



دانشگاه علوم پزشکی تهران

فرم طرح درس

۱	نام و نام خانوادگی مدرس : نعیمه اکبری ترکستانی	۶	نام دانشکده: پزشکی	۱۱	عنوان واحد درسی به طور کامل: بارداری و زایمان یک
۲	آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد	۷	رشته تحصیلی فراگیران: مامایی	۱۲	تعداد واحد: ۱ واحد
۳	رشته تحصیلی: مامایی	۸	مقطع: کارشناسی	۱۳	تعداد جلسه: ۸ جلسه
۴	مرتبه علمی: مربی	۹	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵	۱۴	عنوان درس پیش نیاز: دروس علوم پایه
۵	گروه آموزشی: مامایی	۱۰	تعداد فراگیران: نفر	۱۵	تاریخ ارائه: نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

هدف کلی دوره:

شماره جلسه	اهداف کلی	اهداف ویژه رفتاری (براساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان-حرکتی)	ارزیابی آغازین	روش تدریس	ابزار و وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی تکوینی و پایانی	منابع تدریس
۱	شناخت علم مامایی و اهداف آن و آشنایی با آمارهای باروری	۱. اهداف طب مامایی را با ۵ درصد خطا توضیح دهد ۲. تولد، میزان مولایید، میزان باروری عمومی، میزان مولایید زنده، مرده زایی مرگ و میر نوزادی و مرگ و میر پره ناتال و نسبت های مربوطه را با ۵ درصد خطا شرح دهد. ۳. EVLBW.VLBW.LBW. نوزاد ترم نوزاد زودرس و دیر رس، سقط مرگ ویر مستقیم مادی و مرگ و میر غیر مستقیم مادری را با ۵ درصد خطا بتواند توضیح دهد. ۴. علل مرگ و میر مادری را در حضور دانشجویان بتواند بیان نماید. ۵. علل و عوامل موثر بر روی مرده زایی را در ۵ سطر توضیح دهد حیطه شناختی دانشجو به مطالب آموزش داده شده علاقه نشان دهد. حیطه عاطفی.	پرسش و گفتگو و یافتن پاسخ سوالات مطرح شده توسط استاد مرتبط با درس در کلاس سوال در ابتدای آموزش	سخنرانی پرسش و پاسخ	(a) ویدئوپرزکتور (b) Power point (c) -وایت برد (d) مازیک (e) فیلم (f) عکس	۱. شرکت در بحث ۵٪ ۲. کوئیز ۲۰٪ ۳. امتحان میان ترم ۲۵٪ ۴. آزمون کتبی پایان ترم (تشریحی و چهارگزینه ای) ۵۰٪	۱-مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران، وزارت بهداشت و درمان، ۱۴۰۲ ۲- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ بخش هفتم، ویراست ۲۶-ترجمه ۱۵ - کانینگهام، مک دونالد و دیگران. بارداری و زایمان ویلیامز. ج اول و دوم، ترجمه مترجمین با نظارت و ویراستاری انجمن علمی متخصصین زنان و مامایی ایران ۳- مامایی واری هلن واری، جان، م. کریس، کارولین. ل. جگر ترجمه تقی زاده، گران مایه، مهرپرور ۱۳۸۸

