



دانشگاه علوم پزشکی اراک
دانشکده پزشکی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک

دانشکده پزشکی
پایان نامه جهت دریافت دکترای تخصصی در رشته اورتوپدی
عنوان

بررسی تغییر میزان درد در بیماران دارای ایترامدولاری نیل در شکستگی های تیپا به دنبال خارج
کردن آن

اساتید راهنما

دکترمهران اعظمی

(متخصص اورتوپدی)

دکتر احمدرضا بهروزی

(متخصص اورتوپدی)

پژوهش و نگارش

سامان برقی

پائیز ۱۴۰۰

ماحصل آموخته هایم را تقدیم می کنم به :

استوارترین تکیه گاهم : دستان پدرم

وسبزترین نگاه زندگیم : چشمان مادرم

و همسرم که نشانه لطف الهی در زندگی من است.

که در این راه پرفراز و نشیب همواره حامی و پشتیبان من و مایه دلگرمی ام بوده اند .

باتشکر و سپاس فراوان از:

- ✓ معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اراک به سبب مساعدت در تصویب پروپوزال و حمایت در طول اجرای طرح
- ✓ پایگاه توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان ولیعصر(عج)
- ✓ جناب آقایان دکتر مهران اعظمی و دکتر احمدرضا بهروزی اساتید راهنما پایان نامه به سبب زحمات بی دریغشان در یکایک مراحل پژوهش
- ✓ با تشکر از پدر و مادرم که در تمام مراحل زندگی مرا یاری و مساعدت نموده اند .
- ✓ همچنین از تمامی افرادی که در مراحل اجرای تحقیق و نگارش پایان نامه همکاری های لازم را مبذول فرمودند، کمال تشکر و قدر دانی را دارم.

چکیده

مقدمه: اینترامدولاری نیل مدتهاست که برای درمان شکستگی استخوان های بلند بدن به ویژه استخوان تیپیا استفاده می شود . درد بعد از قرار دهی اینترامدولاری نیلیکی از مسائل اساسی در این بیماران است . خارج سازی اینترامدولاری نیل شاید سبب کاهش درد شود .

مواد و روش ها: مطالعه حاضر از نوع مطالعات کوهورت بود در این مطالعه بیماران با درد قدام زانو با سابقه جراحی قراردهی اینترامدولاری نیل مراجعه کننده به بیمارستان ولی عصر اراک که معیار های ورود به مطالعه را داشتند ، وارد مطالعه شدند. در این مطالعه برای هر بیمار یک چک لیست توسط مسئول طرح فراهم خواهد شد که شامل اطلاعات سن ، جنسیت ، اسکور درد قبل از خارج سازی نیل ، اسکور درد ۱ ماه بعد از خارج سازی ، اسکور درد ۳ ماه بعد از خارج سازی و اسکور درد ۶ ماه بعد از خارج سازی نیل و محل درد بود. در نهایت داده هایمطالعه پس از جمع آوری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: ۶۲ بیمار کاندید خارج سازی اینترامدولاری نیل وارد مطالعه شدند . میانگین (انحراف معیار) سن در بیماران شرکت کننده در مطالعه ۳۴.۴۸ (۷.۲۶) بود . ۳۸ نفر (۶۱.۳٪) از شرکت کنندگان مرد و ۲۴ نفر (۳۸.۷٪) زن بودند . محل درد در ۴۲ نفر (۶۷.۷٪) از شرکت کنندگان قدام زانو در ۱۵ نفر (۲۴.۲٪) مدیال زانو و در ۵ نفر (۸.۱٪) لترال زانو بود . میانگین (انحراف معیار) درد زانو قبل از عمل ، یک ماه ، سه ماه و شش ماه بعد از عمل به ترتیب ۶۳.۰۸ (۸.۷۳) ، ۴۱.۳۷ (۱۱.۹۵) ، ۱۹.۸۲ (۱۱.۵۰) و ۹.۰۲ (۸.۴۸) بود . ($P=0.0001$) . در مطالعه حاضر بر روی این تعداد از بیماران پس از خارج سازی اینترامدولاری از تیپیا مکان درد در هیچیک از بیماران تغییر نکرده بود و محل درد در مکان اولیه خود ثابت بود .

نتیجه گیری: شایعترین محل درد زانو پس از قرار دهی اینترمدولاری نیل دام زانو است . این درد پس از فرایند خارج سازی اینترمدولاری نیل در محل خود باقی میماند و مکان آن تغییر نمیکنند و پس از گذشت ۳-۶ ماه از خارج سازی به تدریج در بیماران کاهش یافته و یا حتی در برخی از بیماران از بین می رود .

کلمات کلیدی: اینترامدولاری نیل ، درد ، شکستگی تیبیا