



بسمه تعالی

معاونت آموزش
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک

فرم طرح درس ویژه دروس بالینی (کارآموزی/کارورزی)

بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس: نعیمه اکبری ترکستانی
آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد
رشته تحصیلی: آموزش مامایی
نام دانشکده: پزشکی
مرتبه علمی: مربی
رشته تحصیلی فراگیران: مامایی
مقطع فراگیر: دانشجو/استیجر/اینترن/رزیدنت
عنوان واحد درسی به طور کامل: کارآموزی بارداری طبیعی و غیر طبیعی (عرصه)
تعداد کل و نوع واحد: واحد - کارورزی
عنوان درس پیش نیاز: بارداری و زایمان یک - دو - سه و چهار
تعداد جلسه: ۹ جلسه برای هر گروه
محل تدریس (بیمارستان/بخش): درمانگاه قوام زاده
نیم سال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

بخش ب:

ردیف	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)		روش یاددهی	وسایل آموزشی	محل تدریس	تعیین رفتار ورودی	شیوه ارزشیابی		منابع تدریس
		حیطه	فراگیر بتواند				روش ارزشیابی	متد	درصد	
۱	آشنایی یا واحدهای ارائه کننده مراقبت	شناختی	۱. شرح حال دقیق و کامل با یادآوری اصول اخذ شرح حال (از ۲۵ خانم باردار) بگیرد.	حل مسئله، تعیین کنفرانس، کار گروهی	تجهیزات درمانگاه تخت - سونی کیت گوشی -	درمانگاه قوام زاده	سوال از مفاهیم تئوری	ارزشیابی تکوینی به صورت حضور فعال و مداوم پاسخ به سوالات کنفرانس	۱۰٪ ۳۰٪ ۲۰٪	۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ . ۲ -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران

۲	های دوران بارداری و تشخیص و اداره یک بارداری طبیعی	۲. سن بارداری و زمان تقریبی زایمان را با توجه به تاریخ LMP کاملاً صحیح محاسبه کند . ۳. علائم خطر در بارداری را بدون خطا فهرست کند.		فشار سنج وزنه و.. ماسک و دستکش		پیش نیاز و عملی مرتبط	انجام مراقبتها ۴۰٪	، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ . ۳- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ . ۴- مامایی وارنی آخرین چاپ . ۵ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی.
	روانی حرکتی	۱. تفسیر آزمایشات بارداری را به دیگر دانشجویان کاملاً صحیح آموزش دهد. ۲. علائم خطر در بارداری را بدون دخالت مری بدون خطا به مادر باردار آموزش دهد.		تجهیزات درمانگاه تخت - سونی کیت گوشی - فشار سنج وزنه و.. ماسک و دستکش				
	نگرشی	۱. به سوالات مادران باردار در زمینه مشکلات بارداری کاملاً صحیح پاسخ دهد.	ایفای نقش					
	آشنایی بااجزاء مراقبتهای بارداری در هر مراجعه	۱. علائم خطر در بارداری(مرتبط با هایپرنتشن) را با ۹۰ درصد صحت ،نام ببرد. ۲. شکایتهای شایع در بارداری را با ۵ درصد خطا بیان کند.	حل مسئله، تعیین کنفرانس، کار گروهی	تجهیزات درمانگاه تخت - سونی کیت گوشی -		سوال از مفاهیم تئوری	ارزشیابی تکوینی به صورت حضور فعال و مداوم ۱۰٪ پاسخ به سوالات کنفرانس ۲۰٪ انجام مراقبتها ۴۰٪	۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ . ۲ -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ .

				فشار سنج وزنه و... ماسک و دستکش - متر نواری		۳. ترتیب مراقبتهای بارداری کم خطر را بدون خطا نام ببرد . ۴. اقدامات مربوط به هر مراقبت بارداری کم خطر را کاملاً صحیح نام ببرد .		
	روانی حرکتی					۱. مانورهای لثوپولد را طبق آموزش انجام شده بدون خطا تکرار کند . ۲. محاسبه شاخص توده بدنی مادر را بدون خطا انجام دهد.		
	نگرشی					در مورد شرکت در کلاسهای آمادگی زایمان و مزایای آن مادر باردار را تشویق کند .		
۳	آشنایی یا آزمایشات و سونوگرافی در هر مراقبت بارداری ...	شناختی	حل مسئله، تعیین کنفرانس، کار گروهی	تجهیزات درمانگاه :تخت - سونی کیت گوشه - فشار سنج وزنه و... ماسک و دستکش	سوال از مفاهیم تئوری پیش نیاز و عملی مرتبط	ارزشیابی تکوینی به صورت حضور فعال و مداوم پاسخ به سوالات کنفرانس انجام مراقبتها ٪۱۰ ٪۳۰ ٪۲۰ ٪۴۰ ۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ . ۲ -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ . ۳- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ . ۴ - مامایی واری آخرین چاپ . ۵ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی.		