۲	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی و انواع لگن	۱. قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی خارجی را بدون خطا شرح دهد ۲. عملکرد قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی خارجی را در تولید مثل به طور کامل توضیح دهد ۳. قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی داخلی را با ۵ درصد خطا شرح دهد ۴. عملکرد قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی داخلی را در تولید مثل به طور کامل توضیح دهد ۵. سیستم عروقی و درناژ لنفاوی دستگاه تناسلی داخلی و خارجی را با ۵ درصد خطا توضیح دهد ۶. سیستم عصبی دستگاه تناسلی داخلی و خارجی را مختصراً شرح دهد. ۷. انواع لگن را بدون خطا توضیح دهد. حیطه شناختی زاویه زیر پوبیس را در تصویر ارائه شده تمیز دهد و در مورد نوع لگن قضاوت کند. حیطه عاطفی	پرسش و گفتگو و یافتن پاسخ سوالات مطرح شده توسط استاد مرتبط با درس در کلاس	سخنرانی پرسش و پاسخ	(a) ویدئوپرزکتور (b) Power point (c) -وایت برد (d) مازیک (e) فیلم (f) عکس (g)	۱. شرکت در بحث ۵٪ ۲. کوئیز ۲۰٪ ۳. امتحان میان ترم ۲۵٪ ۴. آزمون کتبی پایان ترم (تشریحی و چهارگزینه ای) ۵۰٪ ۱-مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ ۲- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ -فصل ۲۲ ، ویراست ۲۶-ترجمه دکتر قاضی جهانی-انتشارات گلبن. ۳- مامایی وارنی - جلد دوم -فصل ۲۶ ، ترجمه تقی زاده و گرانمایه آخرین چاپ .
۳	مراقبت های بارداری اهداف ، اصطلاحات معاینه و شرح حال در بارداری	۱. اهداف مراقبت های بارداری را تعریف نماید (بدون خطا) ۲. شرح حال و معاینات در بارداری را با ۵ درصد خطا بتواند توضیح دهد . ۳. آزمایشات روتین بارداری و غربالگری ها را در هر سن بارداری با ۵درصد خطا توضیح دهد. حیطه شناختی در مورد ترتیب زمانی مراقبتهای بارداری کیس نمونه در کلاس داوری کند. حیطه عاطفی	پرسش و گفتگو و یافتن پاسخ سوالات مطرح شده توسط استاد مرتبط با درس در کلاس	سخنرانی پرسش و پاسخ	(a) ویدئوپرزکتور (b) Power point (c) -وایت برد (d) مازیک (e) فیلم (f) عکس (g)	۱. شرکت در بحث ۵٪ ۲. کوئیز ۲۰٪ ۳. امتحان میان ترم ۲۵٪ ۴. آزمون کتبی پایان ترم (تشریحی و چهارگزینه ای) ۵۰٪ ۱-مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ ۲- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ -فصل ۲۴ و ۲۷، ویراست ۲۶-ترجمه دکتر قاضی جهانی-انتشارات گلبن. ۳- مامایی وارنی - جلد دوم -فصل ۲۶ ، ترجمه تقی زاده و گرانمایه آخرین چاپ

