

راهنمای بیمار زایمان طبیعی بی درد دارویی

بسیاری از خانم ها بر این باورند درد زایمان، دردی غیرقابل تحمل است و با نزدیک به روز های آخر بارداری ، طبیعتا این ترس تشدید می شود. البته این روزها روش های زیادی برای زایمان کم درد در جامعه رواج پیدا کرده که هر کدام معایب و محاسن خاص خودشان را دارد و یکی از آن ها استفاده از بی دردی دارویی می باشد. تیم زایمان بی درد شامل : متخصص زنان- متخصص بیهوشی -تکنسین بیهوشی، ماما است که می بایست برای فراهم سازی زایمان بی درد با هم هماهنگ باشند.

درخواست انجام زایمان بی درد توسط متخصص زنان و زایمان در پرونده ثبت می شود. انتخاب روش مناسب بی دردی توسط متخصص بی هوشی و با نظر بیمار انجام می شود. زایمان بی درد به روش اسپاینال و اپیدورال: در این روش ها متخصص بی هوشی پشت مادر باردار را با مواد خاص ضدعفونی می کند و سپس از یک سوزن استاندارد (لوله نازک) ، داروی بی حسی را به فواصل مهر ه های ستون فقرات تزریق می کنند. در این نوع بی حسی ها، حس درد در قسمت تحتانی بدن سرکوب شده و این امکان را به فرد می دهد که با هوشیاری کامل تنها درد را احساس نکند و پیام های دردی را که از نخاع به طرف مغز می روند سرکوب کند.

چه زمانی می تواند از بی حسی اپیدورال و اسپاینال در طی زایمان طبیعی استفاده کرد؟ هر خانم باردار می تواند در هر مرحله از مراحل زایمان خود در خواست بی دردی دارویی را داشته باشد. فواید و مزایای استفاده از روش های بی حسی اپیدورال و اسپاینال: -کاهش درد در حین زایمان طبیعی که هدف این روش می باشد. -کاهش استرس مادر حین زایمان -امکان تحرک و راه رفتن در طول مراحل زایمان -بی خطرترین روش برای سلامتی نوزاد -اگر زن باردار دارای فشارخون بالا باشد.معمولا برای انجام زایمان طبیعی با مشکل روبرو می شود. اما این روش با کاهش میزان استرس و اضطراب به کاهش فشارخون مادر کمک می کند.



ما خلق الله تعالى داء الا و خلق له داء

رسول اکرم (ص) می فرمایند: خدای متعال هر

دردی که آفرید، درمانش نیز بیافرید.



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفتر پرستاری

۳۰ تیر ۱۴۰۵

ارتقا می بخشد، اگر مادران بدانند که زایمان طبیعی نیز بدون درد امکان پذیر است. بسیاری از مادرانی که به علت فرار از درد طبیعی به سراغ سزارین می روند به این روش روی می آورند.

بیدردی استنشاقی

انتونوکس: گاز اکسید نیترو و اکسیژن با غلظت ۵۰٪ از هر کدام است. شایع ترین روش کاهش درد در دنیاست. انتونوکس به تنهایی یا به عنوان یکی از روشهای کمکی همراه با سایر روش ها برای بیدردی استفاده می شود.

روش استفاده:

استنشاق گاز باید ۳۰ ثانیه قبل از انقباض یا

بلافاصله با شروع انقباضات آغاز شود و تا

زمانی که انقباض شروع به کاهش می کند، ادامه یابد.

زمانی که درد (انقباض رحم) به پایان رسید. خانم باردار

باید ماسک را از روی صورت خود برداشته

و از هوای اتاق استنشاق نماید.

تسریع بعضی از زایمان ها که به علت اضطراب طولانی می شود. اضطراب مادر موجب آزاد شدن هورمون های استرس به نام اپی نفرین و نور اپی نفرین می شود که این هورمون ها موجب انقباض رحم و افزایش طول زایمان می گردد.

برخی از مطالعات نشان داده که کاهش درد

زایمان سبب اکسیژن رسانی بیشتر به کودک

می شود. مادر در حین زایمان هوشیار است و

می تواند انقباضات رحم خود را بدون درد زایمان

حس کند و لحظه به دنیا آمدن نوزاد خود را به

خوبی درک کند.

ترس از درد زایمان علت اصلی گرایش مادران به

انجام سزارین است. اگر این روش در کشوری مانند

ایران که آمار سزارین بالایی دارد، همه گیر شود،

هم به نفع مادران است و هم به نفع نوزادان و در

کل سلامت مادر و کودک را تا حد زیادی