



دانشگاه علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی اراک



هرپس

آنچه باید بدانید

راهنمای آموزشی برای پیشگیری،
تشخیص، درمان و مراقبت

۱

هرپس چیست؟

هرپس یک عفونت ویروسی شایع است که توسط ویروس‌های هرپس سیمپلکس (HSV) ایجاد می‌شود. دو نوع اصلی آن: HSV-1 (معمولاً در ناحیه دهان و صورت) و HSV-2 (معمولاً در ناحیه تناسلی) می‌باشند.

ویروس پس از ورود به بدن، در گانگلیون‌های عصبی به صورت خفته باقی می‌ماند و ممکن است در شرایط خاص فعال شده و علائم ایجاد کند.

راه‌های انتقال

- تماس مستقیم با ضایعات فعال
- تماس جنسی
- استفاده مشترک از وسایل شخصی آلوده

علائم عمومی هرپس

- خارش، سوزش یا درد در محل درگیری
- تاول‌های کوچک و دردناک که به زخم تبدیل می‌شوند
- تورم و قرمزی اطراف ضایعات
- تب، سردرد و احساس ناخوشی (به‌ویژه در عفونت اولیه)

۲

انواع شایع هرپس

۱. هرپس لب و دهان (HSV-1)



- تاول‌های دردناک روی لب یا اطراف دهان
- ممکن است همراه با تب، گلودرد و تورم غدد لنفاوی باشد
- با تماس مستقیم یا وسایل آلوده منتقل می‌شود

۲. هرپس تناسلی (HSV-2)



- تاول‌ها و زخم‌های دردناک در ناحیه تناسلی یا مقعد
- انتقال از طریق رابطه جنسی
- عودهای مکرر شایع است

۳. هرپس چشمی (HSV-1)



- درگیری قرنیه یا ملتحمه چشم
- علائم: قرمزی، درد، اشک‌ریزش، تاری دید
- در صورت عدم درمان، ممکن است منجر به کاهش بینایی شود

۳

راه‌های پیشگیری

اجتناب از تماس مستقیم با ضایعات فعال

استفاده از کاندوم در روابط جنسی

عدم استفاده مشترک از وسایل شخصی (حوله، لیوان، تیغ و ...)

تقویت سیستم ایمنی با تغذیه سالم، خواب کافی و ورزش

نکات مهم

- ✓ ویروس هرپس درمان قطعی ندارد، اما قابل کنترل است.
- ✓ حتی در زمان عدم وجود علائم، امکان انتقال ویروس وجود دارد.
- ✓ آگاهی، پیشگیری و درمان به موقع از عوارض جدی جلوگیری می‌کند.
- ✓ از خوددرمانی پرهیز کنید و همیشه با پزشک مشورت نمایید.

برای اطلاعات بیشتر با پزشک یا مرکز بهداشتی درمانی خود تماس بگیرید.



دانشگاه علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی ارا

درمان هرپس

درمان دارویی (تحت نظر پزشک)



داروهای ضدویروسی مانند:

- آسیکلوویر (Acyclovir)
- والاسیکلوویر (Valacyclovir)
- فامسیکلوویر (Famciclovir)

این داروها شدت و مدت علائم را کاهش داده و از عودهای مکرر می‌کاهند، اما ویروس را به طور کامل از بدن حذف نمی‌کنند.

مراقبت‌های خانگی

- استراحت کافی و نوشیدن مایعات فراوان
- عدم دستکاری یا ترکاندن تاول‌ها
- رعایت بهداشت فردی و شست‌وشوی دست‌ها
- استفاده از کمپرس سرد برای کاهش درد و خارش

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

- در صورت عفونت چشمی یا کاهش بینایی
- بروز علائم در افراد با سیستم ایمنی ضعیف
- درد شدید یا عودهای بسیار مکرر
- عدم بهبود علائم پس از چند روز

انواع شایع هرپس (ادامه)



۴. زونا (Herpes Zoster)

- ناشی از ویروس واریسلا زوستر (همان ویروس آبله‌مرغان)، نه HSV
- در افراد بالای ۵۰ سال یا افراد با ایمنی پایین شایع‌تر است
- علائم: درد شدید و سوزشی، همراه با بثورات و تاول‌های نواری‌شکل در یک طرف بدن
- معمولاً ظرف ۲ تا ۴ هفته بهبود می‌یابد، اما درد ممکن است مدتی پس از بهبود ضایعات باقی بماند
- شروع زود هنگام داروی ضدویروسی (در ۷۲ ساعت اول) از شدت و طول بیماری می‌کاهد

نکته

- ویروس واریسلا زوستر پس از ابتلا به آبله‌مرغان در بدن خفته می‌ماند و سال‌ها بعد می‌تواند به شکل زونا فعال شود.
- در صورت درگیری ناحیه چشم یا صورت، مراجعه فوری به پزشک ضروری است.