برنامه سالن ورزشی شهید ساکی							
ساعت تمرین	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18-21	21-23
شنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین تیم برادران	تمرین کارمندان
یکشنبه برادران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین تیم برادران	تمرین کارمندان
دوشنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین تیم برادران	تمرین کارمندان
سه شنبه برادران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین تیم برادران	تمرین کارمندان
چهارشنبه خواهران	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	دروس تربیت بدنی آموزش	تمرین کارمندان	تمرین کارمندان	تمرین تیم برادران	تمرین کارمندان
پنج شنبه	---------	----------	----------	----------	------	تمرین تیم برادران	تمرین کارمندان
جمعه	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل