برنامه سالن ورزشی شهید هادیان							
ساعت تمرین	8–10	10–12	12–14	14–16	16–18	18–20	20–23
شنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین تیم خواهران	تمرین آزاد برادران
یکشنبه برادران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین تیم برادران	تمرین آزاد برادران
دوشنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین تیم خواهران	تمرین آزاد برادران
سه شنبه برادران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین تیم برادران	تمرین آزاد برادران
چهارشنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین تیم خواهران	تمرین آزاد برادران
پنج شنبه	----------	----------	---------	----------	----------	----------	تمرین آزاد برادران
جمعه تعطیل	------	------	--------	-----	-----	تعطیل	تعطیل