

طرح درس کاردرمانی در بیماری های جسمانی ۲

عنوان درس: کاردرمانی در بیماری های جسمانی ۲		رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی کاردرمانی	دانشکده: توانبخشی
کد درس: ۷۶	سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵	پیش نیاز: کاردرمانی در بیماری های جسمانی ۲	
تعداد واحد: ۲	نیمسال تحصیلی: اول	میزان واحد به تفکیک: واحد نظری ۲	
مدرس: دکتر آزاده ریاحی	روز و ساعت درس: دوشنبه ها ساعت ۱۰-۱۲		
اهداف کلی درس:			
آشنایی دانشجویان با مداخلات کاردرمانی در بیماری های شایع ارتوپدیک هم چنین آشنایی با عوارض ناشی از صدمات ارتوپدیک اندام فوقانی بر وضعیت جسمانی، روانی و اجتماعی مراجعین با در نظر گرفتن فعالیتهای روزمره زندگی آن ها			
شرح درس:			
از آن جا که اختلالات و بیماری های ارتوپدی از دلایل شایع مراجعین به کلینیک های کاردرمانی می باشد لذا آشنایی دانشجویان با شیوه ها و اصول مداخلات کاردرمانی در بیماری های ارتوپدی لازم و ضروری است.			

جلسه	رئوس مطالب تدریس (مفاهیم مورد انتظار)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	روش ارائه (حضور، ادوب کانکت، نوید)
اول	فراگیران بطور کلی با اختلالات ارتوپدیک اندام فوقانی، هندترپی، نقش کاردرمانی در درمان اختلالات ارتوپدیک و اثرات روانی اجتماعی اختلالات ارتوپدیک بر مراجع و راهکارهای درمانی آن آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری، ارایه تکلیف در زمینه محتوی درس و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت صدا گذاری شده با صدای مدرس و ارائه سوالات کاربردی	حضور
دوم	فراگیران با فازهای التیام بافت، راهکارهای درمانی مناسب و مفاهیمی چون Tightness و lag آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری، ارایه تکلیف در زمینه محتوی درس و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت صدا گذاری شده با صدای مدرس و ارائه سوالات کاربردی	حضور
سوم	فراگیران با تاریخچه گیری، ارزیابی های حیطة ی ارتوپدی اندام فوقانی (اسکار، ادم، درد، خونرسائی، قدرت گرفتن و آزمونهای سنجش مهارت، سرعت و دست ورزی) آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور

چهارم	فراگیران با اصول درمان های کلی کاردرمانی در اختلالات ارتوپدیک: تکنیک های کاهش ادم، اسکار، تجویز اسپیلنت ،لغزش تاندونی ،place& hold، آینه درمانی و کینزیوتیپ آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور
پنجم	فراگیران با اختلالات ارتوپدیک مفصل شانه و کاردرمانی آن ها شانه منجمد و ... آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور
ششم	فراگیران با تاندنیت ها، بورسیت، پارگی روتاتور کاف و سندروم گیرافتادگی شانه آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور
هفتم	فراگیران با تاندنیت/تندینوزیس های اندام فوقانی و کاردرمانی آن ها (اپیکندیلیتیس داخلی و خارجی، بیماری دکورون، انگشت ماشه ای و ...) آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری، ارایه تکلیف در زمینه محتوی درس در سامانه نوید + پاسخ به آزمون ها در سامانه نوید	پاور پوینت صدا گذاری شده با صدای مدرس و ارائه سوالات کاربردی	مجازی در سامانه نوید
هشتم	فراگیران با صدمات تاندون های فلکسوری،جراحی و کاردرمانی فاز حاد آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور
نهم	فراگیران با صدمات تاندون های فلکسوری،جراحی و کاردرمانی فاز حاد آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور
دهم	فراگیران با صدمات تاندون های اکستنسوری، جراحی و کاردرمانی فاز حاد و مزمن آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور
یازدهم	فراگیران با صدمات اعصاب محیطی اندام فوقانی (در سطح بالا، پایین مدین / اولنار /رادپال) آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور
دوازدهم	فراگیران با فشردگی اعصاب محیطی اندام فوقانی و مداخلات کاردرمانی مرتبط (سندروم تونل کارپ، فشردگی عصب اولنار و ...) آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور

سیزدهم	فراگیران با شکستگی های اندام فوقانی، جراحی و کاردرمانی (استخوان بازو، شکستگی های غیر مفصلی) آشنا میشوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور
چهاردهم	فراگیران با شکستگی های اندام فوقانی، جراحی و کاردرمانی (استخوان های اولنا و رادیوس، مچ و انگشتان) آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور
پانزدهم	فراگیران با بیماری دوپویترن، انگشت ماشه ای و تاندون ترنسفر و کاردرمانی در آن ها آشنا می شوند.	گوش کردن، نت برداری و شرکت در گفتگوی کلاسی	پاور پوینت	حضور

سیاست های دوره:

مطالعه محتوی و شرکت در بحث و گفتگوهای کلاسی ضروری می باشد.

به ارسال و تحویل تکلیف بعد از موقع مقرر نمره تعلق نخواهد گرفت .

پاسخگویی درست آزمون ها در هر جلسه

نحوه ارزشیابی واحد درسی:

انجام تکالیف: ۲ نمره

مطالعه جلسات درسی و فعالیت کلاسی: ۱

آزمون پایان ترم: ۱۷ نمره

آزمون ها

همه آزمون ها به صورت تشریحی و چهارگزینه ای هستند و نمره منفی ندارند.

سوالات و گزینه ها برای فراگیران بصورت تصادفی نمایش داده می شوند.

مدت زمان اعتراض تا ۴۸ ساعت بعد از آزمون خواهد بود.

منابع

- 1) Pedretti LW., Early MB. Occupational therapy: Practice skills for physical dysfunction, St -Louis: Mosby, last edition
- 2) Trombly CA. Occupational therapy for physical dysfunction, Baltimore: Williams and Wilkins, last edition.
- ۳) لاجوردی ل، آزاد الف. توانبخشی دست و اندام فوقانی، تهران، انتشارات سلیمان زاده، آخرین ویراست
- 4) Cooper C. Fundamentals of Hand Therapy, St. Louis: Mosby, last edition
- 5) Hunter J., Mackin E.J, et al. Rehabilitation of the hand and upper extremity, St. Louis: Mosby, Last version