

بازکردن دهانه رحم و تخلیه نسج آن را کورتاژ گویند. این عمل یکی از شایع ترین عمل های زنان است. می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان به کار رود.

خونریزی های غیر طبیعی زنان

در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیر طبیعی از واژن (مهبلی) گردد. خونریزی غیر طبیعی به خونریزی گفته می شود که در زمان خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد. یا دارای مقداری بیش از حد انتظار باشد.

موارد خونریزی غیر طبیعی زنان

- ۱- بعد از تماس جنسی
- ۲- هنگام یائسگی یا بعد از آن
- ۳- در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه بینی
- ۴- ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه اول حاملگی
- ۵- خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته.

آموزش های قبل از عمل

۸-۱۰ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید.

در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید. در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

کلیه لباس ها، حتی لباس زیر و جورابهایی خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید. قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

آموزش های حین عمل

عمل کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم شما را در وضعیت مناسبی قرار می دهند.

ابتدا دهانه رحم را متسع (باز) می کنند، در صورتیکه علت خونریزی سقط است، محصولات حاملگی را خارج می نمایند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه رحم و رحم نمونه (بیوپسی) بر می دارند.

اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت، او ممکن است یک بخش یا همه آن را خارج کند و جهت پاتولوژی بفرستد.

یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می کند، تا سرطان یا دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد.

آموزش های بعد از عمل

بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید. در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتما تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.

ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

جلوگیری بایستی به محض خروج از بیمارستان آغاز شود.

بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات، کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز برای جبران کم خونی خود قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

۱- تب

۲- ترشحات زیاد و غیر طبیعی

۳- درد زیاد در قسمت زیر شکم

۴- افزایش خونریزی

۵- ترشحات بدبو

۶- هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی،

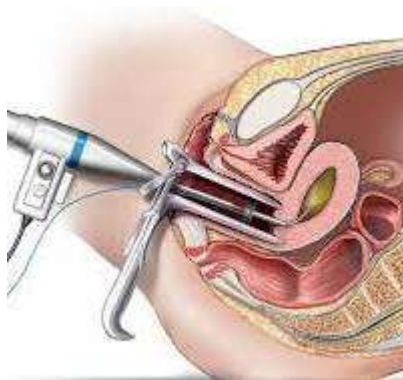
ضعف، بی حالی و غیره

توجه داشته باشید عمل کورتاژ هیچ تاثیری

در روند زندگی شما ندارد و می توانید بعد

از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی

زندگی عادی خود را از سر بگیرید.



کورتاژ

مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفتر پرستاری

۳۰ تیر ۱۴۰۵