						۱. پیگیری آزمایشات غیرطبیعی را دقیقاً مانند مربی انجام دهد. ۲. پیگیری سونوگرافی ها را دقیقاً مثل استاد تکرار کند.	روانی حرکتی		
						۱. به آزمایشات غیر طبیعی کاملاً آگاهانه توجه کند. ۲. به نتایج غیر طبیعی سونوگرافی مادر باردار کاملاً صحیح توجه کند.	نگرشی		
۴	آشنایی یا روشهای بررسی سلامت جنین	شناختی	۱. در کاهش حرکات جنین بهترین روش بررسی سلامت جنین را با توجه به وضعیت مادر و جنین پیشنهاد دهد. ۲. تست بدون استرس را در حضور دانشجویان بدون خطا تشریح و تفسیر نماید.	حل مسئله، تعیین کنفرانس، کار گروهی	تجهیزات درمانگاه :تخت - سونی کیت گوشی - فشار سنج وزنه و... ماسک و دستکش	سوال از مفاهیم تئوری پیش نیاز و عملی مرتبط	ارزشیابی تکوینی به صورت حضور فعال و مداوم پاسخ به سوالات کنفرانس انجام مراقبتها	۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ . ۲- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ . ۳- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ . ۴- مامایی وارنی آخرین چاپ . ۵ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی.	
		روانی حرکتی	۱. یک نمونه تست بدون استرس بدون نقص انجام دهد. ۲. آموزشهای کنترل حرکات جنین را دقیقاً مانند استاد انجام دهد.						
		نگرشی	۱. اهمیت کنترل حرکات جنین و انجام تست بدون استرس را طبق آموزشهای ارائه شده برای دانشجویان و مادر باردار توضیح دهد.						

						۲. در انجام تست بدون استرس در بالین مددجو همکاری کند .			
۵	آشنایی با ورزشهای دوران بارداری	شناختی	۱. ورزشهای مناسب دوران بارداری را بدون خطا نام ببرد. ۲. شرایط لازم مادر و جنین را برای ورزش در بارداری توصیف کند . ۳. خطرات ورزشهای نامناسب در بارداری را طبق منابع توصیف کند .	حل مسئله، تعیین کنفرانس، کار گروهی	تجهیزات درمانگاه تخت - سونی کیت گوشي - فشار سنج وزنه و... ماسک و دستکش	سوال از مفاهيم تئوري پيش نياز و عملي مرتبط	ارزشیابی تکوینی به صورت حضور فعال و مداوم پاسخ به سوالات کنفرانس انجام مراقبتها	۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ . ۲ -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ . ۳- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ . ۴- مامایی وارنی آخرین چاپ . ۵ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی.	
		روانی حرکتی	آموزش ورزشهای مناسب طی بارداری و شناخت علائم بروز خطر با ورزش را برای مادر باردار در حضور دانشجویان شرح دهد.						
		نگرشی	مادر باردار کم خطر را به ورزش مناسب ترغیب نماید .						
۶	آشنایی با غریبالگری ها	شناختی	۱. غریبالگری در هر سن بارداری را با حداکثر ۵ درصد خطا نام ببرد . ۲. غریبالگری سه ماهه اول بارداری را با حداکثر ۵ درصد خطا تفسیر کند . ۳. برای موارد پرخطر غریبالگری سه ماهه دوم بارداری پیشنهاد منطقی ارائه کند.	حل مسئله، تعیین کنفرانس، کار گروهی	تجهیزات درمانگاه تخت - سونی کیت گوشي - فشار سنج	سوال از مفاهيم تئوري پيش نياز و عملي مرتبط	ارزشیابی تکوینی به صورت حضور فعال و مداوم پاسخ به سوالات کنفرانس انجام مراقبتها	۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ . ۲ -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ . ۳- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ . ۴- مامایی وارنی آخرین چاپ .	

				وزنه و... ماسک و دستکش					
							روانی حرکتی		
							نگرشی		
۷	آموزشها	شناختی	۱. آموزش در خصوص وزن گیری در بارداری را در حضور دانشجویان بیان کند . ۲. فواید تغذیه صحیح ، بهداشت و شیر دهی مادر را بدون خطا نام ببرد.	حل مسئله، تعیین کنفرانس، کار گروهی	تجهیزات درمانگاه تخت - سونی کیت گوشه - فشار سنج وزنه و... ماسک و دستکش	سوال از مفاهیم تئوری پیش نیاز و عملی مرتبط	ارزشیابی تکوینی به صورت حضور فعال و مداوم پاسخ به سوالات کنفرانس انجام مراقبتها ٪۱۰ ٪۳۰ ٪۲۰ ٪۴۰	۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ . ۲ -مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ . ۳- درسنامه مامایی میلز ، میلز ، مارگارت اف . آخرین چاپ . ۴- مامایی وارنی آخرین چاپ . ۵ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی.	
		روانی حرکتی	۱. بدون دخالت استاد به مادران باردار در مورد تغذیه در بارداری ، شیردهی و بهداشت آموزش دهد. ۲. آموزش مراقبت از اپیزیوتومی را دقیقا مثل استاد انجام دهد.						
		نگرشی	۱. در آموزش شیر دهی به پرسنل کمک کند						

۸	انجام مستقل مراقبت‌های آموزش داده شده	بدون کمک مربی	
۹	برگزاری امتحان	بحث در مورد نقاط قوت و ضعف دانشجویان	

روش های یاددهی پیشنهادی در بالین:

- یاددهی در بالین برای مباحث شناختی میتواند با کمک روشها و استراتژیهای زیر باشد: سخنرانی، راند، حل مسئله(PBL)، گرند راند، گزارش صبحگاهی و...
- روش تدریس در حیطه مهارتی یا روانی حرکتی: نمایشی، شبیه ساز، See One- Do one ، درمانگاهی، See One, Do One, Teach One
- روش های تدریس در حیطه عاطفی : بحث، ایفای نقش، نقد فیلم و...
- ارزشیابی در بالین برای مباحث شناختی میتواند با کمک روشهای زیر باشد:

OSCE، MiniCEX، DOPS شفاهی و کتبی تشریحی باشد. ارزشیابی در حیطه مهارتی یا روانی حرکتی: ، KF، MCQ، PMP