**خدمات ارایه شده درزمینه پیشگیری وکنترل بیماریهای غیرواگیر**

1. **بیماریابی کم کاری تیروئید درنوزادان وپیشگیری وکنترل بیماری فنیل کتونوریا وبرنامه سلامت شنوایی وبینایی نوزادان :**
* **معاینه توسط پزشک در3-5 روزگی نوزادان ازنظر بررسی سلامتی نوزاد ، بررسی رفلکسها ، ارزیابی شنوایی ، ارزیابی بینایی- انجام آزمایشات کف پایی ازنوزادانوغربالگری کم کاری تیروئید نوزادان وبیماری فنیل کتونوریا ودرصورت مشکوک بودن به ابتلای نوزادانجام تست مجدد و درصورت تایید ارجاع به پزشک متخصص مرجع**

**2-برنامه پیشگیری از بیماریهای ژنتیک اجتماعی :**

* **آموزش ومشاوره وتستهای تشخیصی موردنیاز در بارداریهای بعدی به بانوانی که درسالهای قبل از1398 ازدواج نموده ودارای فرزند بیمارمبتلا به بیماری ژنتیک درخانواده خود یا فامیل درجه 1 یا 2 یا3 هستند.**
* **آموزش و مشاوره به زوجینی که قصد ازدواج دارندودر خانواده خود وفامیل درجه 1و2و ... بیمار مبتلا به بتاتالاسمی ماژور و بیماری فنیل کتونوریا دارند ، جهت پیشگیری ازبروز بتاتالاسمی ماژور وبیماریهای ژنتیکی شایع و پیشگیری از بروز بیماری فنیل کتونوریا وپیگیری موارد نیازمند به ارجاع به مشاوره تخصصی ژنتیک وانجام آزمایشات اولیه وتکمیلی مورد نیازخانواده ها**

**3- برنامه پیشگیری وکنترل سرطان /غربالگری وتشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم و/غربالگری وتشخیص زودهنگام سرطان پستان:**

**-برای آموز ش، ارجاع و پیگیری فعال توسط ماماهای مراکز گروه هدف خانمهای 30 سال به بالا جهت انجام معاینه ومشاوره های لازم به منظور غربالگری سرطان دهانه رحم (انجام معاینه وتست پاپ اسمیر )وغربالگری سرطان پستان**

**4- برنامه غربالگری وتشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ:**

**ا رائه خدمت وانجام تست غربالگری وتشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ وانجام تست فیت برای گروه هدف خانمها وآقایان 70- 50 ساله ( به صورت رایگان ) ودرصورت مثبت شدن تست ، ارجاع به پزشک**

**5-برنامه ارزیابی خطراحتمال بروزسکته قلبی ومغزی درده سال آینده زندگی فرد (ایراپن):**

* **سنجش خطربروز سکته قلبی وسکته مغزی در افراد برای ده سال آینده برای خانمها وآقایان مراجعه کننده بالای 30 سال ،انجام ویزیت و معاینه واندازه گیری هایی مانند وزن - قد –دورکمر وشاخص نمایه توده بدنی و.... ،آزمایش قند وچربی خون ( به صورت رایگان ) ودرصورت نیاز به ارجاع به پزشک**

**6-برنامه پیشگیری وکنترل دیابت :**

**ارائه خدمات شناسایی ، مراقبت وپیگیری بیماران مبتلا به دیابت هرماه توسط مراقب سلامت وبهورز با انجام تست قند خون ازطریق دستگاه سنجش قند خون(گلوکومتر-رایگان) موجود در مراکز یا ومعاینه ویزیت بیماران مبتلابه دیابت وانجام نمونه خون تست قند خون ناشتا وسنجش میزان کنترل قند خون سه ماهه (همو گلوبین گلیکوزیله شده)توسط پزشک برای بیماران مبتلابه دیابت هرسه ماه یکبار**

**7-برنامه پیشگیری وکنترل بیماریهای قلبی عروقی وفشارخون:**

**- اندازه گیری فشارخون افراد 30سال به بالا (زن ومرد)به منظور شناسایی بیماران**

**- کنترل ومراقبت بیماری فشارخون در بیماران مبتلا به پرفشاری خون توسط مراقب سلامت واندازه گیری هرماهه فشارخون بیماران مبتلا (رایگان)**

**- اندازه گیری فشارخون بیماران هرسه ماه توسط پزشک و درصورت نیاز تجویز دارو توسط پزشک**

**8-برنامه ارزیابی فعالیت فیزیکی:**

* **انجام خدمت مربوط به ارزیابی فعالیت فیزیکی گروه سنی 18سال به بالاو ارزیابی وتکمیل سوالات مربوط به فعالیت بدنی افراد (وتشخیص فعالیت بدنی مطلوب ونامطلوب وارائه مشاوره های لازم درخصوص نحوه فعالیت فیزیکی درافراد ازنظر شده ، مدت چه زمانی وبه چه مدت ونوع فعالیت های مربوط به ورزشهای هوازی وکشش و عضلانی و...**

**9-برگزاری جلسات آموزشی درخصوص مهمترین بیماریهای غیرواگیر وعوارض ناشی ازآنها (سکته های قلبی عروقی –سکته مغزی –عارضه پای دیابتی –افت قند خون-افت فشارخون –سرطانها –فشارخون بالا وچاقی واضافه وزن –آسم –برونشیت –فعالیت فیزیکی –بیماریهای ژنتیکی شایع و.......**

**.**