**خدمات ارایه شده درزمینه سلامت خانواده**

**مراقبت های باروری سالم و جوانی جمعیت:**

**آموزش درزمینه بحران جمعیت و سالمندی کشور - آشنایی با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت – تبعات و عوارض تک فرزندی – پیشگیری و کاهش ناباروری – سبک زندگی سالم و باروری – فوائد زایمان طبیعی و عوارض سزارین – فوائد بارداری و شیردهی – پیشگیری از سقط – نقش ازدواج در سلامت انسان – ارائه دوره های آموزشی شش ساعته هنگام ازدواج - مراقبتهای پس از ازدواج – آموزش اهمیت تکمیل خانواده در جوانی- مشاوره مامایی و مشاوره فرزند آوری در زوجین- آموزش های مرتبط با عوارض تاخیر درازدواج / بارداری - آموزش های مرتبط با پیشگیری از ناباروری اولیه / ثانویه**

**مراقبت مادران باردار:**

**مراقبت پیش از بارداری :**

**مشاوره فرزندآوری سالم – تکمیل خانواده در جوانی**

**- توزیع رایگان اسید فولیک/ یدو فولیک – اندازه گیری علایم حیاتی شامل فشار خون ، نبض و دمای بدن – ثبت نمایه توده بدنی**

**- ارزیابی سوابق بیماریهای مرتبط با سلامت مادر و جنین**

**-تسهیل دسترسی به مراقبتهای تخصصی پیش از بارداری در کلینیک های دانشگاهی برای بارداری برنامه ریزی شده برای مادرانی که سابقه سقط یا مرده زایی و مرگ نوزادی در بارداری های قبلی دارند.**

**مراقبت های بارداری:**

**مشاوره مامایی و خوشایند سازی بارداری و زایمان بعد از تشکیل پرونده در هفته ششم بارداری**

**- درخواست آزمایشات معمول بارداری و سونوگرافی تایید بارداری – توزیع مکمل های بارداری- رسم نمودار وزن گیری**

**– مشاوره تغذیه در صورت نمایه توده بدنی غیر طبیعی**

**– مشاوره سلامت روان در صورت وجود نشانه هایی از اختلالات روان نیازمند مداخله**

**–ثبت سوابق بیماریها و داروهای مصرفی و پیگیری های منظم برای کاهش و کنترل بیماریهایی که می تواند سلامت مادر یا جنین را تهدید کند و نیازمند مراقبت ویژه پیشگیری ازسقط، مرگ نوزادی یا مرده زایی است**

**– تسهیل دسترسی به ویزیت های تخصصی یا فوق تخصصی در کلینیک های دانشگاهی برای مادران نیازمند مراقبت ویژه در موارد اورژانس**

**–برگزاری 8 جلسه کلاس آمادگی برای زایمان از هفته 20 بارداری، که یک جلسه با حضور همسر تشکیل میشود**

**- مشاوره برای بهر ه مندی مادران باردارو فرزندان زیر 5 سال از بیمه**

**- ارزیابی نیاز خانوار برای دریافت سبد غذایی در طول بارداری و شیردهی و تسهیلگری در دریافت سبد غذایی از وزارت رفاه - مهار، پایش، پیشگیری و کاهش سقط خود به خودی جنین شامل آموزش عمومی اصلاح سبک زندگی و آسیبهای وارده ناشی از تغذیه و داروها بر سلامت جنین**

**مراقبت های پس از زایمان:**

**-کنترل علایم حیاتی شامل فشار خون ، نبض و دمای بدن**

**-ارزیابی نشانه های خطر خونریزی، عفونت ، فشار خون بالا ، مسمومیت بارداری، ناتوانی های مرتبط با بیماری های قلبی یا اختلالات روان نیازمند درمان تا 42 روز پس از ختم بارداری**

**- ارزیابی توانمندی های مادر برای مراقبت از نوزاد و شیر دهی**

**– توزیع مکمل تا 3 ماه پس از زایمان**

**- تسهیل دسترسی به ویزیت های تخصصی یا فوق تخصصی در کلینیک های دانشگاهی برای مادران نیازمند مراقبت ویژه در موارد اورژانس**

**مراقبت های نوزادان:**

* **مراقبت از نوزاد ( در دوره های سنی 3تا 5 روزگی – 14تا 15 روزگی - 30تا 45 روزگی )**

**بررسی نوزاد از نظر نشانه های خطر ، ارزیابی از نظر وزن ، قد و دور سر ( پایش رشد )**

**بررسی وضعیت تغذیه ای ، ارزیابی سلامت وشیردهی مادر ، ارزیابی از نظرمصرف مکمل های دارویی**

**ارزیابی از نظر وضعیت بینایی ، ارزیابی از نظر وضعیت شنوایی ، ارزیابی بیماریهای متابولیک ، ارزیابی ژنتیک ، ارزیابی تکامل، بررسی ارزیابی بد رفتاری با کودک**

**اموزش های لازم در خصوص پیشگیری از آسیب کودک ، عوامل محیطی موثر بر سلامت کودک ، سلامت معنوی ، ارتقاء تکامل ، سلامت وشیر دهی مادر ، تغذیه با شیر مادرو مشاوره**

**انجام معاینات نوزادی توسط پزشک و ارایه رایگان مکملهای نوزادان**

**مراقبت های کودکان:**

**مراقبت از کودکان سالم (در دوره هاي سني 2 ماهگي، 4 ماهگي، 6 ماهگي، 7 ماهگی، 9 ماهگي، 12 ماهگي، 15 ماهگي، 18 ماهگي، 2 سالگي، 2.5 سالگی ، 3 سالگي، 4 سالگي، 5 سالگي) و شامل :**

**بررسی از نظر نشانه های خطر ، ارزیابی از نظر وزن ، قد و دور سر ( پایش رشد )**

**بررسی وضعیت تغذیه ای ، ارزیابی از مصرف مکمل های دارویی**

**ارزیابی از نظر وضعیت بینایی ، ارزیابی از نظر وضعیت شنوایی ، ارزیابی ژنتیک . غربالگری تکامل با استفاده از پرسشنامهAsq ، ارزیابی سئوالات تکامل ، ارزیابی سلامت دهان و دندان ، ارزیابی بد رفتاری با کودک**

**ارایه اموزش های لازم در خصوص پیشگیری از آسیب کودک ، عوامل محیطی موثر بر سلامت کودک ، سلامت معنوی ، ارتقاء تکامل کودک، سلامت و شیر دهی مادر ، تغذیه با شیر مادرو مشاوره شیردهی ، تغذیه کودک ، سلامت دهان ودندان ، فعالیت بدنی ، مشکلات تک فرزندی**

**انجام معاینات دوره ای کودکان توسط پزشک و ارایه رایگان مکملهای کودکان ،**

***برنامه ناخوشیهای اطفال ( مانا ) :***

**ارزیابی کودک از نظر نشانه های خطر ، زردی ، تب ،سرفه و مشکل تنفسی ، گلودرد ، اسهال ، مشکل گوش ، عفونت های موضعی و... در دو گروه سنی زیر 2 ماه و 2 ماه تا 5 سال**

**ارایه آموزش های مرتبط با بیماری کودک ، علائم خطر در بیماری ، تجویز داروهای مانا ونحوه مصرف و پیگیری ودر صورت لزوم ارجاع به سطح بالاتر**

***مراقبت های میانسالی* :**

**سن میانسالی از 30تا 59 سال است- خدمات میانسالان هر سه سال یکبار انجام می شود- در ارائه هر خدمت اگر مورد نامطلوب وجود داشته باشد ارجاع و پیگیری لازم برای رفع مشکل انجام می شود**

**خدمات میانسالان شامل: تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه- ارزیابی فعالیت بدنی- ارزیابی استعمال دخانیات و الکل و مواد – خطرسنجی سکته های قلبی عروقی- ارزیابی سلامت روان- ارزیابی سلامت اجتماعی- خدمات مامایی به زنان میانسال شامل: ارزیابی عفونتهای آمیزشی و ایدز- اختلال عملکرد جنسی- علائم و عوارض یائسگی – خونریزی های غیر طبیعی- تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم – تشخیص زودهنگام سرطان پستان**

***مراقبت های سالمندی :***

**سن سالمندی از 60 سال است- خدمات سالمندان هر سال انجام می شود- در ارائه هر خدمت اگر مورد نامطلوب وجود داشته باشد ارجاع و پیگیری لازم برای رفع مشکل انجام می شود**

**خدمات سالمندان شامل: خطرسنجی سکته های قلبی عروقی- ارزیابی تغذیه – ارزیابی سقوط و عدم تعادل – ارزیابی افسردگی – غربالگری سرطان روده بزرگ- غربالگری سرطان پستان**