

راهنمای بیمار

پیچ خوردگی تخمدان

شرح بیماری

پیچ خوردگی بافت تخمدان بر پایه خود تورشن تخمدان نامیده می‌شود. پیچ خوردگی تخمدان (تورشن) باعث درد شکم خانم‌ها می‌شود که باید هرچه سریع‌تر تشخیص و درمان شوند. اکثر جراحی‌های اورژانسی به علت پیچ خوردگی تخمدان است.



علائم شایع

- ☐ اصلی‌ترین نشانه پیچ خوردگی تخمدان، درد شکم به صورت ناگهانی و غیر متوالی است به صورتی که حتی قادر به ایستادن هم نیستید.
- ☐ هر چه درد بیشتر شود امکان بروز تهوع و استفراغ هم وجود خواهد داشت.
- ☐ گاهی بیمار با لمس شکمش می‌تواند توده را حفظ کند.
- ☐ علل شایع وجود کیست بزرگ یا توده‌های خوش خیم و بدخیم.

- ☐ گاهی خوردن داروهای محرک تخمک گذاری، کیست‌های بزرگ در فرد ایجاد می‌کند.
- ☐ بارداری برخی مواقع احتمال بروز پیچ خوردگی تخمدان را افزایش می‌دهد.
- ☐ عمل جراحی قبلی لگن.
- ☐ گاهی فعالیت‌های سنگین ورزشی که منجر به افزایش فشار ناگهانی روی شکم می‌شود نیز می‌تواند منجر به بروز این عارضه کند.

عوارض احتمالی

- ☐ در صورتی که درمان به موقع صورت نگیرد امکان از بین رفتن تخمدان وجود دارد زیرا در اثر پیچ خوردگی خونرسانی به تخمدان متوقف می‌شود.
- ☐ خونریزی که از عوارض نادر می‌باشد.

تشخیص

- ☐ تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می‌پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش‌های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می‌شود:
- ☐ لاپاراسکوپي
- ☐ سی تی اسکن
- ☐ ام.آر.آی
- ☐ داپلر
- ☐ سونوگرافی

درمان

- ☐ این شرایط یک اورژانس محسوب می‌شود و باید هر چه سریعتر با استفاده از عمل جراحی پیچ خوردگی باز شود. بهترین روش باز کردن پیچ‌خوردگی به کمک روش لاپاراسکوپي می‌باشد که کم‌ترین عوارض را برای فرد دارد. با این روش احتمال چسبندگی بعد از عمل کم می‌شود.
- ☐ در صورت استفراغ زیاد و از دست دادن مقدار زیادی از آب بدن، آب درمانی برای جبران کمبود مایعات بدن صورت می‌گیرد.
- ☐ در برخی مواقع نادر که بیمار دچار خونریزی می‌شود، برای جبران خون از دست رفته به وی خون تزریق می‌شود.
- ☐ در برخی مواقع جراح مجبور به خارج کردن تخمدانی می‌شود که پیچ خورده است و در اثر عدم خونرسانی از بین رفته است. برداشتن تخمدان نیز به دو شیوه صورت می‌گیرد:
- ☐ **عمل لاپاراسکوپي:** در طی این عمل، جراح یک برش کوچک در ناحیه مورد نظر ایجاد می‌کند و لوله‌ای انعطاف پذیر که دارای یک دوربین کوچک می‌باشد را از درون این شکاف وارد ناحیه مورد نظر می‌کند. از طریق ایجاد یک یا چند برش جراحی کوچک دیگر ابزارهای جراحی را وارد ناحیه مورد نظر می‌کند. این دوربین متصل به یک صفحه نمایش می‌باشد که جراح را قادر به مشاهده درون شکم و هدایت ابزارهای جراحی می‌کند و به این طریق تخمدان از شکم خارج می‌شود. این عمل جراحی در اکثر مواقع اختلالی در توانایی باروری ایجاد نمی‌کند. حتی اگر یکی از تخمدان‌ها از بین برود، می‌توان از تخمدان دیگر برای بارداری استفاده کرد.

راهنمای بیمار

پیچ خوردگی تخمدان

• عوارض لاپاروسکوپی

☐ عوارض داروهای بیهوشی

☐ بروز عفونت

☐ آسیب اعضای داخلی از جمله روده، مثانه، عروق خونی

☐ تشکیل لخته خون در لگن یا ساق و ایجاد آمبولی ریوی

☐ تحریک شکم یا عفونت

☐ رژیم غذایی

☐ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پر

پروتئین و پرکالری استفاده کنید.

☐ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و

سبزیجات) حاوی سیوس و مایعات فراوان استفاده کنید.

☐ بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه‌های

گازدار خودداری کنید.

☐ صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه حاوی

ویتامین ث، می‌تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.

☐ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

☐ بروز درد ناگهانی در شکم که منجر به بروز حالت تهوع می-

شود.

☐ در صورت بروز دیگر علائم نگران کننده. دو تا سه روز پس از

انجام

☐ لاپاراسکوپی جهت پی گیری از وضعیت جراحی

☐ در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه

درمان

☐ در صورت هر گونه تاخیر در بهبودی



مرکز آموزشی درمانی سینارضایی آشتیانی

واحد آموزش دفتر پرستاری

۳۰ تیر ۱۴۰۵