

1- اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: مهلا قمی	محل تولد: اراک	تابعیت: ایرانی
وضعیت تاهل: مجرد		
آدرس محل سکونت: اراک		
پست الکترونیک : Mahlaqomi@gmail.com		

2- سوابق تحصیلی

ردیف	نام مدرک	محل تحصیل	سال فارغ التحصیلی	معدل
1	کارشناسی پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی اراک	1397	18/26
2	کارشناسی ارشد داخلی جراحی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	1401	18/27

3- سوابق تحصیلی و کاری

ردیف	
1	کتاب آموزشی مندرج از پایان نامه با عنوان تاثیر مدیریت خستگی هدایت شده از راه دور توسط پرستار بر خستگی، کیفیت خواب و خودکارآمدی بیماران مولتیپل اسکلروزیس در شهر اراک (در دست تالیف)
2	کتاب مراقبت های پرستاری در تزریق داروهای شیمی درمانی (در دست تالیف)
3	عضویت استعداد درخشان در مقطع کارشناسی
4	سابقه کار بالینی در بخش های شیمی درمانی، جراحی
5	رتبه اول در بین دانشجویان هم ورودی در مقطع کارشناسی و رتبه سوم در بین دانشجویان هم ورودی مقطع کارشناسی ارشد
6	رتبه سوم دانشگاهی جشنواره مطهری در حیطه یاددهی یادگیری 1403

4- پایان نامه

تاثیر مدیریت خستگی هدایت شده از راه دور توسط پرستار بر کیفیت خواب و خودکارآمدی بیماران مولتیپل اسکلروزیس در شهر اراک، ۱۳۹۹-۱۴۰۰

5- مقالات

- 1- Qomi M, Rakhshan M, Ebrahimi Monfared M, Khademian Z. The effect of distance nurse-led fatigue management on fatigue, sleep quality, and self-efficacy in patients with multiple sclerosis: a quasi-experimental study. BMC neurology. 2023 Dec;23(1):1-9.
- 2- H Kamyab, N Bahrami, R Shirvani, M Qomi. The impact of gunshot injuries on the shoulder and proximity to the carotid artery. Journal of Preventive and Complementary Medicine 3 (3), 141-144
- 3- Sahebi A, Kheiry M, Abdi K, Qomi M, Golitaleb M. Postpartum depression during the COVID-19 pandemic: an umbrella review and meta-analyses. Front Psychiatry. 2024 Jul 10;15:1393737. doi: 10.3389/fpsyt.2024.1393737. PMID: 39050914; PMCID: PMC11266160.

- 4- شیبانی ش, شیروانی را, مریمی م, قمی م. اهمیت ایمنی بیمار در خدمات پرستاری. سیزدهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت 1402.
- 5- شیروانی را, قمی م, شیبانی ش, مریمی م. بررسی اهمیت سلامت روان در سالمندان. ششمین همایش ملی تحقیقات میان رشته ای در مدیریت و علوم پزشکی 1402.
- 6- قمی م, مریمی م, شیروانی را, شیبانی ش. بررسی تاثیر ارتقاء فرهنگ ایمنی بیمار در مراقبتهای پرستاری. سیزدهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت 1402.

6- توانمندی رایانه‌ای و زبان‌های خارجی

1	تسلط نسبی در گفت و شنود و خواندن و نوشتن انگلیسی
2	تسلط نسبی بر نرم افزارهای ICDL

7- کارگاه ها و سمینارها

	نام کارگاه
1	کارگاه مقاله نویسی فارسی
2	کارگاه استناد دهی حرفه ای و نکات کاربردی وهم در آن
3	کارگاه روش تحقیق
4	کارگاه رفرنس دهی با نرم افزار Endnote
5	کارگاه احیا پایه و پیشرفته
6	کارگاه هموویژیلانس

8- علایق پژوهشی

1. بیماری های مزمن
2. انکولوژی و کموتراپی
3. بازتوانی