه	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند: ✓ حفظ الصحه را تشریح کند ✓ سته ضروریه را تعریف و زیر شاخه های آن را عنوان کند ✓ اسباب کلی صحت و مرض را شرح دهد	ارزیابی اولیه از میزان آشنایی دانشجویان با درس	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی	نرم افزار پاورپوینت	ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی		ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰
۲	تدبیر بر حسب هوا و طبایع مسکن	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند: ✓ اقالیم هفتگانه را تعریف کند ریف و طبقه بندی از انواع بادهاش ارائه دهد تاثیرات مزاجی اقلیم و خاک را بشناسد ویژگی های مسکن بر حسب مزاج را ذکر کند	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی	نرم افزار پاورپوینت	ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی		ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰
۳	تدبیر بر حسب فصول	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند: ✓ کلیات کلیات توصیه ها و پرهیزات فصل بهار را ذکر کند کلیات توصیه ها و پرهیزات فصل تابستان را ذکر کنند	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی	نرم افزار پاورپوینت	ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی		ترجمه متون تاریخی و شرکت در بحث	۲۰

۴	تدبیر بر حسب تغذیه ۱	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی		ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی		ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰
۵	تدبیر بر حسب تغذیه ۲ -	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی		ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی		ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰
۶	تدبیر آشامیدن	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی		ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی		ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰

۷	تدبیر نوم و یقطه (۱)	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی		ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی	نرم افزار پاورپوینت	ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰
۸	تدبیر نوم و یقطه (۲)	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی		ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی	نرم افزار پاورپوینت	ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰
۹	تدبیر احتباس و استفراغ	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی		ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی	نرم افزار پاورپوینت	ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰

گروه تاریخ علوم پزشکی اراک

۱۰	تدبیر بر حسب حرکات و سکون	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند: ✓ تعریف ورزش و ریاضت از منظر طب ایرانی ✓ توصیه های زمان ورزش را طبق نگاشته های طب ایرانی بداند ✓ پرهیزات زمان ورزش را طبق نگاشته های طب ایرانی بداند ✓ انواع ریاضت خاص هر عضو را بیان کند. ✓ اطلاعاتی در رابطه با دلک، غمز، کبس و ربط ارائه دهد	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی		ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی		ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰
۱۱	تدبیر اعراض نفسانی	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند: ✓ اعراض نفسانی را تعریف کند. ✓ انواع اعراض نفسانی را تعریف کند. ✓ ارتباط مزاج و اعراض نفسانی را شرح دهد.	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی		ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی		ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰
۱۲	تدبیر استحمام	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند: ✓ توصیه های زمان استحمام را طبق نگاشته های طب ایرانی بداند ✓ پرهیزات زمان استحمام را طبق نگاشته های طب ایرانی بداند ✓ رساله ها و کتبی با مضمون تدبیر استحمام در مکتب طب ایرانی را نام ببرد	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ		ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی		ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی		ترجمه متون تاریخی	۱۰
						شرکت در بحث	۱۰

۱۳	تدبیر زنان باردار و شیرده	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ	ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی	ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی	ترجمه متون تاریخی	۱۰
					شرکت در بحث	۱۰
۱۴	تدبیر اطفال	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ	ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی	ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی	ترجمه متون تاریخی	۱۰
					شرکت در بحث	۱۰
۱۵	تدبیر جوانان، میان سالان و سالمندان	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	آزمون کتبی	۶۰
				پرسش و پاسخ	ارائه کنفرانس	۱۰
				بحث گروهی	ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی	۱۰
				نسخه خوانی	ترجمه متون تاریخی	۱۰
					شرکت در بحث	۱۰

۱۶	تدبیر مسافری	در پایان این جلسه دانشجو باید بتواند:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	۶۰	آزمون کتبی
				پرسش و پاسخ		۱۰	ارائه کنفرانس
				بحث گروهی	نرم افزار پاورپوینت	۱۰	ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی
				نسخه خوانی		۱۰	ترجمه متون تاریخی
				نسخه خوانی		۱۰	شرکت در بحث
۱۷	رعایت بهداشت عمومی و اصول و تدابیر حفظ تندرستی از دیدگاه سایر مکاتب طبی -مرور و رفع اشکال	در پایان این جلسه دانشجو باید:	ارزیابی اولیه از مباحث جلسه گذشته	سخنرانی	وایت برد	۶۰	آزمون کتبی
				پرسش و پاسخ		۱۰	ارائه کنفرانس
				بحث گروهی	نرم افزار پاورپوینت	۱۰	ارائه یک تحقیق علمی - تاریخی
				نسخه خوانی		۱۰	ترجمه متون تاریخی
				نسخه خوانی		۱۰	شرکت در بحث

منابع:

ردیف	عنوان
۱	خلاصه و بازنویسی نموداری مفرح القلوب حکیم ارزانی، دکتر مهدی صالحی، دکتر نفیسه حسینی یکتا، دکتر محمد ستایش، نشر ایرانیان طب
۲	مروری بر کلیات طب سنتی ایران، دکتر محسن ناصری و دکتر رسول چوپانی دکتر مجید انوشیروانی مرکز تحقیقات طب سنتی دانشگاه شاهد.
۳	خلاصه الحکمه، عقیلی شیرازی
۴	ذخیره خوارزمشاهی، سید اسماعیل جرجانی
۵	قانون فی الطب، ابن سینا
۶	حفظ الصحه ناصری
	منافه الاغذیه و دفع المضارها، زکریای رازی