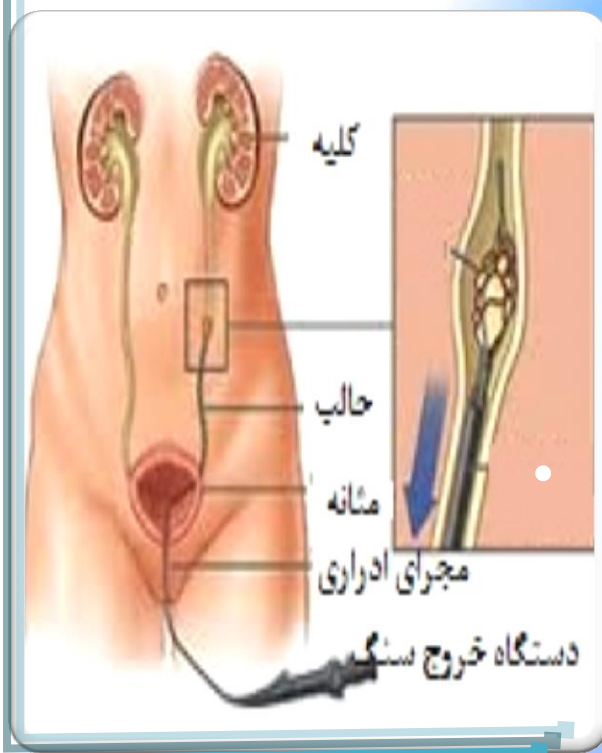


سنگ شکنی حالب از راه مجرا (TUL)

آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده

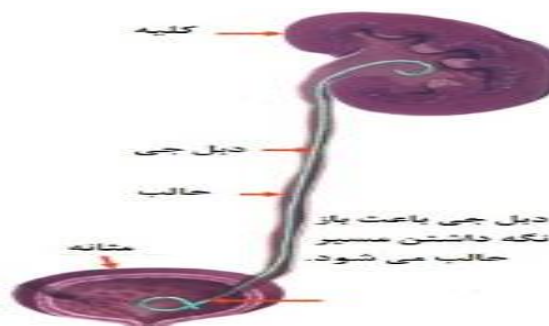


تهیه : آموزش به بیمار

رضوان باقری

مراقبت های بعد از جراحی در منزل :

8- در صورت تعبیه دبل جی (لوله حالبی که قابل دیدن نیست، 3 تا 6 هفته در بدن می تواند باقی بماند و گاهی با نظر پزشک حتی تا 3 ماه) گاهی بیمار دچار تکرر ادرار، سوزش ادرار و خون در ادرار می شود که به مرور زمان با مصرف مایعات بیشتر بهبود می یابد و حتماً بیمار باید برای خروج لوله دبل جی پیگیری نماید. در غیر اینصورت دبل جی باعث عفونت یا تشکیل مجدد سنگ می شود. در ضمن این بیماران از ورزش سنگین، جست و خیز و پریدن باید اجتناب کنند.



9- برای پیگیری از تشکیل مجدد سنگ رژیم غذایی، تحرک و ورزش و مصرف مایعات سه فاکتور ضروری و مهم هستند اگر میخواهید مجدداً گرفتار سنگ کلیه نشوید این سه اصل را دنبال کنید

10- تمامی مواردی که در آنها ابهام دارید قبل از ترخیص از پرستار خود بپرسید منابع:

سوزان س. اسملتز، برندا جی. بر، درس نامه پرستاری برونر و سودارث 2016. کلیه و مجرای ادراری. ترجمه حلیمه امینی و همکاران؛ ویرایش صدیقه سالمی

مراقبت های بعد از جراحی در منزل :

1- داروهای تجویز شده را در ساعت مشخص و تا انتها مصرف کنید. برای شما آنتی بیوتیک و مسکن خوراکی تجویز می شود.

2- مایعات حداقل 8 لیوان در روز مصرف کنید این کار باعث رقیق شدن ادرار و دفع خرده سنگها و پیشگیری از ایجاد سنگهای جدید میشود

3- جهت کمک به دفع خرده سنگ ها و پیشگیری از رکود ادرار که موجب ایجاد سنگ ادراری میشود ، ورزش کنید: در صورت داشتن لوله حالب ورزشها سبک در حد پیاده روی و در صورت نداشتن لوله حالب پر تحرک چون کوهنوردی و اسب سواری باشد

4- در یک ظرف مخصوص ادرار کنید تا بتوانید خرده سنگ هارا جمع آوری کرده و جهت آزمایش ببرید و بر اساس نتیجه آزمایش رژیم غذایی شما مشخص میشود .

5- ممکن است تا چند روز ادرار تان خونی باشد که طبیعی است اما اگر با مصرف مایعات فراوان بهبود نیافت و طولانی شد مجدداً مراجعه فرمایید

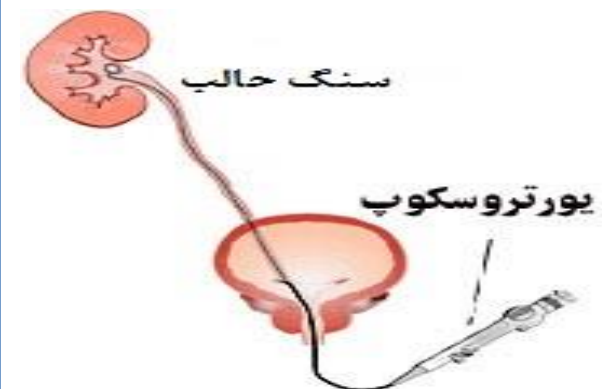
6- ممکن است پس از عمل دبل جی داشته باشید استنت دبل جی در درمان سنگهای حالب و سنگهای درشت کلیه به منظور اطمینان از عملکرد کلیه استفاده میشود گرچه استفاده از آن بیخطر است اما عوارضی مثل درد، علائم تحریکی، ادرار خونی، و عفونت بایستی گزارش شود

7- محدودیتی از نظر رابطه جنسی، استحمام و برگشت به کار ندارید

سنگ های ادراری از اتصال مواد معدنی، اسیدها و نمک ها در داخل سیستم ادراری به وجود می آید. این سنگ ها در کلیه، حالب و مثانه قرار دارند و می توانند گاهی اوقات موجب انسداد دستگاه ادراری شده درد و فشار زیادی در هنگام ادرار ایجاد کنند.

عمده ترین دلایل ایجاد سنگ کلیه عبارتند از: رژیم غذایی، کم آبی بدن، عوامل ژنتیکی: اگر کسی در خانواده تان مشکل سنگ کلیه داشته باشد، احتمال اینکه شما هم دچار سنگ کلیه شوید، افزایش می یابد، چاقی، برخی از داروها، کمبود مواد معدنی و مواد مغذی، عفونت ها، بی تحرکی، اختلالات تیروئید

سنگ های ادراری گاهی در حالب گیر افتاده و باعث انسداد مسیر خروجی ادرار می شود. این سنگ ها دردهای تیز و دوره ای را به وجود می آورد که در اکثر موارد، سنگ های کوچک حالب خود به خود دفع می شوند ولی اگر سنگ ها بزرگ تر باشند می توان از طریق این روش سنگ شکنی و بدون برشی روی شکم، آن را خارج کرد.



سنگ های کلیه، به ندرت قبل از اینکه شروع به ایجاد درد کنند تشخیص داده می شوند. این درد، معمولاً آن قدر شدید است که بیمار را به اتاق اورژانس فرستاده و در آنجا تست های زیادی می تواند وجود سنگ را معلوم کند. این تست ها ممکن است CT scan، اشعه ایکس، سونوگرافی (ultrasound) و آنالیز ادراری باشد. تست های خونی می تواند وجود سطح بالای مواد معدنی در خون که عامل ایجاد سنگ های کلیه است را معلوم کند.

اقدامات قبل از عمل:

1- باید از یک روز قبل از عمل جراحی در بیمارستان بستری شوید تا آمادگی های لازم (آزمایش خون، نوار قلب، عکس ریه و ...) برای شما انجام شود.

2- در صورت ابتلا و زمینه بیماری و مصرف داروهای خاص و سابقه عمل های جراحی قبلی حتماً آنها را اطلاع دهید و آزمایشات و مدارک پزشکی مربوطه را نشان دهید

3- از ساعت 12 شب قبل از عمل ناشتا باشید

4- موهای بدن خود را از بالای ناف تا روی رانها بتراشید و وجود مو میتواند باعث عفونت بعد از عمل شود

5- به علت بی حسی نخاعی شما کوچکترین احساس درد و ناراحتی حین عمل نخواهید داشت.

6- صبح قبل از عمل همه وسایل فلزی، دندانهای مصنوعی و لباسهای زیر خود را قبل از رفتن اتاق عمل خارج کرده لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید

مراقبت های بعد از عمل جراحی در بیمارستان:

1- شما لازم است حداقل 24 ساعت در بیمارستان بستری شوید و طی این مدت سرم و آنتی بیوتیک تزریقی بگیرید.

2- در صورتی که عمل شما با بی حسی نخاعی انجام شده باشد بعد از وارد شده به بخش به مدت 6 ساعت سر تخت صاف باشد تا از سردرد شما پیشگیری شود و طی این مدت (6 ساعت اولیه بعد از عمل) چیزی نخورید

3- به محض اجازه خارج شدن از تخت، راه بروید. با قدم زدن، روند بهبودی بیماری تسریع می شود و از لخته شدن خون در عروق پاها جلوگیری می شود.

4- هنگام خوابیدن و راه رفتن کیسه ادرار باید پایین تر از تنه باشد، مواظب باشید کشیده نشود و به محض اینکه دو سوم کیسه پر شد، می بایست تخلیه گردد.

5- مصرف مایعات حداقل 8 لیوان در روز برای دفع سنگ های شکسته شده و کاهش سوزش بدنبال سوند گذاری بسیار موثر است

6- ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشید. نگران نباشید این مسئله مربوط به درمان شماست و با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود

7- جهت اطمینان از قرار داشتن استنت حالب (دابل جی) شما در صورت تعبیه آن بعد از عمل رادیوگرافی از شکم و لگن انجام میشود