

سلامتی برای همه با پزشکی خانواده

• هدف اصلی هر نظام سلامتی تامین، حفظ و ارتقای سلامت می باشد، ولی علاوه بر این وظایف، افزایش امید به زندگی سالم، پاسخ دهی به انتظارات معقول مردم، کاهش نابرابری بین گروههای مرفه و مستمند جامعه (عدالت در سلامت) و همچنین، محافظت مالی افراد در برابر هزینه های بیماری است

• در برنامه پزشکی خانواده برای هر فرد براساس شماره کارت ملی پرونده الکترونیک سلامت تشکیل میشود و همه اطلاعات مربوط به سلامت وی، قبل از تولد تا پس از مرگ، در آن ثبت میگردد و تنها با استفاده از رمز عبور و حفظ حریم خصوصی، امکان دسترسی به این اطلاعات، به پزشک و اعضای تیم سلامت توسط وزارت بهداشت در سراسر کشور ایجاد خواهد شد

• در برنامه پزشکی خانواده هر فرد میتواند پایگاه سلامت و پزشک خانواده خود را ترجیحا از بین پزشکانی که در نزدیکی محل زندگی یا کارش مستقر است و تمایل دارد خدمات بهداشتی درمانی را از آنجا دریافت نماید انتخاب کند

• در برنامه پزشک خانواده، به دلیل تشکیل پرونده الکترونیک سلامت و اطلاعات کامل تر از سوابق خانوادگی، پزشکی و دارویی فرد، می تواند در مورد نیازهای سلامتی و درمانی او «تصمیمات دقیق تر» از سایر پزشکان بگیرد و افراد را تحت مراقبت های مستمر سلامتی قرار دهد

• در برنامه پزشکی خانواده ثبت سوابق پزشکی فرد در پرونده الکترونیک سلامت، علاوه بر کم کردن نیاز به تکرار آزمایشات و اقدامات تشخیصی، کاهش هزینه های مالی مربوطه، شناخت کامل «پزشک خانواده» از بیمار، منجر به انجام اقدامات درمانی مناسب و کاهش تعداد مراجعه به پزشک می شود.

• در صورتی که «پزشک خانواده» بررسی های بیشتر برای ادامه روند تشخیص و درمان بیمار را نیاز بداند، «تیم پزشک خانواده»، بیمار را به پزشکان متخصص یا مشاوران مرتبط ارجاع می دهد

• هرگونه ارجاع بیماران به سطوح تخصصی درمانی صرفا از طریق پزشک خانواده طرف قرارداد برنامه پزشکی خانواده انجام می شود

- در برنامه پزشکی خانواده در صورت ارجاع بیمار به سایر ارائه دهندگان خدمت پزشکی در جریان کلیه نسخ دارویی تجویز شده قرار می گیرد. بنابراین از تجویز داروهای تکراری و یا داروهایی که مصرف همزمان آن ها عوارض به دنبال دارد، پیشگیری می شود.
-
- نقش هماهنگ کننده بودن تیم پزشکی خانواده، باعث می شود بیمار سریع تر از گذشته به متخصص مورد نیازش دست پیدا کند. از سردرگمی و مراجعه به متخصصین متعدد جلوگیری شود و در زمان کوتاه تری به نتیجه مورد نظر برسد
-
- تمام اعضای خانواده (حتی افرادی که در سلامتی کامل به سر می برند) به صورت دوره ای توسط «تیم پزشکی خانواده» ویزیت و معاینه می شوند و «پزشک خانواده» بر کلیه اقدامات و فعالیت های بهداشتی و درمانی انجام شده توسط تیم پزشکی خانواده نظارت می کند
- پزشک خانواده مسئولیت دارد خدمات سلامت را در محدوده جمعیتی تعیین شده ؛ بدون تبعیض سنی جنسی ، ویژگیهای اقتصادی - اجتماعی و ریسک بیماری در اختیار فرد، خانواده، جمعیت و جامعه تحت پوشش خود قرار دهد. پزشک خانواده میتواند برای حفظ و ارتقای سلامت، فرد را به سایرارایه کنندگان خدمات سلامت و سطوح بالاتر ارجاع دهد و بر عملکرد مراقب سلامت نظارت کند
- در پزشکی خانواده کاهش هزینه های تشخیص بیماری به دلیل شناسایی بیماری ها در مراحل ابتدایی امکان می باشد .
- در پزشکی خانواده ارجاع برای ویزیت متخصص بر اساس نیاز بیمار است و از سردرگمی و مراجعه به متخصصین متعدد جلوگیری شود .
- هدف برنامه پزشکی خانواده پیشگیری آگاهانه ، غربالگری به موقع و درمان موثر است
- برنامه پزشکی خانواده = تداوم خدمات و ارتباط تیم سلامت با جمعیت تحت پوشش
- برنامه پزشکی خانواده = امنیت روانی ، تشخیص آسیب های پنهان ، کاهش هزینه های درمان
- ی با برنامه پزشکی خانواده عدالت در دریافت خدمات سلامت و کاهش اختلاف طبقاتی مردم در دریافت خدمات سلامت امکان پذیر می باشد .

- امکان بیان مشکلات و آسیب های پنهان در نتیجه ایجاد اعتماد ناشی از آشنایی و تداوم خدمات و ارتباط طولانی مدت با تیم سلامت در برنامه پزشک خانواده امکان پذیر است
-
- در برنامه پزشک خانواده ، اطلاع پزشک از وضعیت جسمی و روحی روانی گیرنده خدمت و کم شدن نیاز به گرفتن شرح حال مجدد باعث ایجاد «امنیت روانی» در فرد می شود و او از اینکه مشاهده می کند که پزشک در جریان کامل وضعیت جسمی و روانی گذشته او قرار دارد، احساس رضایت می کند.
-
- اطلاع تیم پزشکی خانواده از زمینه ژنتیکی یا بیماری های سایر افراد خانوار و وضعیت فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، جسمی و روانی آن ها می تواند منجر به غربالگری و تشخیص به موقع گردد .
-
- از تجویز داروهای تکراری و یا داروهایی که مصرف همزمان آن ها عوارض به دنبال دارد، در برنامه پزشک خانواده پیشگیری می شود.
- با توجه به محدود بودن جمعیت تحت پوشش، تیم پزشکی خانواده فرصت بیشتری برای گفتگو و پاسخ به پرسش های رایج بیماران دارند.
-
- پزشک خانواده با شناخت و آگاهی از روند آزمایشات بیماران می تواند کاهش یا افزایش نامحسوس را متوجه شود و اقدام به موقع انجام دهد.
-
- ارتباط مستمر بین تیم پزشکی خانواده و جمعیت تحت پوشش باعث ایجاد اعتماد می شود که در برخورد با شایعات می تواند سرمایه ارزشمندی برای مدیریت شایعات محسوب شود.
- تیم پزشکی خانواده با اختصاص وقت کافی برای دادن آموزش های لازم به گیرنده خدمت کمک می کند تا او با تغییر رفتار و اتخاذ سبک زندگی سالم و در صورت نیاز دریافت درمان های سرپایی یا مراقبت در منزل، سریع تر سلامت خود را باز یابد.
-

تیم پزشکی خانواده با ترویج برنامه خودمراقبتی برای ایجاد رفتارهای سالم و ارتقا دهنده سلامت، به افزایش سواد سلامت و افزایش مهارت افراد برای استفاده از منابع سلامت و تقویت خود کارآمدی در افراد اقدام می کنند