بسمه تعالي فرم شماره 2 (صفحه اول)

آمار فعاليت هاي آموزش مسائل بهداشتي استان مركزي

مركز بهداشت شهرستان .......

مركز خدمات جامع سلامت شهري / پايگاه بهداشتي :........................ مركز خدمات جامع سلامت روستايي: ......................... ماه :............. سال:.........

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **نشريات بهداشتي توزيع شده به تفكيك تعداد و موضوع** | | | **نمايش فيلم آموزشي** | | **جلسات سخنراني آموزشي تشكيل شده** | | | | | | **گروه مخاطب** | **موضوع آموزشي** | **واحد** |
| **كتب و جزوات (جلد)** | **پمفلت و فولدر و ... (برگ)** | **پوستر ،تراكت ، اطلاعيه( برگ )** | **تعداد تماشاچيان** | **بار فيلم** | **تعداد شركت كننده** | | | **تعداد جلسه مرتبط با اولویت** | | |
| **سایر** | **شهرستان** | **استان** | **سایر** | **شهرستان** | **استان** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | واکسیناسیون و عوارض پس از ایمن سازی | **بيماريهاي واگير** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | بيماريهاي قابل پيشگيري با واكسن |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | بيماريهاي منتقله از آب و غذا |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | قارچ های سمی (خودرو) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | آنفلوانزا |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تب مالت |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ساير بيماريهاي مشترك انسان ودام  ( هاري – CCHF - كيست هيداتيك) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | اچ آی وی ، ايدز و بیماری های آمیزشی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | هپاتيت |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | سل و جذام |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | مالاریا و سایربيماريهاي منتقله از حشرات |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | پدیکلوزیس |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | مقاومت میکروبی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | کرونا ویروس |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **جمع** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | بيماريهاي قلبي – عروقي و فشار خون | **بيماريهاي غير واگير** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ديابت |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | سوانح و حوادث ترافیکی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | سوانح وحوادث |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | مسمومیت ها |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | سرطان ها |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تالاسمي |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | هيپوتيروئيدي |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | PKU |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | آسم و بیماری های تنفسی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | استئوپروز |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تحرک بدنی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | آموزش سلامت گوش و شنوایی سنجی |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | آموزش منع تبلیغ و مصرف کالاهای آسیب رسان |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **جمع** |

باسمه تعالی فرم شماره 2 (صفحه دوم)

آمار فعاليتهاي آموزش مسائل بهداشتي استان مركزي

مركز بهداشت شهرستان ................

مركز خدمات جامع سلامت شهري / پايگاه بهداشتي :........................ مركز خدمات جامع سلامت روستايي: ......................... ماه :............. سال:.........

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| نشريات بهداشتي توزيع شده به تفكيك تعداد و موضوع | | | نمايش فيلم آموزشي | | جلسات سخنراني آموزشي تشكيل شده | | | | گروه مخاطب | موضوع آموزشي | واحد |
| **كتب و جزوات**  **( جلد )** | **پمفلت و فولدر**  **و ...... (برگ)** | **پوستر ،تراكت ، اطلاعيه ( برگ )** | **تعداد تماشاچيان** | **بار فيلم** | **تعداد شركت كننده** | | **تعداد جلسه** | |
| **براساس اولویتهای نیازسنجی** | **تعداد کل شركت كننده** | **براساس اولویتهای نیازسنجی** | **تعدادکل جلسات** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | اختلالات روانی  (خفیف و شدید ، صرع و عقب ماندگی ذهنی) | **بهداشت روان** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | پیشگیری از خود کشی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | پیشگیری از اعتیاد و سوء مصرف مواد |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | مهارت های زندگی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | مهارت های فرزند پروری |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | پیشگیری از همسرآزاری |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | پیشگیری از کودک آزاری |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | حمایت های روانی – اجتماعی در بلایا |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **جمع** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | بهداشت فردي دانش آموزان | **بهداشت مدارس** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | فعاليت فيزيكي صحيح دانش آموزان |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | بهداشت دوران بلوغ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | بیماری های واگیر (آنفلوانزا ، هپاتیت و ....) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ازدواج سالم و پایدار |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | استفاده صحیح از کوله پشتی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **جمع** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تغذیه با شیر مادر | **تغذیه** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تغذیه کودکان زیر 5 سال |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تغذیه دانش آموزان و نوجوانان |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تغذیه زنان باردار و شیرده |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تغذیه بزرگسالان |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تغذیه سالمندان |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تغذیه در بیماران دیابتی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | تغذیه در بیماران قلبی عروقی و فشارخون |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | اصلاح الگوی مصرف روغن ها |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | اهمیت مصرف ریز مغذی ها  (ویتامین B,C,…)آهن – ید - روی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | چاقی و اضافه وزن |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | کاهش مصرف نمک |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | افزایش مصرف میوه و سبزی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | افزایش مصرف شیر و لبنیات |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | آهن یاری دختران |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | مکمل یاری ویتامین D |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | نگهداری ومصرف نمک یددار وتصفیه شده |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | نشانگرهای تغذیه |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | روش های کاهش آلایندگی آرسنیک در برنج |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | انتخاب و خرید مرغ سایز |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **جمع** |

فرم شماره 2 (صفحه سوم)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| نشريات بهداشتي توزيع شده به تفكيك تعداد و موضوع | | | نمايش فيلم آموزشي | | جلسات سخنراني آموزشي تشكيل شده | | | | | گروه مخاطب | موضوع آموزشي | واحد |
| **كتب و جزوات**  **( جلد )** | **پمفلت و فولدر**  **و ...... (برگ)** | **پوستر ،تراكت ، اطلاعيه ( برگ )** | **تعداد تماشاچيان** | **بار فيلم** | **تعداد شركت كننده** | | | **تعداد جلسه** | |
| **براساس اولویتهای نیازسنجی** | **تعداد کل شركت كننده** | | **براساس اولویتهای نیازسنجی** | **تعدادکل جلسات** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | آموزش ها و خدمات پس از ازدواج( بهداشت باروری |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | تاثیر سقط بر سلامت زنان (اضافه شد) |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | صيانت از جمعيت و فرزند آوري |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | عبارت "پیشگیری از ناباروری " اضافه شد |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | پيامدها و مشكلات تك فرزندي و بي فرزندي |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | عبارت "فواید زایمان طبیعی و عوارض سزارین " اضافه شد |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | عبارت "عوارض روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری " اضافه شد |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | عبارت "سبک زندگی سالم و باروری " اضافه شد |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | عبارت "نقش ازدواج در سلامت انسان "اضافه شد |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | عبارت " تاثیر روابط سالم والدین و فرزندان در تحکیم خانواده " اضافه شد |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | مراقبت پیش از بارداری |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | مراقبت دوران بارداری |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | مراقبت پس از زايمان |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | توانمند سازی خانواده ها در خصوص مراقبت نوزاد در منزل |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | آموزش تغذیه با شیر مادر در دوران بارداری |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | آموزش تغذیه با شیر مادر و برخورد با مشکلات شیردهی بعد از زایمان |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | تکامل کودک و رابطه متقابل کودک و والدین |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | پیشگیری از حوادث و سوانح در کودک |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | مراقبت های ادغام یافته کودک سالم ( کلیه آموزش های مرتبط با اجزای مراقبتی کودک طبق خدمت مشاوره با مادر ) |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (آموزش مرتبط با ناخوشی های اطفال ) |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | شیوه زندگی سالم در دوره میانسالی |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | یائسگی |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی (ورزش ، استخوان ها و مفاصل ، توصیه های بهداشتی و زندگی شاداب) |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | **جمع** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | اصول بهداشت دهان ودندان دركودكان زير 6 سال | **بهداشت دهان ودندان** |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | اصول بهداشت دهان ودندان دركودكان 12-6 سال |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | اصول بهداشت دهان ودندان در مادران باردار |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | اصول بهداشت دهان و دندان در مادران شيرده |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | اصول بهداشت دهان ودندان به ساير گروه ها |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **جمع** |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | آمادگی خانوار در برابر بلایا | **بلایا** |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **جمع** |

آمار فعاليتهاي آموزش مسائل بهداشتي استان مركزي فرم شماره 2 (صفحه چهارم)

مركز بهداشت شهرستان ................................................

مركز خدمات جامع سلامت شهري / پايگاه بهداشتي :........................ مركز خدمات جامع سلامت روستايي: ......................... ماه :............. سال:.........

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| نشريات بهداشتي توزيع شده به تفكيك تعداد و موضوع | | | نمايش فيلم آموزشي | | جلسات سخنراني آموزشي تشكيل شده | | | | | گروه مخاطب | موضوع آموزشي | واحد |
| **كتب و جزوات**  **( جلد )** | **پمفلت و فولدر**  **و ...... (برگ)** | **پوستر ،تراكت ، اطلاعيه ( برگ )** | **تعداد تماشاچيان** | **بار فيلم** | **تعداد شركت كننده** | | **تعداد جلسه** | | |
| **براساس اولویتهای نیازسنجی** | **تعداد کل شركت كننده** | **براساس اولویتهای نیازسنجی** | | **تعدادکل جلسات** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | بهداشت مواد غذايي ( ضد عفوني ميوه و سبزيجات – نگهداري و فساد مواد غذايي) | **بهداشت محيط** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | بهداشت آب |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | دفع بهداشتي زباله و فاضلاب و فضولات حيواني |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | بهسازی توالت |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | مبارزه با حشرات و سموم مربوطه |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | گندزاها |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | بهداشت محيط مدرسه و بوفه مدارس |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | بهداشت اماكن عمومي و مراكز تهيه و توزيع مواد غذايي |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | دخانيات |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | آلودگي هوا |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | بهداشت استخر ها |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | آموزش شستن دست ها |
| آموزش حفاظت از گاز رادون و پرتوهای فرابنفش |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | **جمع** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | بهداشت قاليبافي | **حرفه ای** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | بهداشت كشاورزي |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | رعایت شرایط ارگونومیک در دانش آموزان |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | رعایت شرایط ارگونومیک و حمل دستی بار در کشاورزان |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب در شاغلین کارگاه ها |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | نحوه استفاده از سموم و آفت کش ها در کارگاه های کشاورزی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | اصول کلی خودمراقبتی و برنامه ریزی | **آموزش سلامت** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | خودمراقبتی خانواده2(خطرسنجی سکته های قلبی مغزی و سرطان) |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | خودمراقبتی خانواده3(سبک زندگی سالم) |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | خودمراقبتی هفته به هفته بارداری |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | راهنمای خودمراقبتی برای سفیران سلامت دانش آموز |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | راهنمای خودمراقبتی جوانان |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | خودمراقبتی سازمانی(ادارات/مدارس) |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | خودمراقبتی اجتماعی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | خودیاری بیماریهای قلبی و عروقی و فشار خون |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | خودیاری دیابت |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | خودیاری چاقی و اضافه وزن |
|  |  |  |  |  | **تعداد آموزش گیرنده غیر حضوری** | **تعداد آموزش گیرنده حضوری** |  | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | راهنمای زندگی با کووید 19 | **برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | پیشگیری از اسهال و استفراغ و کم آبی بدن |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | فعالیت بدنی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | آموزش احیای قلبی با دست |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | سالمندی سالم |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | پیشگیری از سقوط سالمندان |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | آمادگی خانوار در بلایا |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | سردرد ناگهانی و پیامدآن |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | آموزش حرکت در افراد دارای ناتوانی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | مراقبت از پای دیابتی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | پیشگیری از مشکلات اسکلتی عضلانی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | درد قفسه سینه |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | خودمراقبتی در افسردگی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | روش نشستن صحیح |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | پیشگیری از سوختگی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | کاهش مصرف قند – نمک – روغن و چربی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | کمک خواهی از اورژانس |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | پیشگیری و **درمان** تروما |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | دوری از سیگار و قلیان |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | کنترل خونریزی خارجی |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | سلامت دهان و دندان |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | **جمع** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | **جــــــــمع كل فعــالــيتها** | | |

تاريخ تكميل فرم : ................................. نام و امضاء‌تكميل كننده :.......................... نام و امضاء مسئول :..................................