۴	آشنایی با معاینات لنیوپولد - قرار - نمایش - پوزیشن - آنگازمان	۱. مانورهای لنیوپولد را بدون خطا تعریف نمایید. ۲. قرار، نمایش، پوزیشن را با ۵ درصد خطا توضیح دهد ۳. آنگازمان را در حضور دانشجویان بدون خطا توضیح دهد. ۴. حالت جنینی و تاثیر آن بر روند زایمان را در ۵ دقیقه توضیح دهد. ۵. فلکسیون و اکسانسیون سر جنین و تاثیر بر روند زایمان را توضیح دهد حیطه شناختی نوع قرار ، نمایش و پوزیشن جنین را در نمونه عکس ارائه شده در کلاس تشخیص دهد و اقدامات بعدی را قضاوت نماید . حیطه عاطفی	پرسش و گفتگو و یافتن پاسخ سوالات مطرح شده توسط استاد مرتبط با درس در کلاس -سوال در ابتدای آموزش	سخنرانی پرسش و پاسخ	(a) ویدئوپرزکتور (b) Power (c) point (d) -وایت برد (e) مازیک (f) فیلم (g) عکس ۱. شرکت در بحث ۵٪ ۲. کوئیز ۲۰٪ ۳. امتحان میان ترم ۲۵٪ ۴. آزمون کتبی پایان ترم (تشریحی و چهارگزینه ای) ۵۰٪	۱-مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ ۲- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ -فصل ۲۴ و ۲۷، ویراست ۲۶- ترجمه دکتر قاضی جهانی-انتشارات گلبان. ۳- مامایی واری - جلد دوم -فصل ۲۶، ترجمه تقی زاده و گرانمایه آخرین چاپ
۵	آشنایی با وزن گیری و تغذیه در بارداری	۱. مفهوم کالری و انرژی مورد نیاز را در بارداری شرح دهد. ۲. وزن گیری در هر سن بارداری را بدون خطا شرح دهد. ۳. محدوده افزایش وزن در بارداری را متناسب با سن بارداری بدون خطا بیان کند. ۴. اقدام مناسب در افزایش وزن ناگهانی را بدون خطا شرح دهد . حیطه شناختی -سوال در ابتدای آموزش به آموزش تغذیه در بارداری علاقه نشان دهد و یک نمونه نمودار وزن گیری در بارداری را در کلاس قضاوت کند. حیطه عاطفی	پرسش و گفتگو و یافتن پاسخ سوالات مطرح شده توسط استاد مرتبط با درس در کلاس -سوال در ابتدای آموزش	سخنرانی پرسش و پاسخ	(a) ویدئوپرزکتور (b) Power (c) point (d) -وایت برد (e) مازیک (f) فیلم (g) عکس ۱. شرکت در بحث ۵٪ ۲. کوئیز ۲۰٪ ۳. امتحان میان ترم ۲۵٪ ۴. آزمون کتبی پایان ترم (تشریحی و چهارگزینه ای) ۵۰٪	۱-مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ ۲- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ -فصل ۲۷، ویراست ۲۶-ترجمه دکتر قاضی ۳- راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیر ده - وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی -۱۳۹۲ ۴- راهنمای وزن گیری مادران باردار -ویژه تیم سلامت ،اندیشه مانگار ۱۳۹۱ هانی-انتشارات گلبان.

۶	شنایی با جفت وهورمونهای آن	۱. اعمال جفت را با ۵ درصد خطا توضیح دهد ۲. هورمونهای مترشحه از جفت را بدون خطا نام ببرد ۳. چگونگی ساخت و ترشح هورمونهای جفت،hpl,HCG را در ۵ دقیقه شرح دهد ۴. عملکرد بیولوژیکی HCG,hpl را با ۵ درصد خطا شرح دهد. ۵. اعمال متابولیکی HPL را با ۵ درصد خطا توضیح دهد. ۶. تاثیر هورمونهای جفت را بر اندامهای هدف را با ۵ درصد خطا شرح دهد ۷. بیوسنتز هورمونهای استروژن و پروژسترون را بدون خطا توضیح دهد ۸. وضعیتهای جنینی و مادری موثر بر تولید استروژن را با ۵ درصد خطا شرح دهد ۹. متابولیسم استروژن در بارداری را با ۵ درصد خطا توضیح دهد ۱۰. هورمونهای آزاد کننده شبه هیپوتالاموسی بدون خطا شرح دهد ۱۱. سایر هورمونهای پپتیدی جفت را با ۱۰ درصد خطا شرح دهد حیطه شناختی به تغییرات هورمون HCG در بارداری علاقه نشان دهدو تغییرات ترا قضاوت کند. حیطه عاطفی	پرسش و گفتگو و یافتن پاسخ سوالات مطرح شده توسط استاد مرتبط با درس در کلاس	سخنرانی پرسش و پاسخ	(a) ویدئوپرزکتور (b) Power (c) point (d) -وایت برد (e) مازیک (f) فیلم (g) عکس	۱-مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ، وزارت بهداشت و درمان ، ۱۴۰۲ ۲. کوئیز ۲۰٪ ۳. امتحان میان ترم ۲۵٪ ۴. آزمون کتبی پایان ترم (تشریحی و چهارگزینه ای) ۵۰٪ ۲- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ -فصل ۲۴ و ۲۷، ویراست ۲۶- ترجمه دکتر قاضی جهانی-انتشارات گلبن. ۳- مامایی وارنی - جلد دوم -فصل ۲۶، ترجمه تقی زاده و گرانیامیه آخرین چاپ .
۷	تغییرات دسیدوا، آمنیون ، بند ناف	۱. دسیدوا را بدون خطا تعریف کند . ۲. تشکیل دسیدوا و آمنیون را با ۵ درصد خطا شرح دهد. ۳. ویژگیهای ساختاری ، عملکرد و اختلالات بند ناف را شرح دهد. ۴. انواع بند ناف و معاینه کامل بند ناف و آمنیون و جفت را بدون خطا شرح دهد. حیطه شناختی دانشجو به مطالب آموزش داده شده علاقه نشان دهد. حیطه عاطفی.	پرسش و گفتگو و یافتن پاسخ سوالات مطرح شده توسط استاد مرتبط با درس در کلاس	سخنرانی پرسش و پاسخ	(a) ویدئوپرزکتور (b) Power (c) point (d) -وایت برد (e) مازیک (f) فیلم (g) عکس	۱ - - بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ -فصل ۲۴ و ۲۷، ویراست ۲۶- ترجمه دکتر قاضی جهانی-انتشارات گلبن. ۲. کوئیز ۲۰٪ ۳. امتحان میان ترم ۲۵٪ ۴. آزمون کتبی پایان ترم (تشریحی و چهارگزینه ای) ۵۰٪ 2-cunningham F.G.etal.williams obstetrics ,25 edition .MCGraw – Hill . companies .printed in USA - 2018 ۳- مامایی وارنی هلن

