



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان مرکزی

معاونت تحقیقات و فناوری



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**اولویت های پژوهشی**  
**مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی اراک**

**سال های ۱۴۰۵ الی ۱۴۱۰**



اولویت‌های پژوهشی مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی اراک

**اولویت‌های پژوهشی**

**مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی اراک**

**دوره زمانی: ۱۴۰۵-۱۴۱۰**

با توجه به اولویت‌های اعلامی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، بار بیماری‌های استان مرکزی، ظرفیت‌های علمی مرکز و رویکرد توسعه پژوهش‌های تلفیقی طب ایرانی-نوین، اولویت‌های پژوهشی مرکز برای دوره ۱۴۰۵-۱۴۱۰ به شرح زیر تدوین می‌گردد.



## اولویت‌های پژوهشی مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی اراک

### مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل

ردیف	عنوان
1	محور راهبردی اصلی: بیماری‌های متابولیک با تمرکز بر کبد چرب (NAFLD)
2	محور حفظ‌الصحه و سبک زندگی سالم مبتنی بر طب ایرانی
3	محور گیاهان دارویی و فرآورده‌های طبیعی
4	محور فناوری‌های نوین در طب سنتی
5	محور مطالعات تاریخ پزشکی و متون طب ایرانی
6	محور پژوهش‌های سلامت منطقه‌ای مبتنی بر نیاز استان مرکزی
7	خروجی‌های مورد انتظار تا سال ۱۴۱۰

## ۱- محور راهبردی اصلی: بیماری‌های متابولیک با تمرکز بر کبد چرب (NAFLD)

- طراحی و اجرای کارآزمایی‌های بالینی طب ایرانی در پیشگیری و درمان کبد چرب غیرالکلی
- طراحی مدل‌های درمانی تلفیقی (طب ایرانی-پزشکی نوین) برای مدیریت بیماران مبتلا به NAFLD
- بررسی اثربخشی مداخلات اصلاح سبک زندگی مبتنی بر اصول حفظ‌الصحه در پیشگیری از سندرم متابولیک
- تدوین، بومی‌سازی و ارزیابی راهنماهای بالینی مبتنی بر شواهد در مدیریت کبد چرب
- انجام مطالعات کوهورت و مداخله‌ای در گروه‌های پرخطر (کارگران صنعتی، سالمندان و افراد دارای اضافه‌وزن)

## ۲- محور حفظ‌الصحه و سبک زندگی سالم مبتنی بر طب ایرانی

- ارزیابی آثار رعایت اصول حفظ‌الصحه بر شاخص‌های سلامت در جمعیت‌های در معرض خطر (چاقی، دیابت، سندرم متابولیک)
- طراحی و اجرای مداخلات جامعه‌محور ارتقای سبک زندگی سالم مبتنی بر طب ایرانی
- ارزیابی اثربخشی برنامه‌های آموزشی طب ایرانی در بهبود رفتارهای سلامت‌محور
- توسعه بسته‌های آموزشی سبک زندگی ایرانی-اسلامی برای محیط‌های صنعتی و اداری استان



### ۳- محور گیاهان دارویی و فرآورده‌های طبیعی

- شناسایی، استخراج، استانداردسازی و بررسی فارماکولوژیک گیاهان دارویی بومی مؤثر بر کبد چرب و اختلالات متابولیک
- ارزیابی ایمنی، سم‌شناسی و اثربخشی بالینی فرآورده‌های گیاهی منتخب
- توسعه فرآورده‌های گیاهی دانش‌بنیان مبتنی بر شواهد علمی
- ایجاد بانک اطلاعاتی دیجیتال گیاهان دارویی بومی استان مرکزی

### ۴- محور فناوری‌های نوین در طب سنتی

- طراحی سیستم‌های دارورسانی نوین و نانوفرآورده‌های گیاهی در درمان بیماری‌های کبدی و متابولیک
- توسعه فناوری‌های پیشرفته استخراج و خالص‌سازی ترکیبات فعال گیاهی
- ارزیابی ایمنی و کارایی فرآورده‌های نوین حاصل از طب ایرانی در مطالعات پیش‌بالینی و بالینی

## ۵- محور مطالعات تاریخ پزشکی و متون طب ایرانی

- بررسی سیر تاریخی تدابیر حفظ‌الصحه و درمان بیماری‌های متابولیک در متون معتبر طب ایرانی
- استخراج، تحلیل تطبیقی و بازطراحی نسخه‌های درمانی مرتبط با بیماری‌های شایع استان
- ایجاد پایگاه داده دیجیتال نسخه‌های درمانی طب ایرانی مرتبط با بیماری‌های اولویت‌دار

## ۶- محور پژوهش‌های سلامت منطقه‌ای مبتنی بر نیاز استان مرکزی

- بررسی الگوی بیماری‌های مرتبط با سبک زندگی در استان و طراحی مداخلات طب ایرانی
- پژوهش در زمینه بیماری‌های شایع منطقه شامل دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی، اختلالات گوارشی، اسکلتی-عضلانی و اختلالات خواب
- مطالعات هزینه-اثربخشی مداخلات طب ایرانی در نظام سلامت منطقه
- طراحی و ارزیابی برنامه‌های مداخله‌ای تلفیقی در مراکز درمانی دانشگاه



## ۷- خروجی‌های مورد انتظار تا سال ۱۴۱۰

- اجرای حداقل ۲۰ طرح پژوهشی اولویت‌دار
- انتشار حداقل ۳۰ مقاله در مجلات Q1
- توسعه حداقل ۲ فرآورده دانش‌بنیان گیاهی یا نانوفرآورده
- تدوین حداقل ۳ راهنمای بالینی یا پروتکل درمانی مبتنی بر شواهد
- ایجاد پایگاه داده جامع گیاهان دارویی و نسخه‌های طب ایرانی استان مرکزی