برنامه سالن ورزشی شهید ساکی							
ساعت تمرین	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۱۲-۱۴	۱۴-۱۶	۱۶-۱۸	۱۹-۲۱	۲۱-۲۳
شنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین دانشجویان پسر	تمرین کارمندان
یکشنبه برادران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	International Male Students Practice	تمرین کارمندان
دوشنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین دانشجویان پسر	تمرین کارمندان
سه شنبه برادران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین دانشجویان پسر	تمرین کارمندان
چهارشنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	International Female Students Practice	تمرین کارمندان
پنج شنبه	----------	----------	----------	----------	----------	تمرین دانشجویان پسر	تمرین کارمندان
جمعه	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل