|  |
| --- |
| **برنامه عملیاتی**  **خود مراقبتی سازمانی**  **مدرسه........**  اسامی اعضای شورای ارتقای سلامت:   * **مدير / معاون اجرايي مدرسه:................................................** * **مربي/ رابط بهداشت مدرسه:................................................** * **مراقب پرورشي مدرسه:................................................** * **نمايندگان معلمين مدرسه:................................................** * **نمايندگان دانش‌آموزان(حداقل از هرپایه یک نفر):................................................** * **نماينده شوراهاي محلي:................................................** * **نماينده انجمن اوليا و مرابيان:................................................** * **مسوول بوفه و تهيه و توزيع مواد غذايي:................................................** |
| **نام وآدرس وشماره تلفن مدرسه:**  **نام وشماره تلفن مربی بهداشت(مراقب سلامت ) مدرسه**  **نام پایگاه /مرکز تحت پوشش مدرسه:** |
| **مشکل شناسایی شده:**  **در راستای اجرای برنامه خودمراقبتی درمدارس حامی سلامت باتوجه به انجام نیازسنجی برنامه عملیاتی مشارکتی مدرسه براساس این مشکلات ذیل توسط شورای ارتقای سلامت کارکنان طراحی گردید:**  **-**  **-**  **-**  **-** |
| **هدف کلی:ارتقاء سلامت کارکنان مدرسه**  **هدف اختصاصی1: بهبود وضعیت تغذیه ای(مصرف شیر ولبنیات، میوه و سبزی و مصرف کمتر روغن ها ) کارکنان**  **فعالیت:-**  **-**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی 2 - افزایش میزان تحرک بدنی معلمان (روز/دقیقه)به میزان .... درسال1403-1402**  **فعالیت:**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی 3-کاهش استعمال دخانیات در کادرمدرسه و والدین استعمال کننده مواد دخانی**  **فعالیتها:**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی 4- افزایش آگاهی در خصوص مهارتهای زندگی وکنترل استرس در میان کارکنان مدرسه**  **فعالیتها:**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی5-پیشگیری از پوکی استخوان**  **فعالیتها:**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی 6-ارتقاءسطح بهداشت محیط محل کار(مدرسه) وافزایش آگاهی کارکنان در خصوص بهداشت مواد غذایی**  **فعالیتها:**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی 7- پیشگیری از بیماریهای مزمن در بین کارکنان در سال 1403-1402**  **فعالیتها:**  **-**  **-**  **-**  **هدف ختصاصی8- کاهش میزان موارد ابتلا به پدیکلوز دربین د انش آموزان وکارکنان به میزان ....درصد تاپایان سال1403-1402**  **فعالیتها:**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی 9- کاهش آسیب در هنگام بروز بلایای طبیعی**  **فعالیتها:**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی10- ارتقاء سلامت دهان ودندان کارکنان**  **فعالیتها:**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی 11- ارتقا ءسلامت باروری کارکنان زن**  **فعالیتها :**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی12:بهبود وضعیت ارگونومی کارکنان**  **فعالیت ها:-**  **-**  **-**  **-**  **هدف اختصاصی 13: پیشگیری و کنترل کرونا ویروس**  **فعالیت ها:**  **-**  **-**  **-** |

|  |
| --- |
| **ارزشیابی فرایند : همراه با مستندات**  **-**  -  -  -  -  -  -  -  -  -  -  - |
| **ارزشیابی تاثیر :**  -  -  -  -  -  -  -  -  - |
| **ارزشیابی پیامد**:  -  -  -  -  -  - |

**جدول زمانبندی اجرای برنامه تاریخ تدوین برنامه:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **هدف کلی** | **هدف اختصاصی ورفتاری** | **فعالیت ها** | **کارمند مسئول** | **مسئول پایش** | **چه زمانی** | **شیوه ارزشیابی** | **پیشرفت کار** | **توضیحات** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**نام ونام خانوادگی مدیر مدرسه امضا: نام ونام خانوادگی رابط آموزشی مرکز.................... امضا**