

پایان نامه

جهت اخذ دکترای عمومی رشته پزشکی

عنوان

تاثیر TENS و آپوتل در کنترل درد بعد از عمل بیماران
کاندید تعویض مفصل (آرتروپلاستی) : یک مطالعه
کارآزمایی بالینی (RCT)

پژوهش
داریوش مرادی

ادراهنما
دکتر علیرضا کمالی (متخصص بیهوشی)

دکتر حسینعلی هادی (متخصص ارتوپدی)

الرحمة ناخبر

این رساله

تقدیم به

همه دروندانی که

به بهای دروستان

طبابت آموحتم.

تقدیم به

پدر بزرگوارم

او که ناتوان شد تا من به توانایی برسم...

مویش سپید شد تا من رو سفید توم...

و عاشقانه سوخت تا که مرا بخش و وجود من و رو سحر را هم باشد...

تقدیم به

مهر مادرم

که بخت بخت زندیم طرخی از فداکاریهای دلسوزانه اوست.

او که افق امیدهای مرا با غروب جوانی اش روشن نمود.

باسکرو پاس فراوان از:

از معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی به سبب مساعدت در تصویب پروپوزال و حمایت در طول اجرای طرح

از جناب آقایان دکتر سینعلی هادی و دکتر علیرضا کمالی استاذ راهنمای کرامی به سبب زحمات بی دریغشان در یکایک مراحل

پژوهش

پنجمین از تمامی افرادی که در مراحل اجرای تحقیق و نگارش پایان نامه همکاری های لازم را مبذول فرمودند کمال سکر و قدردانی

را دارم

چکیده

مقدمه:

آرتروپلاستی کامل (TKA) یکی از بی خطر ترین و موثرترین روش می باشد. کنترل درد بعد از عمل، یکی از دغدغه های مهم بعد از آرتروپلاستی کامل زانو می باشد که امروزه از روش های مختلف کنترل درد به صورت ترکیبی multimodal pain management استفاده می گردد که در این بین ما تصمیم به مقایسه تاثیر TENS و آپوتل گرفتیم.

مواد و روش ها:

تمامی بیماران کاندید آرتروپلاستی زانو با استفاده از سوزن اسپاینال سایز 25G 20mg مارکاید 5% تحت اسپاینال انسستزی قرار جهت اجرای مطالعه، بیماران با استفاده از روش تصادفی بلوکی به دو گروه آپوتل و TENS تقسیم شدند.

3gr (PCA) 15mg مورفین و 8mg اندانسترون گذاشته شد و حجم پمپ درد با استفاده از نرمال سالین به 100cc

زیون پمپ درد برای بیماران ادامه یافت.

TENS آپوتل از پمپ درد حذف شده و سایر ترکیبات (مورفین، اندانسترون و نرمال سالین) 100cc برای بیماران تا ساعت بعد عمل انفوزیون گردید و به جای آپوتل در این گروه از TENS سپس میانگین اسکور درد بیماران در زمان ریکاوری،

سیستم VAS در دو گروه اندازه گیری شد. بعد از عمل جراحی علاوه بر TENS و پمپ درد انفوزیون (PCA)، به صورت PRN در صورت نیاز، از (پتدین) استفاده گردید که دوز مصرفی مخدر

عمل به عنوان یکی از اهداف مطالعه مورد بررسی و ثبت قرار گرفت.

نتایج:

از نظر score درد بیماران در ساعات مختلف بعد از عمل، اختلاف معنی داری در دو گروه رویت شد به طوریکه score درد در این ساعات بعد از عمل در گروه TENS کمتر از آپوتل بود ($P=0/03$). به طور معنی داری میانگین مدت بی دردی بعد از عمل در گروه آپوتل کمتر از گروه TENS ($P=0/01$) و میانگین مخدر مصرفی بعد از عمل بیماران در گروه آپوتل بیشتر از گروه TENS ($P=0/001$).

نتیجه گیری:

در هر دو گروه آپوتل و TENS ی کاهش پی
کرده ی ی TENS نسبت به آپوتل ی
ی ومیانگین مدت بی دردی ی ی
کلمات کلیدی: ی کامل زانو تحريك الكتريكي از راه