**خدمات ارایه شده درزمینه بهبود تغذیه**

1. **اندازه گیری قد ووزن کودکان -نوجوانان – جوانان – میانسالان – سالمندان وارایه توصیه های تغذیه ای**
2. **رسم منحنی رشد کودکان ونوجوانان**
3. **شناسایی کودکان ونوجوانان کم وزن – کوتاه قد - لاغر – چاق واضافه وزن**
4. **دادن قطره های مکمل به کودکان بصورت رایگان**
5. **ارجاع کودکان به پزشکان وکارشناسان تغذیه جهت پیشگیری از کم وزنی – لاغری – کوتاه قدی وچاقی واضافه وزن**
6. **شناسایی مادران باردار مبتلا به سوء تغذیه وارجاع به کارشناس تغذیه**
7. **دادن داروهای مکمل به مادران باردار- میانسالان – سالمندان**
8. **مشاوره تغذیه برای بیماران مبتلا به فشار خون – چربی خون – دیابت –چاقی واضافه وزن – مادران باردار – نوجوانان و... وارائه رژیم غذایی به آنها**
9. **ارائه آموزشهای فردی تغذیه به مادران کودک زیر 5 سال – مادران باردار – بیماران – نوجوانان**
10. **برگزاری کلاسهای اموزشی تغذیه توسط مراقبین سلامت وکارشناسان تغذیه برای کلیه مراجعین**
11. **برگزاری جلسات آموزشی جهت پرسنل ادارات در حوزه مراکزجامع سلامت توسط کارشناسان تغذیه**
12. **برگزاری جلسات آموزشی در مدارس ابتدایی- متوسطه اول ودوم**
13. **ارایه رژیم های غذایی به افراد مبتلا به چاقی واضافه وزن بصورت رایگان**