برنامه سالن ورزشی شهید ساکی							
ساعت تمرین	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۱۲-۱۴	۱۴-۱۶	۱۶-۱۸	۱۹-۲۱	۲۱-۲۳
شنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین دانشجویان پسر	تمرین کارمندان
یکشنبه برادران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین دانشجویان پسر	تمرین کارمندان
دوشنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین دانشجویان پسر	تمرین کارمندان
سه شنبه برادران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین دانشجویان پسر	تمرین کارمندان
چهارشنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین دانشجویان پسر	تمرین کارمندان
پنج شنبه	-------	--------	--------	-------	-------	تمرین دانشجویان پسر	تمرین کارمندان
جمعه	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل