

جایگزین شدن تخم در هر محل دیگری

به جز اندومتر (لایه داخلی رحم) را

حاملگی خارج از رحم گویند. حاملگی

خارج از رحم بیشتر در لوله های رحمی

اتفاق می افتد. درمان آن بصورت جراحی

اورژانسی و معمولاً با برش از روی شکم و

یا از طریق لاپاراسکوپ می باشد. اما

درمان دارویی و درمان انتظاری نیز قابل

انجام است.

علائم

درد شکم همراه با خونریزی و یا لکه بینی

تاخیر در قاعدگی یا تست حاملگی مثبت ،

سرگیجه، سبکی سر، تهوع، استفراغ و

درد قفسه سینه

تشخیص

این بیماری بوسیله علایم کلینیکی و

تست های پاراکلینیکی از قبیل آزمایش

خون ، تست حاملگی مثبت و انجام

سونوگرافی قابل تشخیص میباشد .

آموزش های قبل از عمل :

شام سبک میل کنید و از ۱۲ شب ناشتا

بمانید در صورت اورژانسی بودن عمل ،

از زمان اطلاع چیزی میل نکنید .

برای شما آزمایش خون ورزرو خون

انجام میشود .

قبل از عمل طلا و جواهرات ، اجسام

فلزی ، گیره ی سر، لنز و دندان مصنوعی

را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید .

در صورتی که تحت درمان بیماری های

مزمن (دیابت، فشار خون و ...) هستید

به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید ،

زیرا در برخی موارد لازم است داروهای

شما موقتاً قطع یا با داروی دیگری

جایگزین شود .

عمل جراحی شما معمولاً تحت بیهوشی

عمومی انجام میشود .

معمولاً قبل از عمل سوند ادراری برای

شما گذاشته میشود .

آموزش های بعد از عمل :

معمولاً روز عمل شما نباید چیزی

بخورید ، بعد از عمل زمانی که به شما

اجازه داده شد ابتدا رژیم مایعات (آب

چای و آب کمپوت) بنوشید .

تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد

و باز شدن ریه های روی هم خوابیده ی

شما کمک میکند و از عفونت ریه ها

پیشگیری می نماید .

قبل از انجام سرفه ، برای ثابت

نگه داشتن محل جراحی و پیشگیری از

درد می توانید با بالش کوچک یا حوله

راهنمای بیمار حاملگی خارج از رحم



حاملگی خارج از رحم

مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفتر پرستاری

۳۰ تیر ۱۴۰۵

کنید.

از غذاهای نفخ استفاده نکنید. از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند: سبزیجات، میوه، روغن زیتون استفاده کنید. تا از بیوست جلوگیری شود. سعی کنید راه بروید.

نکات قابل توجه

یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید تا بخیه های شما کشیده شود.

در صورت بروز تب، قرمزی، تورم و ترشح از زخم ناحیه عمل، هرچه سریعتر به پزشک خود مراجعه کنید.

تا شده، محکم برش جراحی خود را نگه دارید و سپس سرفه کنید.

معمولاً ۱۲ الی ۲۴ ساعت بعد از عمل سوند ادراری خارج میشود.

زمانیکه به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه تخت نشسته و پاها را اویزان کنید.

در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و راه بروید.

معمولاً تا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته می شود.

با صلاحدید پزشک ۷۲ ساعت پس از عمل می توانید دوش سرپایی بگیرید.

زخم خود را با شامپو بچه بشویید (به هنگام تمیز کردن محل عمل، از لیف و صابون استفاده نکنید)، سپس آن را با

دستمال تمیز خشک کرده و با ششوار به فاصله ۳۰ سانتی متر، محل عمل را گرم

فاصله ۳۰ سانتی متر، محل عمل را گرم