۱۳۸۸ ترجمه تقی زاده، گران مایه ،مهرپرور جان،م، کریبس، کارولین.ل. جگر وارنی							
۱ - بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ -فصل ۲۴ و ۲۷، ویراست ۲۶ - ترجمه دکتر قاضی جهانی-انتشارات گلپان. ۲. کوئیز ۲۰٪ ۳. امتحان میان ترم ۲۵٪ ۴. آزمون کتبی پایان ترم (تشریحی و چهارگزینه ای) ۵۰٪ 2-cunningham F.G.etal.williams obstetrics ,25 edition .MCGraw – Hill . companies .printed in USA - 2018 ۲- مامایی وارنی هلن	۱. شرکت در بحث ۵٪ ۲. کوئیز ۲۰٪ ۳. امتحان میان ترم ۲۵٪ ۴. آزمون کتبی پایان ترم (تشریحی و چهارگزینه ای) ۵۰٪ (a) ویدئوپرژکتور (b) Power (c) point (d) -وایت برد (e) مازیک (f) فیلم (g) عکس	سخنرانی پرسش و پاسخ	پرسش و گفتگو و یافتن پاسخ سوالات مطرح شده توسط استاد مرتبط با درس در کلاس -سوال در ابتدای آموزش	۱. اصول اولیه بهداشت فردی در بارداری را بدون خطا توضیح دهد. ۲. علت تهوع و استفراغ در بارداری و اقدامات کاهش آنها را بدون خطا توضیح دهد ۳. مراقبت از پوست ،مو ،دندانها و... را با ۵ درصد خطا توضیح دهد . ۴. علت ایجاد شکایتهای شایع در بارداری را شرح دهد. ۵. ناراحتیهای شایع در بارداری و اقدامات درمانی و طب ۶. مکمل و اقدامات خانگی کمک کننده را بدون خطا توضیح دهد . حیطه شناختی اقدامات خانگی و طبی برای رفع تهوع شایع در بارداری را قضاوت کند . حیطه عاطفی.	بهداشت عمومی و شکایت های شایع در بارداری	۸	
۱۳۸۸ ترجمه تقی زاده، گران مایه ،مهرپرور جان،م، کریبس، کارولین.ل. جگر وارنی							
۴ - مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران راهنمای خدمات خارج بیمارستانی - تجدیدنظر هفتم							