

درد شکم دردیست که بین قفسه سینه و ناحیه لگن رخ میدهد. درد شکم میتواند گرفتگی عضلات شکمی، درد خفیف، متناوب یا شدید باشد. درد شکم، درد نسبتا شایعی است که بسیاری از افراد آن را در طول زندگیشان تجربه میکنند. بیشتر دردهای شکمی دلیل ساده ای دارند و چندان جدی نیستند اما بعضی از این دردها را باید جدی گرفت و هرچه زودتر در صدد تشخیص و درمان آن برآمد.



اغلب علل درد شکم نگران کننده نیستند و پزشک شما به راحتی میتواند مشکل را شناسایی و درمان کند. اما گاهی اوقات درد شکمی نشانه‌ای از یک بیماری جدی است.

درد شکمی به چه علت ایجاد میشود؟
بسیاری از بیماریها میتواند علت درد شکمی باشد. با این حال، علت اصلی: عفونت، رشد غیرطبیعی

، التهاب، انسداد و اختلالات روده است .

عفونت در گلو، روده و خون میتواند باکتریها را به داخل دستگاه گوارش وارد کند و درد شکمی ایجاد کند. این عفونتها همچنین ممکن است باعث ایجاد تغییر در هضم شوند، مانند اسهال یا یبوست.

گرفتگی عضلات مرتبط با قاعدگی نیز یک منبع بالقوه از درد ناحیه تحتانی شکم هستند، اما معمولا این درد به درد لگنی شناخته میشود.

سایر علت‌های شایع درد شکم

یبوست

اسهال

التهاب روده

ترش کردن یا ریفالکس

استفراغ

استرس

نشانه های جدی تر درد شکم عبارتند از :

درد شدید

مدفوع خونی

تهوع و استفراغ مداوم

کاهش وزن ناخواسته

پوستی که زرد رنگ است

تورم شکم

علل درد ناگهانی و شدید شکم چیست؟

عفونت آپاندیس پشت سرهم یا آپاندیسیت

سنگ‌های کیسه صفرا و التهاب کیسه صفرا

سنگ کلیه

عفونت کلیه

موقع بروز درد شکمی حاد چکار کنیم؟ در هنگام بروز

درد شکمی حاد در وهله اول باید به پزشک مربوطه

مراجعه کرد تا پزشک با تشخیص علت آن نوع درمان

را تجویز کند. به صورت کلی افرادی که به این نوع

بیماری دچار میشوند به دو دسته اصلی تقسیم

میشوند؛

افرادی که در شرایط پایدار قرار دارند و افرادی که

شرایطی ناپایدار دارند.

روشهای درمانی برای هر گروه از این افراد متفاوت

بوده و باید طبق دستور پزشک نسبت به درمان آن

اقدام کرد.

اگر شما یا کودکتان یکی از علائم زیر را داشتید حتما

و خیلی فوری به پزشک برای درمان درد شکمی مزمن

خود مراجعه کنید :

درد بسیار شدید

خون در مدفوع، استفراغ یا ادرار

مشکل در بلع

حالت تهوعی که از بین نمیرود

رنگ پوستی که به زردی بزند

تورم در شکم

شکمی که به لمس حساس باشد

کاهش وزن

تب

چگونه میتوانیم درد شکمی را کنترل کنیم؟ همه انواع

درد شکمی قابل پیشگیری نیستند. با این وجود،

میتوانید خطر ابتلا به درد شکمی را با انجام موارد زیر

به حداقل برسانید:

رژیم غذایی سالم داشته باشید

اغلب آب بنوشید

به طور منظم تمرین کنید

خوردن وعدههای کوچکتر



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفترپرستاری

۳۰ تیر ۱۴۰۵