**خدمات ارایه شده درزمینه آموزش و ارتقای سلامت**

1. **بررسی مشخصات خانوار و تعیین یک نفرازهرخانوار به عنوان سفیر سلامت خانوار و ارائه آموزش وتوانمند سازی سفیران جهت مراقبت ازسلامت خود وخانواده**
2. **اموزش بسته های خود مراقبتی برای سفیران سلامت و عموم مردم درزمینه ( ناخوشی های جزئی ، سبک زندگی سالم ، خطر سنجی سکته های قلبی مغزی ، سرطان ) وکتابچه های آموزشی هرخانه یک پایگاه سلامت (حیطه پیشگیری و ارتقای سلامت، حیطه درمانهای اولیه و حیطه توانبخشی ) به صورت ماهیانه به ایشان جهت انتقال به اعضای خانواده**
3. **به عضویت درآوردن مبتلایان به فشارخون ، دیابت ، چاقی و اضافه وزن در گروه های خودیار و برگزاری جلسات آموزشی اختصاصی به صورت هر دوماه یکبار برای مبتلایان**
4. **آموزش مسائل بهداشتی به گروه های سنی مختلف به صورت آموزش گروهی جهت توانمند سازی و افزایش سواد سلامت**
5. **آموزش مسائل بهداشتی به گروه های سنی مختلف به صورت چهره به چهره در حین ارائه خدمت جهت توانمند سازی و افزایش سواد سلامت**
6. **تهیه وتوزیع رسانه های آموزشی جهت افزایش سواد سلامت مردم**
7. **برگزاری جلسات آموزشی درزمینه مناسبت های بهداشتی وبرپایی مراسم پیاده روی با دعوت از گروه های سنی مختلف**
8. **جذب و آموزش سفیران سلامت دانش آموز در مقطع ابتدایی ، متوسطه اول و متوسطه دوم با رویکرد انتقال آموزش خودمراقبتی به همسالان**
9. **جذب و آموزش رابطین سلامت ادارات و سازمان ها جهت افزایش سواد سلامت کارکنان ادارات و ارتقای سلامت شاغلین**
10. **جذب و آموزش رابطین سلامت محله به صورت هفتگی و جلب مشارکت ایشان در ارتقای سلامت مردم**
11. **جلب مشارکت مردم ، مسئولین و معتمدین در تعیین مشکلات بهداشتی اولویت دار منطقه**
12. **جلب مشارکت شوراها و مردم در برنامه ریزی و رفع مشکلات بهداشتی منطقه**