

شرح بیماری:

تعدادی از نوزادان پس از تولد ممکن است به زردی مبتلا شوند که معمولا در اثر وجود یک ماده رنگی به نام بیلی روبین در قسمت های مختلف بدن مانند چشم و پوست ایجاد می شود. بیلی روبین در اثر تخریب گلبول های قرمز خون ایجاد می شود و کبد این ماده را از خون خارج و از طریق مدفوع دفع می کند.

علائم:

در صورت بروز زردی در نوزاد علائم زیر مشاهده می شود.

زردی در پوست که معمولا از صورت شروع و به تنه و اندام ها کشیده می شود.

بی حالی و خوب شیر نخوردن در بعضی از نوزادان.

علل شایع:

از علل شایعی که منجر به زردی نوزاد می شود می توان به موارد زیر اشاره کرد:

بروز زردی در نوزاد می تواند طبیعی یا در اثر بیماری باشد و بر حسب زمان بروز، علل مختلفی دارد. زردی که اصولا از روز دوم تا پنجم شروع شده و تا روز هفتم ادامه دارد و سپس کاهش می یابد معمولا طبیعی است ولی در صورت ادامه و بیشتر شدن نواحی زرد باید به پزشک مراجعه کرد.

گاهی زردی در ۲۴ ساعت اول بعد از تولد رخ میدهد که معمولا به علت ناسازگاری خون جنین و مادرش است و باید سریعاً تحت درمان قرار گیرد.

ممکن است زردی در اثر شیر مادر باشد که معمولا پس از ۷ روز بروز میکند و طی ۲ الی ۳ هفته بهبود میابد و نیازی به قطع شیر نیست.

گاهی نیز زردی به دلایل دیگر مانند عفونت و یا کم کاری غده تیروئید ایجاد میشود.

تشخیص و درمان:

پزشک با توجه به معاینه و آزمایش های نوزاد و میزان بیلی روبین تصمیم گیری میکند یکی از اقدامات مناسب توسط پزشک انتخاب میشود.

- تحت نظر بودن در منزل (نزد مادر) بدون اقدامات خاص

- استفاده از نور درمانی در منزل با دستگاه مخصوص فتوتراپی با دستور پزشک

- بستری در یک مرکز درمانی یا بیمارستان

- مہتابی معمولی خاصیت دستگاه فتوتراپی ندارد

- گاهی ممکن است نیاز باشد برای نوزاد تعویض خون انجام شود (در بیمارستان)

زردی نوزادی چیست؟



مرکز آموزشی درمانی سینا رضایی آشتیانی

واحد آموزش دفتر پرستاری

۳۰ تیر ۱۴۰۵

چنانچه زردی خیلی بالا باشد و نور درمانی نتواند در مدت معینی زردی را کاهش دهد تعویض خون نوزاد روشی مناسب در درمان این بیماری محسوب میشود.

در مواردی که نوزاد به زردی مبتلا است مادران باید بدانند:

قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمیشود (مگر به صلاح دید پزشک معالج) استفاده از لامپ های مهتابی خانگی کمکی به درمان نمیکند و تنها سبب تاخیر در درمان صحیح میشود باید از مصرف مواردی مثل آب قند، ترنجبین و شیر خشت خودداری شود زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند و ممکن است به دلیل داشتن ناخالصی مشکلاتی در نوزاد ایجاد نماید و سبب تاخیر در درمان شود.

عوارض عدم درمان به موقع زردی نوزاد:

در مواردی که زردی شدید بوده و به موقع جهت درمان مراجعه نشود ممکن است عوارض زیر ایجاد گردد:

بیلی روبین (ماده ای که سبب زرد شدن پوست نوزاد شده) در مغز رسوب کرده و ضایعه ی عصبی به نام کرنیکتروس ایجاد میشود در این حالت نوزاد ابتدا خواب آلود و تحریک پذیر شده و به تدریج شیر نخورده و در نهایت با برآمده شدن ملاج، تشنج و فلج اندام ها بیماری کامل میشود. بعضی نوزادان در این مرحله فوت میکنند و آنها که زنده می مانند تا آخر عمر مشکلات فلج مغزی، عقب ماندگی ذهنی و... را با خود خواهند داشت.

روشهای درمانی بیماری زردی:

نور درمانی (فتوتراپی) با استفاده از لامپ های فلورسنت مخصوص این روش شیوه ی موثر در کاهش زردی است.